

Les VArappes

N° 114 - Printemps / Été 2015

l'esprit Club Alpin



club alpin français
Salève Annemasse

**Nous
partageons la
même passion...
La montagne!**

VILLE LA GRAND • Village d'Entreprises • 2 rue Chantemerle

LA ROCHE SUR FORON • ZAE des Dragiez • Impasse de l'étang

**terre
de montagne**

ski, randonnée, trail, escalade



**Spécialiste
montagne**

**CHAUSSURES
RANDONNÉE
ESCALADE
EQUIPEMENT
ALPINISME**

**CAP BERNARD | VILLE-LA-GRAND
6 RUE DE MONTREAL | 04 50 38 19 17**

LES VARAPPES

© M. Losfeld

N°114 - Printemps / Été 2015

Édito

Être né quelque part, alors pourquoi là-bas...

Comment se fait-il que notre mère la Terre, si généreuse avec certains, n'apporte que désolation, morts, destructions et difficultés à vivre, à d'autres. Elle ne se soucie pas des personnes. Aujourd'hui au Népal, toutes les couches de la société sont touchées : jeunes, moins jeunes, peu importe. La désolation frappe tous les gens. Le séisme a tout emporté. Un seul mot pour décrire cela : c'est le chaos...

Pourquoi tant de malheur, sur un si petit pays ? Qu'a-t-il fait pour mériter autant d'acharnement ? Pour ceux qui ont eu la chance de s'y rendre, il est impossible d'avoir trouvé une once de méchanceté, de jalousie chez l'habitant. Tous sont d'une gentillesse incroyable, tous sont prêts à rendre service. Chacun est solidaire des autres, toujours souriant, en répétant sans cesse cette maxime : « il n'y a pas de problème ».

Ils sont fiers, et c'est ce qui fait leur force. Jamais ils ne se plaignent. Ce sont des montagnards aguerris ; ils donnent tout ce qu'ils peuvent lorsque la nécessité se fait sentir ; ils sont généreux. Ce sont des Seigneurs de la montagne.

Cette terrible épreuve qui, nous le savons, ne sera pas la dernière, doit nous faire réfléchir sur notre comportement en général. La vision future de l'amélioration de notre planète ne doit pas se faire au détriment de zones délaissées et défavorisées. Nous devons continuer à travailler tous ensemble à la survie de l'humanité, faire diminuer les différences entre les peuples, il en va de la sauvegarde de nos enfants...

En ces moments difficiles, toute notre sympathie doit aller aux Népalais.

Michaël Beigbeder

Sommaire

PAGE 2 **La vie du club**

PAGE 3 **Hommage à Gérard Weiss**
Compte rendu Assemblée Générale

PAGE 5 **Organisation et activités du club**

PAGE 6 **Protection Montagne**

PAGE 7 **Activités**
Alpinisme - Gymnastique
Vélo de montagne - Cartographie
Open d'escalade - Tous à la Vuagère...

PAGE 10 **Calendrier randonnées**

PAGE 13 **Concours Photo 2015**

PAGE 14 **Cycles de randonnées à ski**

PAGE 16 **13 en étoile dans les Bauges**

- **Directeur de la publication :** Michaël Beigbeder
- **Responsables rédaction :** Guy Schutter, Daniel Blanc
- **Couverture :** Pointe Mathews - Vanoise, © CAF Annemasse
- **Photo sommaire :** Aiguilles Rouges
- **Conception :** Espace Handicap - Daniel Blanc
- **Réalisation :** Espace Handicap
- **Publicité/Relations publiques :** Michaël Beigbeder, Daniel Blanc, Robert Darbouret, Luc Guérin, Jacqueline Nicoud, Guy Schutter
- **Club Alpin Français Salève-Annemasse :**
association selon loi 1901 - 38 avenue de Verdun 74100 Annemasse
- **Courriel :** contact@clubalpinannemasse.fr
- **Téléphone :** 04 50 37 73 32
- **Web :** www.clubalpinannemasse.fr
- **Pour envoyer vos articles au journal :**
lesvarappes@clubalpinannemasse.fr
- **Imprimeur :** CTR Annemasse
- **Semestriel - Dépôt légal :** mai 2015 - ISSN 0293-2393

VIE DU CLUB

Nouveautés bibliothèque

Livres

- Toponeige ski rando : Mont-Blanc - Volopress 2010
- Toponeige ski rando : Chablais - Volopress 2010
- Les plus belles traces du Mont-Blanc - C. et J.F. Hagenmuller 2010
- Les plus belles traces des Aravis - C. et J.F. Hagenmuller - 2014

(deux livres à ne pas manquer de découvrir pour la beauté des photos...)

DVD

- Neige et avalanches

2 DVD élaborés par l'ANENA; remarquables outils pédagogiques de prévention répondant à la plupart de nos interrogations sur la neige, les avalanches :

DVD n° 1 : La neige (formation - transformation mécanique - transformation thermo-dynamique), les avalanches (variétés - mécanismes et causes de déclenchement), la gestion collective du risque (l'enquête permanente sur les avalanches - cartographie du risque - protection permanente - protection temporaire - prévention du risque - la responsabilité du maire)

DVD n° 2 : Accidents et secours en avalanche (étude de cas - tout se joue en 15 minutes - systèmes de secours aux victimes - techniques de recherche DVA), la gestion individuelle du risque

Cartes

- Suisse : Val d'Illiez - Barberine

RAPPEL :

Les cartes peuvent être empruntées pour un délai d'une semaine, à négocier selon votre projet.

Le délai d'emprunt pour les topos est de 15 jours et de 3 semaines pour les romans, 1 semaine pour les DVD.

Nous restons à votre disposition pour vos emprunts le jeudi soir lors de la réunion; vous pouvez également nous proposer des suggestions d'achat.

Forum des sports

L'Office Municipal des Sports organise le samedi 5 septembre de 10h à 17h30 son 11^e « Forum des Clubs Sportifs Annemasiens ».

Venez nombreux à la rencontre des associations sportives. Des démonstrations seront faites sur place et il sera possible de s'inscrire directement.

École d'aventure

Les renseignements seront en ligne courant juillet.

École d'escalade jeunes et adultes

Les inscriptions jeunes se feront le mercredi 2 septembre à 19 h, les inscriptions adultes le jeudi 4 septembre à 19 h. Les informations détaillées seront sur le site à partir de juillet.

Assemblée générale 2015

Cette année elle se déroulera aux environs de la mi-novembre, toujours au local du club, les détails et l'ordre du jour pourront être consultés sur notre site internet ou sur les panneaux d'affichage au local.

Si vous voulez vous investir dans le club, **vous pouvez contacter un membre du bureau.**

Soirée grillades

Une soirée grillades sera proposée **le jeudi 11 juin** avant la réunion.

Saucisses, merguez, desserts et boissons vous seront proposés pour 3 petits euros.

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. »

Votre espace licencié

En tant qu'adhérent à la FFCAM, vous disposez d'un accès vous permettant :

de mettre à jour vos coordonnées, de télécharger votre attestation d'assurance ou d'inscrire le téléphone et le nom de la personne à prévenir en cas d'accident.

Il suffit pour cela de vous munir de votre « numéro de licence » et de votre « code internet » figurant sur votre licence fédérale et d'aller à www.ffcam.fr/espace-licencie.html

Licence 2015 : tarifs réduits pour les nouveaux adhérents

Profitez des tarifs réduits à partir du 1^{er} mai pour une nouvelle adhésion : les remises sont de 3 à 20 € suivant les catégories. La participation aux activités du club sera possible jusqu'à fin septembre, **l'assurance sera valable jusqu'au 31 octobre**. Après quoi vous devrez renouveler votre adhésion au tarif normal si vous voulez continuer à être membre du club et assuré.



© M. Losfeld

Les avantages de l'adhésion :

- une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- 50 % de réduction pour tous dans les refuges gérés par la FFCAM et jusqu'à -75 % pour les jeunes et la gratuité pour les moins de 8 ans en famille
- des prix réduits dans tous les chalets gérés par la FFCAM et 50 % de réduction dans des refuges d'Europe
- des avantages sur les produits « Cap Vacances », « Allibert Trekking » et « Stages Expéditions »
- 10% de réduction dans les magasins [expe.fr](http://www.expe.fr)
- et plus encore sur www.ffcam.fr

HOMMAGE À GÉRARD WEISS



C'est en rejoignant le Club Alpin en 1995 que j'ai fait la connaissance de Gérard, peu après mon arrivée dans la région. Nous partagions tous deux cette passion de la montagne qui nous a rapprochés.

En plus de son amour de la montagne et de la nature, Gérard était un passionné de la photo et de l'informatique. À travers son engagement dans le Club Alpin et au cours de toutes les randonnées que nous avons partagées, nous avons découvert un homme qui aimait se rendre disponible et rendre service, un homme dévoué et volontaire, un homme qui était profondément estimé de toutes et de tous.

En 2007, Gérard a décidé de poursuivre sa vie dans sa région natale en Alsace.

C'est aujourd'hui avec un profond chagrin que nous avons appris son décès et nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille et ses proches. Nous perdons avec Gérard un ami cher.

Annick, une amie proche.

C'est avec tristesse nous avons appris la disparition de notre ami Gérard. Et même si cela faisait plusieurs années que nous n'avions pas eu de ses nouvelles, nous ne l'avions pas oublié. Il a marqué notre vie de cafiste.

Gérard s'était beaucoup investi dans le club et notamment pour le journal. Il avait une vraie passion pour la photographie mais surtout il avait un vrai talent. Une simple mousse sur un arbre devenait une superbe image.

Il a aimé nous transmettre ses connaissances et nous avons beaucoup appris avec lui. Au passage de la photographie argentique au numérique, il nous a patiemment initiés à Photoshop. Mais ses implications dans le club ne se limitaient pas au journal, il avait participé à la création du premier site internet en créant les fonds d'écran, les icônes des activités, il avait réalisé plusieurs expositions au local, ses photos sont encore sur les murs du bureau du comité pour en témoigner. Il avait également photographié les grimpeurs de l'open pendant plusieurs éditions et bien d'autres activités, les sorties botaniques, les randos, la Vuagère...

Grâce à ses nombreuses photos, il restera présent pour beaucoup d'entre nous.

L'équipe du journal



COMPTE-RENDU

Assemblée Générale

En présence de Monsieur Michel Fredon, président de l'OMS, Michaël Beigbeder déclare la séance ouverte à 19h45.

1. Approbation du PV de l'AG 2013

Le procès-verbal est adopté à l'unanimité.

2. Rapport moral

Lecture du rapport moral par le président Michaël Beigbeder.

3. Rapport financier 2014 présenté par Jean-François Pradel

Delphine Dalençon et Raphaël Vibert-Vichet, vérificateurs aux comptes, n'ont constaté aucune irrégularité. Rapport lu par Catherine Kabaradjian. Le bilan 2014 est adopté à l'unanimité.

4. Nomination des vérificateurs aux comptes pour 2015

Sont reconduits à l'unanimité vérificateurs aux comptes: Delphine Dalençon et Raphaël Vibert-Vichet.

5. Budget prévisionnel 2015 présenté par Jean-François Pradel

Le budget prévisionnel en perte de 5013€ est adopté à l'unanimité.

6. Election du comité

Muriel Emptoz-Lacote et Philippe Bourasset quittent le comité. Guy Schutter se propose de rejoindre le comité: les membres du Club Alpin Français Salève-Annemasse ayant 18 ans et plus et étant à jour de cotisation sont appelés à déposer leur bulletin de vote dans l'urne.

7. Rapport des activités

• Randonnée pédestre: Yves Gentil

Les encadrants sont remerciés. Ils ont organisé 106 sorties avec 780 journées-participants dont une sortie de début de saison à Plaine-Joux, la sortie multi-activité début septembre, et une randonnée en souvenir des soixante ans de la Libération sur le sentier Tom Morel, au plateau des Glières. À noter cette année des séjours en Haute-Maurienne, Vercors, Vanoise, Corse, Piémont-Mercantour, Maroc et Bulgarie. Remise des prix pour le premier concours photos avec pour thème « le chalet de montagne ».

• Randonnées solidaires: Robert Darboret

Participation à 11 sorties dont 5 avec Adret & Espace-Handicap, une avec l'IME de la Croix Rouge et 5 avec le Foyer Adulte

Médicalisé, dans la bonne humeur et une ambiance chaleureuse, qui ont permis à trente et un handicapés de sortir. Remerciements aux bénévoles du club avec 45 journées-participants.

• **Alpinisme : Michaël Beigbeder**

Malgré les conditions défavorables, organisation de 11 sorties soit 242 journées-participants, participation à l'Ice Climbing, aux grands parcours de Val Cenis et de Chamonix. Le traditionnel week-end d'Ecole de neige et de glace s'est déroulé fin mai.

• **Escalade adultes et enfants : Jonathan Mandica**

Julien Michelland, Lise Beauchu, Julien Marin, Gilles Morelle et Johan Ramart ont obtenu le diplôme d'initiateur d'escalade. 200 grimpeurs sont entraînés par 4 encadrants aux gymnases Robert Sallaz et des Verchères. Quelques jeunes de 17 à 18 ans vont suivre une formation d'encadrant. Un autre groupe de jeunes suit un entraînement pour la compétition au Vitam'Parc, avec lequel le CAF a un partenariat sous la forme d'un créneau de 3 heures le mercredi après-midi et d'un tarif privilégié.

• **Escalade autonome : Gilles Morelle**

300 grimpeurs inscrits. Un test de validation d'assurance a été mis en place. Entraînement les jeudis et vendredis soir au gymnase Robert Sallaz et sorties en extérieur orientées vers les falaises. Week-end organisé à la Vuagère fin septembre.

• **Ecole d'aventure : Anne-Marie Favrat**

Thibaut Beck, guide professionnel, a encadré un groupe de jeunes très motivé et l'a formé à des pratiques telles que la cascade de glace et l'alpinisme. Ils ont suivi une journée Sécurité neige ; le but est de les rendre autonomes.

• **Open d'escalade : Lise Beauchu**

Il faut noter cette année une bonne équipe de bénévoles (une centaine) et un bémol quant au nombre d'inscrits, 97, dû en bonne partie au déroulement de l'Open pendant les vacances scolaires (dates à renégocier avec le service des sports de la mairie d'Annemasse).

• **Raquette : Catherine Guerin**

35 sorties avec 191 journées-participants, en Haute-Savoie, Jura, Vercors et massif du Grand-Saint-Bernard.

• **Ski alpin : Philippe Brière**

8 sorties en station ont été organisées avec une participation moyenne de 60 skieurs. L'école de ski est encadrée par 11 personnes plus 2 remplaçants. 6 encadrants ont suivi un recyclage à Val Thorens.

• **Ski de montagne : Marc Petitot**

36 sorties collectives dont raids vers le Viso et les Cérès ainsi qu'une journée Sécurité neige avec 60 participants, organisés cette année. Certains encadrants ont suivi la formation neige et avalanches.

• **Télémark : Catherine Kabaradjian**

7 après-midi d'initiation et de pratique de la randonnée se sont déroulés le samedi après-midi soit 17 journées-participants.

• **Skating : Carole Pardon**

5 matinées de formation se sont déroulées en janvier à Plaine-Joux avec un moniteur professionnel et la participation moyenne de 18 élèves, puis 6 sorties ont eu lieu en station.

• **VTT : Marc Petitot**

Pas d'activité cette année, un appel à volontaires est lancé.

• **Gymnastique : Jean-Marie Begey**

Participation moyenne au gymnase Romain Baz de 15 participants aux traditionnels cours de gymnastique orientés à la pratique du ski.

• **Chalet de la Vuagère : André Lamouille**

Après l'anniversaire des 80 ans de l'achat par notre club du chalet d'alpage sis à la Vuagère, nous comptabilisons 2983 nuitées, dont 1 121 pour les scolaires. Cette année 31 personnes ont participé à la journée dédiée au nettoyage suivie de la traditionnelle fondue.

• **Journal Les Varappes : Agnès Meynet**

Les bénévoles sont remerciés pour leur travail. Toutes personnes désirant s'investir pour la conception et la réalisation du journal seront les bienvenues. Un appel pour un nouveau responsable de la commission journal est lancé [ndlr : il a été trouvé depuis].

• **Matériel : Robert Darbouret**

Acquisition de DVA et sondes, et renouvellement de cordes. Une personne supplémentaire est recherchée pour renforcer l'équipe.

• **Protection de la montagne : Christian Masson**

Deux sujets préoccupants cette année sont commentés : l'aménagement concernant le convoyage des clients dans les restaurants d'altitude et l'abattage des bouquetins dans le massif du Bargy.

8. Election des membres du comité

Le dépouillement est effectué par Marie-José Molliet, Lise Beauchu et Patrik Travers. 95 adhérents ont signé la feuille de présence en début de séance. Guy Schutter est élu avec 92 voix sur 92 votants.

9. Discours de Michel Fredon, président de l'OMS

Michel Fredon fait remarquer l'engagement et l'aventure humaine au sein de notre club. Il nous remercie pour la participation au forum des sports qui donne une bonne image de notre club et rappelle la cérémonie des récompenses en janvier.

10. Nomination des délégués pour le congrès national à Nancy les 24 et 25 janvier 2015

Catherine et Luc Guérin sont volontaires pour représenter le CAF et sont élus à l'unanimité.

11. Remise de diverses récompenses

Remise de médaille pour 25 ans d'ancienneté au club : Emmanuelle Caille, Jacques Routier (excusé), Danielle Amacher, Richard Sadiet, Anne-Marie Favrat, Bernard Devon, Daniel Blanc, Céline Morel (abs.), Julien Morel (abs.). Remise de médaille pour 50 ans d'ancienneté au club : Michelle Grezet, Daniel Grevoz (excusé), Monique Guyot, Eliane Zanoni (excusée).

Le Président lève la séance à 22h.



Une équipe de professionnels à votre service

30 rue du Château Rouge - Annemasse
Tél : 04 50 38 32 48
Courriel : hennequinsarl@orange.fr
Site : www.maconnerie-hennequin.com



ORGANISATION ET ACTIVITÉS DU CLUB



LE BUREAU

Président : Michaël Beigbeder

Secrétaire général : François Molliet

Secrétaire suppléant : Marie-José Molliet

Trésorier : Jean François Pradel

Vice-présidents : Philippe Brière, Robert Darbouret, Anne-Marie Favrat, Marc Petitot

L'organisation administrative

Accueil : Joseph Guaragna, Philippe Lebocey et Michel Losfeld

Animateur prévention sécurité : Robert Darbouret

Bar : Yves Gentil

Bibliothèque : Christiane Darbouret, Odette Legal

Chalet La Vuagère : André et Chantal Lamouille

Communication : Guy Schutter

Correspondant santé : Catherine Kabaradjian

Gestion des adhérents : Marie-José Molliet, François Molliet, Guy Schutter

Journal : Guy Schutter, Agnès Meynet, Daniel Blanc, Luc Guérin

Location salle : Muriel Emptoz-Lacote

Manifestations : à pourvoir

Matériel : Robert Darbouret, Lise Beauchu

Minibus : Robert Darbouret

Protection de la montagne : Christian Masson et Guy Schutter

Relations publiques : Michaël Beigbeder

Site web : Gilles Morelle

Statistiques des sorties collectives : Robert Darbouret

Les commissions sportives

Alpinisme : Michaël Beigbeder, Muriel Emptoz-Lacote

Escalade Autonome : responsables, Gilles Morelle et Lise Beauchu - équipe d'initiateurs/conseiller technique, Jonathan Mandica

Escalade École enfants et adultes : responsable administrative, Carole Pardon - responsable pédagogique, Jonathan Mandica

Escalade Compétition : responsable administratif, Philippe Bourrasset - entraîneur, Fred Rouhling

Conseiller technique (alpinisme, randonnée pédestre et alpine) : Robert Darbouret

Gymnastique : Jean-Marie Begey

École d'aventure : responsable administrative, à pourvoir - responsable technique, Vincent Glauzy

Formations : Catherine Guérin

Open d'escalade : Lise Beauchu

Randonnée pédestre : Yves Gentil

Randonnée solidaire : Robert Darbouret

Raquette : Catherine Guérin

Skating : Carole Pardon

Ski de randonnée/surf alpinisme : Marc Petitot

Ski alpin/Cours/Hors-piste : Philippe Brière, Jean-Marie Begey, Catherine Kabaradjian

Telemark : Catherine Kabaradjian

VTT : Marc Petitot

04 50 92 40 69

Décor-à-Tifs

Coiffure mixte

9 rue Henri Jaccaz
74100 Ville-la-Grand



running conseil
Oxygène

15, rue Adrien Ligué - ANNEMASSE (74100)
Tél. : 04.50.92.50.32 - www.oxygene74.com

PROTECTION MONTAGNE

Bouquetins du Bargy

Un petit historique récent de la situation : en 2013, le préfet de la Haute-Savoie fait abattre 300 bouquetins du massif du Bargy. En 2014 son intention est de faire abattre tous les animaux restant sur le massif, appuyé par les syndicats agricoles et plusieurs élus haut-savoyards et soutenu dans un premier temps par Ségolène Royal, ministre de l'écologie, parlant d'assainir le massif. La mobilisation d'accompagnateurs en montagne qui n'hésitent à bivouaquer sur place, déjoue une opération d'abattage fin septembre. L'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) est saisie par plusieurs associations, LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), FNE (France Nature Environnement), ASPAS (Association pour la Protection des Animaux Sauvages), en vue d'obtenir une réévaluation de la situation sur le Bargy. Le 3 mars 2015 le préfet prend un arrêté de destruction sélective de 100 bouquetins. Seuls les animaux indemnes d'infection seront relâchés, les autres euthanasiés.



Cela au grand dam des instances scientifiques, CNPN (Conseil National de la Protection de la Nature), et ANSES qui insistent fortement sur l'absence totale d'urgence à agir et sur la nécessité de se laisser du temps pour adopter la bonne stratégie.

14 experts internationaux étudient actuellement la situation du Bargy et devraient rendre un avis en juillet prochain.

Une demande de surseoir à l'abattage prévu afin de ne pas perturber l'étude scientifique en cours, et de garder la possibilité de retenir le meilleur scénario possible va être faite au préfet par ces organismes.

A ce jour aucune opération de destruction ne semble avoir été opérée dans le secteur, sans doute pour des raisons de sécurité liées à la présence importante de neige, mais gageons que dès que les conditions le permettront l'arrêté du préfet, courant jusqu'à juin, sera mis à exécution.

Gypaètes news

Quelques nouvelles fraîches du Gypaète en Haute-Savoie.

Le centre d'élevage a subi quelques dégâts dus aux chutes de neige de cet hiver mais aucune mauvaise conséquence ni pour les oiseaux ni pour la reproduction n'est à déplorer.

Le couple reproducteur dont la femelle avait pondu deux œufs fin décembre n'a pas mené à bien sa reproduction. Un des œufs s'est cassé début janvier et l'autre a été couvé jusque fin mars (œuf non fertile).

Toutefois, au sein du réseau d'élevage, les résultats 2015 sont très bons. Au moins 23 poussins seront disponibles pour les réintroductions.

Reproduction en nature :

En Haute-Savoie : les couples de Sixt et des Aravis ont produit un poussin chacun, l'élevage des jeunes continue. Le couple du Bargy n'a quant à lui pas pondu (c'est la première fois depuis 1996 !) Nous pouvons légitimement nous poser la question de savoir s'il ne s'agit pas de la conséquence des dérangements fréquents dus aux opérations menées par les autorités sur la population des bouquetins. La carte représentant les zones à éviter pour le Gypaète barbu en Haute-Savoie sera prochainement mise sur le site.

Plus d'info sur le Gypaète :

facebook.com/centreelevagegyp

Aménagements

Liaison Les Contamines-Mont Joly : le projet de liaison semble mis en veilleuse, c'est du moins ce qui ressort de la dernière réunion du SAIMJ (Syndicat d'Aménagement Intercommunal du Mont Joly).

FUNIFLAINE : Le projet de liaison de Magland à la station de Flaine par téléporté semble bien engagé. Ce projet a été acté dans le contrat Etat-Région 2015-2022 pour un coût estimé à 84 M€.

Christian Masson



CALENDRIER ALPINISME

Étant donné l'actualité très conséquente et les activités professionnelles de chacun, nous n'avons pas été en mesure d'établir à temps le nouveau calendrier des sorties alpinisme pour cette saison. Néanmoins, vous pourrez le consulter à partir de la fin du mois de mai sur le site du Club dans la page alpinisme. Merci de votre compréhension.

Nouveautés du club



- Cette année la section alpinisme Salève-Annemasse propose à ses adhérents ainsi qu'aux clubs de Douvaine et de Reignier, deux week-ends alpinisme (site d'Avoriaz et de Chamonix) afin de tester vos connaissances et votre autonomie à l'alpinisme. Ces modules mis en place par la fédération seront validés à travers un livret qui vous sera remis lors de votre participation.

- Tous ces tests seront répertoriés à travers l'extranet du club alpin avec pour avantage de laisser une trace de votre savoir-faire pour tous vos responsables et de vous protéger juridiquement en cas de problèmes.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Sandrine et d'Isabelle qui viennent de nous rejoindre dans l'équipe alpinisme pour les inscriptions et répondre à vos questions.

Sandrine: 06 61 77 24 39, sandrine.robert74@hotmail.fr

Isabelle: 06 82 44 59 61, philisa74@orange.fr

Calendrier des formations et rassemblement

- Mardi 12 et 19 mai: école des nœuds à partir de 18h30
- Mardi 26 mai: école de mouflage
- Samedi et dimanche 30 et 31 mai 2015: école de neige et de glace
- 1er module de formation alpinisme: week-end du 6 et 7 juin (Avoriaz)
- 2^e module de formation alpinisme: week-end du 13 et 14 juin (Chamonix)
- 3^e édition du Grand Parcours de Chamonix du 17 au 21 juin

Annulation de l'expédition

« Sur les pentes du Makalu 2 »

Je devais vous présenter cette nouvelle équipe de 8 montagnards alpinistes à l'occasion de la sortie de ce journal. Vous en connaissez certains, il y avait Jean-Pierre Dulac, Marie-Christine Barthalay, Michel Verdannet, Yousef Meziani, Roland Michaud, Gérard Favre-Félix (Gégé), Mohamed Dariche et votre serviteur.

Chacun comprendra notre décision d'annuler cette expédition, il y a vraiment trop de risques objectifs et personnels. Le Népal doit panser ses plaies, se reconstruire physiquement et moralement. La décision a été très difficile à prendre car notre venue aurait engendré des devises pour une grande équipe allant de l'intendance aux guides sherpas, toute une petite économie.

Mais ce n'est que partie remise, l'année prochaine toute l'équipe sera au rendez-vous pour cette expédition et en parallèle, nous monterons un trek autour du Makalu avec une montée au camp de base (peut-être le camp de base avancé), bref j'espère que nous serons nombreux, ils ont besoin de nous, c'est un très bon moyen de les aider.

Merci à tous ceux qui ont témoigné des messages de soutien vis-à-vis de nos amis népalais. La Fédération des Clubs Alpins et de Montagne a orienté tous les cafistes s'ils le désirent à faire des dons via les ONG reconnues qui agissent sur place.

Nouvelle expédition pour le Club Alpin Annemasse novembre-décembre 2015

Une nouvelle expédition est en train de voir le jour dans un autre continent que l'Asie, la demande d'agrément par la Fédération est en cours.

Cette fois-ci, nous partirons en Amérique du Sud, dans la Cordillère des Andes, dans la province de Mendoza en Argentine.

Certains l'ont déjà deviné, pour les autres ce magnifique sommet de presque 7000 m s'appelle Akon Kahuak en langage Quechua. Nous emprunterons la voie normale par la face nord.

Le plus difficile dans ce sommet n'est pas la difficulté technique d'ascension, mais la conjugaison du froid qui peut être intense avec un vent qui peut être très violent. Il est nécessaire d'être très bien équipé, et ce sommet est un vrai plus pour ceux qui désirent se rendre par la suite au Népal, tenter la très haute altitude. Nous sommes déjà 5 à avoir répondu à l'appel, nous pouvons aller jusqu'à 8 ou 9 personnes. Les dates seront du 21 novembre au 13 décembre 2015.

Nous sommes en train de négocier les prix avec l'agence, il faut compter un budget de 5 000 €, voyage compris.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à me contacter.

06.79.69.59.95 - president@clubalpinsannemasse.fr

Michaël Beigbeder

LA FROMAGERIE

le goût de l'authentique

*Fromages, Produits du terroir
Miel, Vins, Charcuterie*



89 route des Brasses - Tél : 04 50 36 86 00



Intermarché

SUPER

HEURES D'OUVERTURE :
Du mardi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 13h00
Station Service CB 24/24 - 7/7
PARC DES ÉRABLES - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX
Tél : 04 50 84 22 80 - Fax : 04 50 84 22 84

ACTIVITÉS

Fin de saison pour l'activité gymnastique



© JM. Begey

Pour cette activité d'entretien général complémentaire aux sports de montagne du Club Alpin, nous avons enregistré l'adhésion d'une douzaine de participants très assidus.

L'activité s'est déroulée sans problème sur une trentaine de séances : aucun blessé, pas de plaintes à l'effort et des participants motivés qui ont apprécié la mise en place de badminton en guise d'échauffement en début de séance ! Un filet sera à acquérir !

Rappelons que la durée effective d'une séance de gym est de 1 h 15 à 1 h 30 et qu'elle vise simplement à faire la « révision » de notre potentiel physique.

L'activité gym cessera le mardi 26 mai après la réalisation d'une sortie pédestre à vocation « gourmande » dans un resto d'altitude.

Notez dès maintenant que l'activité gymnastique redémarrera en principe le mardi 22 septembre 2015 et finira le mardi 24 mai 2016. Le gymnase sera probablement le même que cette saison soit le gymnase Romain Baz d'Annemasse, situé avenue Pasteur, au collège Michel Servet.

La cotisation restera fixée à 15 € sur la base de 20 inscriptions.

Contact Animateur :

Jean-Marie Begey / jmb4477@hotmail.com

Vélo de montagne

Cet été encore nous roulerons près de chez nous mais nous comptons également découvrir d'autres sentiers lors d'escapades sur un week-end ou plus.

Comme les années précédentes nous effectuerons des sorties en fin de journée pendant la semaine (mardi ou mercredi) jusqu'à fin juillet.

Envoyez votre courriel à marc.petitot@impenia.com qui vous enverra les détails avant chaque sortie.

Des randonnées vous seront proposées lors de la réunion du jeudi soir. Les propositions de randonnée sont les bienvenues, n'hésitez pas à faire partager vos circuits à vos amis du CAF.

Nous vous rappelons que le CAF met à disposition un VTT adulte pour toute sortie annoncée.

Marc Petitot

Stage cartographie à la Vuagère

Rendez-vous était pris à 8h30 pour le week-end du 21/22 mars au chalet CAF de La Vuagère.

Tout commençait bien avec le welcome souhaité avec thé, café, croissants et pains au choc. Eh oui, on sait recevoir au CAF. Rapidement, le maître de stage Michel Seifert, nous mit dans le bain en annonçant le programme qui promettait d'être humide. En effet, le temps était à la pluie, ce qui ne gênait pas les nuées de pinsons qui volaient autour du chalet.

Les différents stagiaires, une vingtaine au total, de tous les âges et d'horizons divers se présentèrent : CAF d'Annemasse, CAF de Douvaine, ainsi que des Lyonnais et autres.

La formation se déroula sous forme d'exercices théoriques et pratiques. Bravant le brouillard épais, nous nous exerçâmes à la manipulation de la boussole en marchant selon un azimuth donné. Idem le soir même à la frontale, par groupes de trois, nous dûmes marcher sur environ 2 km, selon un azimuth défini par Michel. Le but était de marcher en ligne droite « théoriquement » et de tous se retrouver à un point commun à toutes les équipes. Presque personne ne s'est perdu... j'ai dit presque...

Le lendemain, application des connaissances sur le terrain avec une course d'orientation de dix balises à trouver dans le brouillard!!! Le travail de la veille à la boussole nous a bien servis. Finalement, tout le monde a rejoint ses pénates en fin d'après-midi, bien content d'avoir amélioré ses compétences en carto.

Nombreux sont ceux, d'ailleurs, qui se sont donné rendez-vous pour le second module de formation : affaire à suivre...

Mention spéciale aux cuisinières du repas du samedi soir. Si dans notre société de dingues parfois, comme on a l'habitude de le dire « le nerf de la guerre, c'est le fric », eh bien en montagne, NON : c'est la tambouille!!! Encore merci à elles.

François Mazzella



© G. Schutter

LES ADRESSES DU CLUB

Site du club : clubalpinannemasse.fr
Pour contacter le club : contact@clubalpinannemasse.fr
Pour mise à jour du site : media@clubalpinannemasse.fr
Pour le journal : lesvarappes@clubalpinannemasse.fr
Site de l'open : openescalade.clubalpinannemasse.fr

ACTIVITÉS

Open d'Escalade Version 3.0

Si à ce jour aucune date n'a été validée par la Mairie d'Annemasse quant au calendrier de la prochaine édition de l'Open d'Escalade organisée par le CAF Annemasse et le Staff Escalade, une chose est sûre: l'Open d'Escalade passe en version 3.0

L'Open d'Escalade évolue saison après saison. Si l'an passé il a suscité un véritable plébiscite au sein du CAF Annemasse avec



© CAF Annemasse / G. Morelle

de nombreux volontaires qui ont répondu présents pour préparer, animer, sécuriser... force est de constater que les sportifs ont boudé cette 22^e édition. Il n'en fallait pas moins à l'équipe organisatrice menée par Lise pour se remettre en question. Après avoir envoyé un formulaire de satisfaction à tous les participants, il est acté que bon nombre de grimpeurs souhaitent pouvoir grimper sur les Blocs et sur les Voies.

Ni une, ni deux - et contact pris avec les ouvriers - l'Open d'Escalade va donc retrouver plus de sportivité, plus de difficultés, plus d'engagements. Vos biscoteaux n'ont qu'à bien se tenir, car les éliminatoires et le podium final se joueront et sur les réussites aux Blocs et sur les voies validées sur l'excellent mur du gymnase Robert Sallaz.

Et pour ne pas être en reste, la partie ludique plébiscitée du dimanche restera d'actualité. De quoi amuser petits et grands, familles et compétiteurs dans ce rendez-vous annuel qui allie convivialité et sportivité.

À bons entendeurs...



© CAF Annemasse / G. Morelle

Cet Automne, à la Vuagère...

Envie de faire connaissance avec les amis et copains du club qui ne pratiquent pas la même activité, envie de découvrir le Chalet du club ?

Rejoignez-nous le week-end du 3/4 octobre pour un moment de grand nettoyage, débroussaillage et jardinage au chalet de la Vuagère !

Formidable journée de convivialité, de partage et, récompense suprême, la fondue du soir...

L'équipe du chalet



© B. Fuchs



**Club Alpin Français
Salève-Annemasse**

38 avenue de Verdun
74100 Annemasse

Réunion le jeudi à 20h30
Permanence le lundi de 18h à 19h

☎ : 04 50 37 73 32
@ : contact@clubalpinannemasse.fr
💻 : www.clubalpinannemasse.fr

Pour envoyer vos articles au journal: lesvarappes@clubalpinannemasse.fr





La Mère Gaud
Foie gras et recettes de terroir



120, impasse de Thémères • 74140 Ballaison
Tel. 04 50 94 01 18 • Fax 04 50 94 25 54
www.la-mere-gaud.fr | www.la-mere-gaud.ch
contact@la-mere-gaud.fr

CALENDRIER RANDONNÉES

Les dates de randonnées sont respectées dans la mesure du possible et peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques, ou des disponibilités de l'encadrant.

Toutes les sorties se font sur inscription auprès de l'organisateur. Pour les sorties nécessitant une réservation de refuge, s'inscrire auprès de l'organisateur à l'avance. Une fiche pour chaque sortie pourra être visualisée sur le site du club.

Cotation de la difficulté

F : Facile, **PD** : Peu Difficile, **AD** : Assez Difficile, **D** : Difficile. Avec les nuances + (plus) ou - (moins)

	Date	Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté
MAI	sam 16 ou dim17	F et MJ Molliet	Roc des Charnieux		450 ou 900 m	F
	jeu 21	R Darbouret	Joëlette	Rando participative Handicap		
	sam 23	M Losfeld	Pic des Mémises	1674 m	750 m	PD
	sam 23	AM Favrat	Le sentier de l'Escarmouche / Rando Patrimoine	1425 m	600 m	F
	sam 30	R Darbouret	Joëlette	Rando participative Handicap		
	sam 30	JP Maréchal	Les chalets de Sales	1877 m	700 m	F
	dim 31	C Guérin	Pointe de la Québlette	1915 m	930 m	PD
	15 jours	F et MJ Molliet	Pyrénées Orientales / Tour du Canigou / 8 pers.			
JUIN	jeu 4	R Darbouret	Joëlette / course d'orientation	Rando participative Handicap		
	sam 6	AM Favrat	Montagne du Charbon / Rando Patrimoine	1890 m	700 m	F
	sam 6	Philibert	Rochers de Leschaux	1936 m	650 m	F
	sam 6	D Groz	Pointe du Dérochoir	2411 m	1000 m	AD
	dim 7	Y Gentil	Pointe d'Angolon par la Bourgeoise	2090 m	560 m	F
	sam 13	Y Gentil	Recyclage encadrants	Salève		
	dim 14	C Vallez	Dent du Chat et Pointe de Lachau	1936 m	800 m	AD
	sam 20	D Groz	Tête de Pérua et le lac de Sageroux	2296 m	1350 m	AD
	10 jours	P Brière	Les Tatras en Slovaquie			
	sam 27	JL Guidez	Pointe et col de Barmerousse	2210 m	1230 m	AD
	sam 27	Y Gentil	La dent d'Oche en traversée	2222 m	1020 m	PD+
	dim 28	F et MJ Molliet	Pointe du Haut-Fleury	1981 m	550 m	F
JUILLET	dim 5	C Guérin	Croix de la Lé	1873 m	1100 m	PD
	du mar 7 au jeu 9	F et MJ Molliet	Vercors / Mont Aiguille			PD
	sam 11	M Losfeld	Le Jalouvre / tour du Jalouvre	2408 m	1000 m	AD
	dim12	Y Gentil	La Jonction	2589 m	1500 m	PD+
	sam 18	P Dellulier	Refuge de l'Envers des Aiguilles	2523 m	800 m	Hte Montagne
	sam 18	JL Guidez	Tête de Villy par les Beaux Prés	2481 m	1440 m	AD
	sam 25	D Groz	Les Grandes Autannes	2679 m	1350 m	AD
	12 jours	AM Favrat	La traversée du Jura / 4 pers.			
	4 Jours	JP Maréchal	Circuit en Vanoise			PD
AOÛT	sam 1 et dim 2	C Guérin	La Dent de Morcles / 8 pers.	2969 m	850+1000 m	AD
	du sam 8 au lun 10	C Nicollier / P Brière	Le Barrenhorn	3610 m	1550+950 m	D
	sam 8	P Dellulier	Tête de Ferret	2713 m	1000 m	F
	sam 8	JL Guidez	Les Laouchets / Baignade et grillades	2135 m	1000 m	F
	dim 9	C Vallez	La Laurentine		700 m	F
	jeudi 13	F et MJ Molliet	Lac Noir / Lac Blanc	2494 m	1100 m	PD
	sam 15 et dim16	C Guérin	Le Barrenhorn / 8 pers.	3610 m	600+1100 m	AD
	mer 19 et jeu 20	F et MJ Molliet	Le Buet	3096 m	700+1200 m	AD+
	sam 22	D Groz	Aiguillette de Roselette	2384 m	1170 m	AD
	dim 23	M Losfeld	Les quatre têtes par Doran	2364 m	1400 m	AD
	sam 29	R Darbouret	La Pointe Percée par la Cheminée de Sallanches	2750 m	1300 m	AD+
	dim 30	Y Gentil	Pointe des Carmélites	2447 m	880 m	PD

Date		Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté
SEPTEMBRE	sam 5	P Dellulier	Bec de Lachat	2572 m	1100 m	PD
	dim 6	AM Favrat	La Dent du Chat	1390 m	750 m	PD
	dim 6	C Vallez	La Pointe d'Angolon	2090 m	1000 m	AD
	sam 5 et dim 6	JL Guidez	Les Grandes Naves		850+400 m	AD
	sam 12	Y Gentil	La Pointe de Sales	2497 m	1320 m	PD+
	sam 12	AM Favrat	Peteto / Rando Patrimoine		500 m	F
	du ven 11 au dim 13	C Nicollier / P Brière	Le glacier d'Aletsch		1400+500 m	AD
	dim 20	Y Gentil	Sortie multi-activités / Bellevaux	RM / RA / VF / Esc		
	sam 26	D Groz	Pointe Nord des Ecandies	2870 m	1350 m	Rando. Alpine
	dim 27	C Guérin	Le refuge de Chalin	2595 m	1030 m	AD-
OCTOBRE	sam 3	P Dellulier	Bel Oiseau	2628 m	670 m	F
	sam 3 et dim 4	A Lamouille	Travaux à la Vuagère			
	dim 4	Y Gentil	Les Cornettes de Bise	2432 m	1190 m	PD+
	sam 10	JL Guidez	La Pointe Perfia		1200 m	PD
	sam 10	AM Favrat	Le Mont Baron / Bernex	1566 m	600 m	F
	sam 17	D Groz	Le Lachat de Thônes	2023 m	1110 m	AD
	dim 18	Y Gentil	Sous-Dine par le sentier du Dernier Assaut	2004 m	950 m	PD
	sam 24	P Dellulier	Le Lac Blanc	2352 m	900 m	PD
	sam 31	Y Gentil	Le Môle	1863 m	700 m	F
NOV	dim 8	C Guérin	La Pointe de la Gay	1801 m	950 m	PD
À DÉFINIR	à définir	G Bron	Mont de Grange (circuit)	2432 m	1130 m	PD
	à définir	G Bron	Cornette de Bises	2432 m	1150 m	PD
	sam 5 ou sam 12 sept.	JP Maréchal	Le Buet par Bérard	3100 m	1750 m	AD
	mi sept.	AM Favrat	Des Cévennes aux Causses / 8 pers.			

Contacts

Anne Marie Favrat — anne-marie.favrat@wanadoo.fr
 Philippe Brière — briere.ph@free.fr
 Catherine Guérin — catherine.guerin189@orange.fr
 Chantal Lamouille — chantal.lamouille@orange.fr
 Colette Nicollier — colette.nicollier@hcuge.ch
 Denis Groz — denis.groz@gmail.com
 Guy Bron — guy.bron074@orange.fr
 Jean Luc Guidez — jlgsarl.guidez@gmail.com
 Jean Philippe Marechal — jpdmeran@orange.fr
 Marie et François Molliet — mariejosemolliet@hotmail.com
 Michel Losfeld — michel.losfeld74@orange.fr
 Philibert Delullier — ph.del@bbox.fr
 Robert Darboure — robert.darboure@orange.fr

Christian Vallez — vallez.christian@wanadoo.fr
 Yves Gentil — yves.gentil@cegetel.net

Date à retenir

Dimanche 20 septembre :

sortie multi-activités / sortie d'automne.

Cette année la sortie multi-activités aura lieu sur Bellevaux, des courses de randonnée montagne, alpine, via-ferrata et escalade seront proposées. Nous espérons que le soleil sera de la partie afin que cette journée puisse se dérouler de manière parfaite.

Le soir à partir de 19h, nous pourrons nous retrouver autour d'un buffet campagnard. Vos desserts seront appréciés !

N'oubliez pas de bloquer cette journée dans vos agendas...



PAYSAGE DU GENEVOIS
Michel Grange
Entretien et création
Collecte et broyage de végétaux
Conseil et expertise
 St Julien en Genevois
 Site : grangemichel-paysagedugenevois.fr
 Contact : 06 50 39 19 69 - grangemichel74@gmail.com

BRET Pierre-Yves
Herboristerie
Orthopédie
Matériel Médical
Parapharmacie
 33 chemin des 3 noyers
 74100 VETRAZ-MONTHOUX
 Tél : 04 50 92 09 21
 Fax : 04 50 49 36 58



RENAULT
La vie, avec passion.

Renault KADJAR



RENAULT ANNEMASSE
6, avenue des Buchillons - 74100 ANNEMASSE

Téléphone :
04 50 95 91 00



RÈGLEMENT DU CONCOURS PHOTO 2015

Thème du concours : la faune sauvage de montagne

1. Le concours est ouvert du 15 mars au 1^{er} novembre 2015.
2. Le concours sera clos le 1^{er} novembre 2015 à minuit.
3. Seuls les membres du CAF d'Annemasse à jour de cotisation, toutes sections confondues, peuvent participer à ce concours.
4. Chaque participant doit proposer une seule photo au concours.
5. La photo proposée doit être sous format numérique. Elle sera fournie via clé USB, CDROM, WeTransfer, courriel (si fichier < 2 Mo) : **concours.photo@clubalpinannemasse.fr**
6. La définition de la photo proposée doit être suffisante pour une projection, soit au moins 2 méga pixels.
7. Le participant au concours devra indiquer s'il a retouché sa photo à l'aide d'un logiciel de retouche d'images.
8. Le photographe devra fournir avec la photo : le type d'appareil, la date de prise de vue, le lieu de prise de vue, le copyright tel qu'il devra apparaître (celui-ci sera intégré par nos soins), il devra aussi fournir une légende avec sa photo. Le cliché devra avoir été pris entre le 15 mars et le 1^{er} novembre 2015.
9. En participant au concours, le photographe autorise le Club Alpin d'Annemasse à utiliser sa photo dans un cadre associatif : diffusion sur le site du Club, dans le journal Les Varappes, etc.
10. Le jury du concours sera composé des membres du comité ainsi que de Gilles Morelle.
11. Le jury se réunira courant novembre 2015. Chaque membre du jury établira un podium pour les trois meilleures photos. Sera classée première, la photo ayant recueilli le plus grand nombre de premières places et ainsi de suite pour les suivantes.
12. En cas d'égalité, les classements du président et des vice-présidents présents feront la différence. S'il y a toujours égalité, on attribuera un prix aux deux concurrents.
13. Les membres du jury peuvent participer au concours mais leurs photos seront classées hors concours.
14. Les dix (10) premières photos seront retenues pour une projection lors de l'AG 2015 du club, les photos hors concours seront aussi projetées à cette occasion.
15. Les trois (3) premières photos seront récompensées par un bon d'achat : 100 € pour le 1^{er}, 70 € pour le 2^e, 50 € pour le 3^e.

Yves Gentil

Responsable commission randonnée montagne et alpine



DECATHLON

Annemasse

Des passionnés de montagne à votre service

Offre de 10% de remise* sur les produits de marque Simond, Quechua

*hors matériel électronique, lunettes, promotions, soldes

*Offre valable sur présentation de votre carte CAF Annemasse pour l'équipement personnel de son titulaire

LES CYCLES DE RANDONNÉE A SKI

Pas toujours évident pour des nouveaux inscrits au CAF d'intégrer des sorties en ski de randonnée, surtout quand on ne connaît personne et que l'on souhaite pratiquer cette nouvelle discipline.

De même, pas simple de s'immiscer dans des sorties quand on a peu d'expérience et qu'on ne veut pas jouer « le boulet ». C'est pourquoi nous avons pensé aider ces cafistes en leur proposant deux nouveaux cycles, entre espoir et réalité, un bilan somme toute positif !



CYCLE DÉBUTANT

Objectifs : découvrir le ski de randonnée en toute sécurité, progresser dans un groupe, devenir autonome et intégrer des sorties du club.

12 places

3 encadrants

Planning prévu :

- journée sécurité DVA
- Grand parcours Arèche (optionnel)
- 4 sorties en ski de rando (la Berthe, Pointe d'Ardens, Balafrasse, Chalune)
- 1 sortie en ski de piste (annulée)
- 1 week-end pour clôturer le cycle (annulé et remplacé par le Trou de la Mouche)

CYCLE INTERMÉDIAIRE

Objectifs : prendre confiance en soi, évoluer au sein d'un petit groupe, connaître son rythme pour tenir le dénivelé, devenir autonome et intégrer des sorties du club.

6 places

2 encadrants

Planning prévu :

- journée sécurité DVA
- 3 sorties en ski de rando (Chalune, Tête Pelouse, 4 Têtes), dénivelé augmenté à chaque sortie
- 2 sorties optionnelles (Balafrasse et Trou de la Mouche)
- 1 proposition de week-end avec le cycle débutant

Nous n'aurions pas cru que le cycle pour les débutants aurait tant de succès. Dès le 1er jour des inscriptions les quasis 12 places étaient prises. Malgré certains pré-requis, nous avons pris les 1^{ers} inscrits... ce ne fut pas la bonne solution. Au cours des sorties, nous n'avons jamais eu les 12 débutants en même temps, seulement 5 en moyenne ! Même en débriefant avec eux, cela ne semble pas toujours facile de se libérer les week-ends quand on débute le ski de rando, d'autres activités peuvent vite le remplacer. Pourtant, malgré un groupe hétérogène, les motivés étaient bien là, avec

leur bonne humeur et leur « sacrée » volonté. Car il en fallait de la volonté pour commencer le ski cette année au vu des conditions climatiques difficiles, entre vent tempétueux, doigts gelés dès la 1^{ère} sortie (!), brouillard à couper au couteau où seul le GPS fut notre allié et neige difficile, nous avons peu eu le soleil au sommet !

Les débutants ont apprécié les conseils donnés, tant au niveau de la sécurité, de l'utilisation du matériel (couteaux et même crampons et piolet), le temps passé avec chacun et les sorties proposées. Même si tous n'étaient pas toujours au RDV, il en ressort qu'ils n'auraient pas commencé le ski de rando sans ce cycle qui leur a permis de débiter en toute quiétude.

Donc au final, un bilan plutôt positif, même si nous avons dû annuler la sortie de ski de piste et le week-end à cause de la météo. Ce cycle sera reconduit la saison prochaine avec d'autres modalités d'inscription pour pallier le manque d'assiduité et avoir réellement un groupe solide pour un meilleur suivi.

Quant aux intermédiaires, ils en voulaient toujours plus ! Même dans les pires conditions, pas question d'annuler une autre sortie ! Même après la journée de la rando et une fondue le soir, ils ont assumé les 1400 m de dénivelé aux 4 Têtes ! Ce groupe, homogène, solidaire, de bonne humeur, volontaire et à l'« esprit montagnard » savait réellement ce qu'il venait chercher dans ce cycle. Prêts à écouter les conseils, à gagner en confiance, à ne pas stresser sous la pression du groupe puisqu'on évoluait en fonction de leurs niveau et besoins, les intermédiaires ont ainsi pu se mêler aux autres sorties du CAF grâce à une meilleure connaissance des encadrants.





Dans tous les cas, même si la saison s'est finie avec quelques pirouettes « non contrôlées », c'est avec plaisir que nous avons rencontré et apprécié ces cafistes plein d'entrain avec des anecdotes bien croustillantes... mais ça, c'est une autre histoire !

Delphine Dalençon

Et parce que le groupe des débutants n'était pas toujours complet, nous avons pu proposer des sorties aux intermédiaires, ravis semble-t-il qu'on leur fasse découvrir d'autres lieux et croiser d'autres personnes. Un groupe de 5 encadrés par 1 ou 2 personnes selon nos disponibilités, prêt à commencer une autre saison en intégrant les sorties CAF en toute autonomie !

Nous avons pris plaisir à accueillir et accompagner ces cafistes dans leur début et progression en ski de rando. Ils ont gagné en confiance et en autonomie, et peuvent s'inclure dans la saison 2015-2016 en toute connaissance de cause. Nous allons certainement repenser les modalités d'inscription des débutants, faire encore plus d'exercices à chaque sortie et inclure un week-end pour finir le cycle.



© N. Brauda



© D. Dalençon



*Nous soutenons
les associations, les clubs sportifs
et encourageons leurs initiatives,
parce que leur dynamisme
est une force pour toute la région.*



**CRÉDIT AGRICOLE
DES SAVOIE**

**10 agences à votre disposition
dans la région d'ANNEMASSE**

13 EN ÉTOILE DANS LES BAUGES



J1: Tour de la Croix des Bergers, dénivelé 720 m, 16 km. Il neige toute la journée...

Dicton du jour: « A la Croix des Bergers, Marie-Jo compte ses brebis dans le brouillard ».

Nous commençons notre boucle par les chalets de Crolles, et poursuivons par un circuit de chalets, alternant passages dans les bois avec traversée de torrents et passages découverts mais sans visibilité, le tout dans 10 à 30 cm de belle poudreuse, les arbres sont chargés de neige, l'ambiance est cotonneuse mais bien humide tout de même.



© C. Guérin



© C. Guérin

J2: Plan de la Limace, dénivelé 850m, 11 km, ça se déchire au bon moment...

Dicton du jour: « Qui manque d'allant, En bavera au Plan de la Limace! »

En partant du Coudray, la montée se fait en douceur dans les bois jusqu'au Chargieu. Les nuages et le soleil jouent à cache-cache mais par chance le temps se découvre pour nous laisser entrevoir quelques beaux sommets: le Pécloz et le Mont d'Armenaz. La Croix d'Allant et le Plan de la Limace sont dominés par le superbe Mont de la Coche.

Le pique-nique se passe juste avant que les nuages reprennent le dessus. Pas grave, car la descente par les bois du Replat est très sympa, nous coupons les lacets « droit dans le pentu » avec 30 à 40 cm de poudre légère, c'est l'occasion d'une bonne rigolade...

Retour au Gîte: vin chaud, potée savoyarde, scrabble pour les uns et couette pour les autres.

J3: Il pleut des cordes au parking, pas de rando, retour à Annemasse...

Dicton du jour: « La pluie du matin, arrête le pèlerin ».

Catherine Guérin



© MJ. Ivaniek

Bien voir dans vos activités
montures et verres adaptés
Chez CAMUS OPTICIEN

- 10 % aux adhérents de CAF



zerorh+



6 passage jean MOULIN - ANNEMASSE
(entre Clos FLEURY et MAIRIE)
Internet : camus-opticien.fr
Tél : 04.50.38.14.84



LANCHES

LE SPECIALISTE DU SKI

Vente Location Entretien

SKIS | CHAUSSURES | SURF | CASQUE | ACCESSOIRES
SAISON - JOURNÉE - WEEK-END - SEMAINE

-10%*

**SUR TOUT
LE MAGASIN**

SUR PRÉSENTATION DE
VOTRE CARTE MEMBRE

*non cumulable avec d'autres offres

© photo domdier.com

VILLE-LA-GRAND 04.50.87.17.99 | Derrière Leroy-Merlin, 9 rue des Chasseurs

lanches.fr



L'Eau Vive
MON MAGASIN BIO



100 PROMOS BIO DE SAISON EN MAGASIN !

*Fruits et légumes, Produits frais,
Vrac, Produits locaux,
Pain bio cuit sur place,
Cosmétiques bio et naturels,
Compléments alimentaires...*

à Annemasse, 10 rue de Genève
(parking Picard)

Le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h

Tél. : 04 50 87 09 88 / www.eau-vive.fr

CHARPENTE - COUVERTURE - MENUISERIE - RÉNOVATION



Les fils d'Auguste BRIFFOD

Travaux à façon

SARL au capital de 15 000 €

25 route de Martigny

LOSSY

Tél. : 04 50 39 30 11

Fax : 04 50 39 30 11

PRINT

CTR
imprimerie

CREA

communication TÊTE DE LETTRE
MISES EN PAGE
GRAPHISME COULEUR
NUMÉRIQUE OFFSET
AFFICHES TYPOGRAPHIE
FAIRE PART DEPLIANTS
CARTES DE VISITE
BROCHURES

8, rue Germain Sommeiller | Z.I. des Grands Bois | 74100 ANNEMASSE

Tél. 04 50 38 18 76 | Fax 09 70 62 69 41 | contact@ctr-imprimerie.fr | www.ctr-imprimerie.fr



Au Vieux Campeur

© Photos : Suunto, S. Jaulin, Climbing Technology



Carte Cadeau

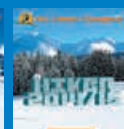
Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

Sallanches

925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Strasbourg
Albertville | Marseille | Grenoble | Chambéry - la boutique 100 % Coin des Affaires

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application pour tablettes, retrouvez l'intégralité des 5 Tomes de notre catalogue et consultez en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.

