

# Les Varrappes

N°115 - Automne / Hiver 2015-2016

CLUB ALPIN FRANÇAIS  
ANNEMASSE  
GRAND PRIX  
VILLE D'ANNEMASSE

*l'esprit Club Alpin*

ETZL®



club alpin français

club alpin français  
Annemasse Salève

**Nous  
partageons la  
même passion...  
Le ski !**



VILLE LA GRAND • Village d'Entreprises • 2 rue Chantemerle

LA ROCHE SUR FORON • ZAE des Dragiez • Impasse de l'étang

Photo © Fotolia

terre  
**de montagne**

ski, randonnée, trail, escalade

**Spécialiste  
montagne**



**LOCATION  
SKI ALPIN  
SKI DE RANDO  
EQUIPEMENT  
ALPINISME**

CAP BERNARD | VILLE-LA-GRAND  
6 RUE DE MONTREAL | 04 50 38 19 17

Photo © Fotolia



© J.M. Begey

# LES VARAPPES

## N°115 - Automne / Hiver 2015-2016

### Édito

Chers Amis cafistes,

Je ne peux pas m'empêcher de vous parler une nouvelle fois de cette année 2015, sans évoquer ce début d'année ô combien dramatique, pour tous les montagnards que nous sommes.

C'est aussi d'une certaine façon, pouvoir rendre hommage à tous ces disparus, qu'ils soient proches de nous, ou de ces régions lointaines que nous aimons tant.

On ne doit pas oublier le drame de ce printemps. Rappelez-vous cet énorme choc, lorsque l'actualité s'est affolée en annonçant des milliers de disparus. Maintenant, nous le savons, ils sont presque 10 000 Népalais, étrangers, montagnards à avoir perdu la vie.

L'opinion publique mondiale a été généreuse car tout le monde s'est senti concerné par cette catastrophe naturelle. C'est bien, il existe encore quelque humanité parmi nous... malheureusement, nous savons tous que cela peut recommencer. Cette tragédie à l'échelle himalayenne, doit nous faire réfléchir sur notre façon de vivre, car nous sommes tous un peu responsables de cet état. On se doit de penser à nos enfants, à nos petits enfants, ce réchauffement climatique et cette montée des eaux ne doit pas être une fatalité, l'homme n'est pas fait pour vivre sur une planète uniquement composée d'eau, où la terre ne serait plus qu'un mythe enfoui dans ces profondeurs.

Espérons qu'à la prochaine Conférence des Nations Unies sur les changements climatiques, la Cop 21, qui se tiendra à Paris le mois prochain, les dirigeants de ce monde prendront conscience de la gravité de la situation.

Nous devons contribuer à faire ralentir la fonte des glaciers, des banquises et des calottes glaciaires pour ne plus entendre cette information qui fait froid dans le dos. Tellement proche de nous, cette année la Mer de glace a perdu 3 mètres 60 d'épaisseur !

C'est assez pour ce soir, j'arrête là. Ne restons pas sur cette note pessimiste, ce n'est pas le genre de notre club ! Notre force est justement cette positivité, avec toujours cette envie d'aller toujours plus loin, plus haut.

*suite page suivante*

### Sommaire

- PAGE 2** — Licence 2015/2016
- PAGE 3** — Brèves du club
- PAGE 4** — Protection de la montagne
- PAGE 5** — Gymnastique - Yoga  
École Aventure - Orientation
- PAGE 6** — Activités neige
- page 7** ..... Télémarch - Skating  
Cascade de glace
- page 8** ..... École de ski
- page 9** ..... Initiation au ski de randonnée
- page 10** ..... Calendrier ski de randonnée
- page 11** ..... Escalade autonome
- page 12** ..... Raquettes
- PAGE 13** — Concours Photo 2015
- PAGE 15** — Circuit en Vanoise
- PAGE 16** — Open d'escalade
- PAGE 18** — Escapade andine
- PAGE 20** — Travaux à la Vuagère  
Sortie multi-activités

- **Directeur de la publication** : Michaël Beigbeder
- **Responsables rédaction** : Guy Schutter, Daniel Blanc
- **Couverture** : Open d'escalade Annemasse - Gilles Morelle
- **Photo sommaire** : Cours de ski aux Contamines-Montjoie
- **Conception** : Espace Handicap - Daniel Blanc
- **Réalisation** : Espace Handicap
- **Publicité/Relations publiques** : Michaël Beigbeder, Daniel Blanc, Robert Darbouret, Luc Guérin, Jacqueline Nicoud, Guy Schutter
- **Club Alpin Français Annemasse Salève** : association selon loi 1901 - 38 avenue de Verdun 74100 Annemasse
- **Courriel** : contact@clubalpinannemasse.fr
- **Téléphone** : 04 50 37 73 32
- **Web** : www.clubalpinannemasse.fr
- **Pour envoyer vos articles au journal** : lesvarappes@clubalpinannemasse.fr
- **Imprimeur** : CTR Annemasse
- **Semestriel - Dépôt légal** : décembre 2015 - ISSN 0293-2393

D'ailleurs, nous pouvons constater qu'après le Népal, c'est l'Amérique du Sud qui remporte les suffrages, deux voyages viennent d'être organisés là-bas, en Équateur et en Bolivie. Sans compter que dans une semaine, nous serons sur le point de partir pour l'Argentine.

L'année 2015 au Club Alpin d'Annemasse Salève, c'est aussi l'échange des connaissances, à travers des formations-validations avec nos amis de Douvaine et de Reignier. Ce rapprochement positif et constructif a été un succès, il n'y a qu'à voir le nombre de candidats qui s'y sont présentés. Une nouvelle fois toutes nos excuses à tous ceux que nous avons dû refuser.

Bien entendu, pour savoir si un club se porte bien, la première chose à laquelle on pense, c'est de connaître son nombre d'adhérents. En 2014 nous avions 829 adhérents, et j'ai le plaisir de vous annoncer que pour 2015, cette progression s'est confirmée, votre club compte dorénavant 841 adhérents.

Ceci montre bien que nos efforts en matière de communication, notre sens de l'accueil et de l'amitié, sans oublier nos formations portent leurs fruits, et que tout ceci est rendu possible par votre générosité et votre dévouement.

Un point très important et marquant a été cette rencontre avec nos jeunes de l'escalade ce dernier trimestre.

Comme très souvent, ils aiment nous surprendre, et lorsque nous les avons rencontrés avec leurs plans d'action, leur vision de cette nouvelle salle de bloc qu'ils souhaitent monter dans le sous-sol de notre local, nous nous sommes mis à rêver avec quelques dizaines d'années en moins, en train de forcer sur ces prises qui ne sont jamais assez nombreuses à notre goût.

Nous leur avons fait entièrement confiance en leur attribuant un budget largement justifié. Ils ont été très courageux en passant des week-ends entiers à nettoyer, frotter, découper, visser, construire. Ce n'est pas tout à fait terminé, et pour ceux que cela intéresse, je vous invite à venir découvrir mi-décembre la salle de bloc de notre club.

Ne vous en faites pas, nous la fêterons officiellement comme il se doit !

Je terminerai cet éditorial par l'annonce d'un heureux événement : la naissance de notre petit dernier cafiste. Ses parents Muriel et Baptiste lui ont donné un très joli prénom Nils, porté par de nombreux alpinistes. Bienvenue à toi Nils, et félicitations à tes parents.

Amicalement.

Le président.  
Michaël Beigbeder

## LICENCE 2015/2016

Bien qu'il soit aussi possible de l'obtenir par courrier ou en passant au local le lundi de 18h à 19h ou le jeudi à partir de 20h15, **merci de privilégier internet !**

**1<sup>ère</sup> Adhésion** : [ffcam.fr/recherche\\_clubs.html](http://ffcam.fr/recherche_clubs.html)

**Renouvellement** : [extranet-clubalpin.com/mesinfos](http://extranet-clubalpin.com/mesinfos), muni de votre N° de licence et du code internet qui vous ont été envoyés.

La période de validité de la licence et de l'assurance 2014/2015 a expiré depuis quelques semaines. Pensez à renouveler en temps utile si vous voulez continuer à être assuré !

## LES AVANTAGES DE L'ADHÉSION

### Pour une pratique de vos activités plus autonome et responsable

- › Une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- › L'accès aux stages et formations organisés par les clubs
- › Participation aux activités proposées par votre club

### Pour un accès privilégié dans nos refuges et chalets

- › Pour tous, dans les refuges gérés par la FFCAM (jusqu'à 50% de réduction pour les adultes, jusqu'à 75% pour les jeunes, gratuité pour les moins de 8 ans en famille)
- › Des prix réduits dans tous nos chalets de montagne
- › 50 % de réduction dans des refuges d'Europe et du monde (selon accords de réciprocité)

### Pour une information ouverte à la vie associative et au milieu montagnard

- › Accès gratuit à Montagnes Infos, revue interne de la Fédération
- › Des réductions significatives à la revue La Montagne et Alpinisme, première revue française de montagne
- › Accès gratuit au Centre national de documentation Lucien Devies (au siège de la FFCAM à Paris),
- › Informations sur l'ensemble des opérations organisées par nos clubs et partenaires : rassemblements jeunes, grands parcours, soirées cinéma, « fête de la montagne »,...

### Avantages spécifiques auprès de nos partenaires (offres et tarifs privilégiés)

- › Accords passés par de nombreux clubs avec des murs d'escalade, des stations de ski et magasins de sport, permettant d'obtenir des réductions tarifaires
- › Stages Montagnes de la Terre encadrés par des guides de haute montagne
- › Avantages auprès de nos partenaires : Allibert Trekking, Cap Vacances, Stages Expéditions
- › Magasins Expé (10% de réduction)

### Et pour finir... un accès aux produits de la boutique Club alpin !

*L'adhésion prend effet dès le versement de la cotisation et cesse au 30 septembre 2016 à minuit.*

*La couverture d'assurance reste acquise jusqu'au 31 octobre 2016 afin de permettre de renouvellement de l'adhésion pour la nouvelle année.*

## LES ADRESSES DU CLUB

Site du club : [clubalpinannemasse.fr](http://clubalpinannemasse.fr)

Pour contacter le club : [contact@clubalpinannemasse.fr](mailto:contact@clubalpinannemasse.fr)

Pour mise à jour du site : [media@clubalpinannemasse.fr](mailto:media@clubalpinannemasse.fr)

Pour le journal : [lesvarappes@clubalpinannemasse.fr](mailto:lesvarappes@clubalpinannemasse.fr)

Site de l'open : [openescalade.clubalpinannemasse.fr](http://openescalade.clubalpinannemasse.fr)

# BRÈVES DU CLUB

## JOURNAL « LES VARAPPES »

Les volontaires sont bienvenu(e)s pour participer à son élaboration !

- pour gérer les publicités.
- pour aider à gérer les articles : pas besoin d'être « geek » ! Il suffit de savoir utiliser les fonctions de base d'une suite bureautique : Excel, savoir remplir un tableau, Word, savoir utiliser les mises en forme de base (polices, gras, alignement du texte) et insérer une image, un tableau...

**Contactez Guy Schutter ou Daniel Blanc à la réunion du jeudi.**

## SOIRÉE «GALETTE DE ROIS »

Cette année, c'est Yves qui nous offrira une fois de plus la Galette des Rois lors de la réunion du jeudi 14 janvier, accompagnée d'un peu de vin chaud pour nous réchauffer !

«L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.»

## COMPRENDRE LE PAYSAGE QUI NOUS ENTOURE

À l'occasion de randonnées en montagne, nous sommes souvent intrigués par les noms des lieux que nous traversons.

Cette soirée se propose de vous donner quelques clés pour mieux comprendre ce qui a motivé nos prédécesseurs : reflet des activités humaines, formes particulières des éléments du paysage, mais aussi oubli du sens des vieux mots et rapprochement avec des mots connus... Nommer les éléments du paysage, c'est se l'approprier, mais c'est aussi laisser une trace de croyances anciennes, évoquer ce qui nous entoure avec poésie, humour ou bon sens.

Promenons-nous dans les alpages, sur les sommets, près des rivières, parmi les cultures, dans les villages et les hameaux, pour mieux comprendre notre environnement. Nous ne regarderons plus nos itinéraires de la même façon...

**Rendez-vous le jeudi 10 décembre à 18h45 au local du club.**

Anne-Marie Favrat



## SORTIES SOLIDAIRES

Cette année, le club a participé à 16 sorties Joëlettes, avec Florence du Foyer Accueil Médicalisé de la Croix Rouge, Fanny de L'IME de Saint-Cergues ou Aurore d'Espace-Handicap et Philippe de l'association d'ADRET 74, avec les enseignants de l'école élémentaire de Ville-la-Grand.



Une affectueuse pensée pour Danièle qui nous a quittés ainsi qu'à sa famille et à ses proches.

Nous avons emmené les participants à la Bénite Fontaine, aux lacs de Machilly, de Roy, de Vallon, de Morillon, de Samoëns, à Jussy, sur les bords de l'Arve ou du Foron, à la Ferme de Chosal et aux Voirons.

**Douze bénévoles du club ont donné 57 journées pour contribuer au bonheur et au plaisir de 67 personnes handicapées.** Pour l'année prochaine, si nous voulons

répondre aux demandes de la Croix Rouge et d'Espace-Handicap il est nécessaire d'étoffer le «vivier» des tireurs et poussoirs de Joëlettes. Aussi, n'hésitez pas à me contacter si vous voulez donner une ou plusieurs journées, si vous êtes disponible, et si vous avez envie de vivre ces moments de partage avec les résidents et les accompagnants. Ces sorties se déroulent dans la convivialité, le rire et la bonne humeur. Ce sont des moments très forts : quelle satisfaction quand un résident vous reconnaît, et que ses yeux s'illuminent lorsqu'il part pour une journée de découverte.

Les accompagnants et les personnes handicapées comptent sur nous pour reconduire ces sorties en 2016 : alors venez avec nous !

Robert Darboret

## WANTED

Recherche « ARTISTES » amateurs ou pro membres du caf d'Annemasse  
**Peinture - Sculpture - Dessin**  
Pour exposer en octobre 2016 au local du caf.

**Contacteur :**

Brigitte Roux (br.roux@wanadoo.fr) ou  
Philippe Le Bocey.



André Lamouille



Brigitte Roux

Brigitte Roux

# PROTECTION DE LA MONTAGNE

## MOTONEIGE ET RESTAURATION D'ALTITUDE... SUITE



© Mountain Wilderness

La loi de «Simplification de la vie des entreprises», validée par le Parlement en 2014, a instauré un article instituant une nouvelle dérogation à l'interdiction de circuler en motoneige à des fins de loisirs dans les espaces naturels : la possibilité pour des restaurateurs de transporter par ce moyen des clients vers leurs établissements d'altitude.

De nombreuses associations se sont opposées, sans succès, à l'adoption de cette mesure... La consultation du public sur le projet

## LES BOUQUETINS DU BARGY... SUITE

Suite à la saisie par plusieurs associations de l'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation de l'Environnement et du Travail en septembre 2014, cet organisme a rendu son rapport à la fin de l'été.

Ce document, consultable auprès de l'ANSES, et prochainement sur le site du CAF, ne peut être résumé en quelques lignes. Toutefois les premiers éléments que nous pouvons retenir sont que les bouquetins du Bargy ne représentent un danger significatif ni pour la santé publique ni pour le cheptel domestique. Le risque de transmission, selon les experts, est très inférieur au risque lié à la brucellose importée.

Les études ont montré que les abattages massifs de ces deux dernières années n'ont pas permis de réduire le taux d'infection. Les tests de dépistage « in situ » de la brucellose permettent de manière satisfaisante et fiable d'identifier les animaux séropositifs qui sont euthanasiés sur place par des vétérinaires. Des campagnes de ce type se sont déroulées cette année. Nos associations ne sont pas opposées à cette pratique car nous avons toujours reconnu que la brucellose est une maladie sérieuse qui devait être éradiquée.

Un arrêté d'abattage est publié le 16 septembre dernier par le Préfet de Haute-Savoie. Quelques jours plus tard, une opération est initiée dans le secteur des Rochers de Leschaux, la présence « d'observateurs » et de la presse permettant son abandon par les autorités.

Les abattages décidés par le préfet ne constituent pas un compromis acceptable. Il s'agit d'abattages massifs et indiscriminés d'animaux protégés au niveau national et international parmi lesquels près des deux tiers sont sains.

Seule une gestion sur plusieurs années avec des mesures

de décret fixant les modalités d'application de cette dérogation vient de se terminer.

Espérons que les nombreuses remarques faites à cette occasion par nos associations seront prises en compte.

Les conditions d'application contenues dans le décret feront toute la différence entre une activité très cadrée et des rodéos motorisés à travers toute la montagne !

### En savoir plus :

Les avis sont visibles sur le site du Ministère du Développement Durable, rubrique « consultations publiques ».

combinées offre un compromis entre préservation de la nature et intérêts agricoles.

Les associations ont attaqué l'arrêté préfectoral au Tribunal Administratif qui a rejeté leur recours le 19 octobre dernier.

Différentes associations et fondations ont immédiatement saisi pour arbitrage le Ministère.

A suivre...

Christian Masson



© Yves Gentil

Cuisine traditionnelle - Banquets - Braséradés - Fondues  
Menu du jour - Repas d'entreprise

# Le Jaures

Hugues Bosson  
1 rue Jean Jaures - Ville la Grand  
Tél. 04 50 74 00 93  
www.le-jaures.com

## RESTAURANT

# HENNEQUIN

MAÇONNERIE - RENOVATION - ENTRETIEN

## Une équipe de professionnels à votre service

30 rue du Château Rouge - Annemasse

Tél : 04 50 38 32 48

Courriel : hennequinsarl@orange.fr

Site : www.maconnerie-hennequin.com



# ACTIVITÉS

## ACTIVITÉ GYMNASTIQUE 2015-2016

L'activité a repris le mardi 22 septembre 2015 et finira le mardi 31 mai 2016. Elle se déroule tous les mardis soir, sauf pendant les congés scolaires, de 18 à 20 heures (début effectif des cours entre 18h15 et 18h30). Les inscriptions sont prises toute la saison !

Elle a pour but l'entretien général du corps : des révisions de la souplesse des articulations et de leur amplitude, quelques exercices de renforcement musculaire, des mouvements de coordination gestuelle et aussi des jeux.

Derrière des gestes simples et sans difficulté, vous découvrirez parfois vos limites.

Comme les autres saisons, et selon la motivation des participants, des séances pourront être maintenues pendant des congés scolaires au gymnase ou à l'extérieur en parcours « naturels » (marche, course, sauts, étirements,...).



© J.M. Begey

*La durée effective d'une séance de gym est d'environ 1h15.*

*Les cours sont dispensés au Gymnase Romain BAZ, Collège Michel Servet, avenue Pasteur, Annemasse.*

### Informations pratiques

> Licence CAF OBLIGATOIRE.

> Cotisation fixée à 15 € sur la base de 20 inscriptions.

> Tenue de sport décontractée : survêtement, short ou collant, chaussures de sport en salle (permettant de courir un peu !) à semelles non marquantes.

Contact : Animateur Jean-Marie BEGEY / [jmb4477@hotmail.com](mailto:jmb4477@hotmail.com)

## UNE ÉCOLE D'AVENTURE POUR LES 10-11 ANS

Cette année, nous proposons une école d'aventure destinée aux 10-11 ans.

Découvrir la montagne en suivant les traces d'animaux, construire un igloo pendant une balade à raquettes, ramasser des plantes comestibles pour les déguster en fin de journée, bivouaquer après un parcours d'orientation, se frotter à l'escalade au cours d'une rando, parcourir le monde souterrain et ses formes étranges...

6 sorties organisées par des encadrants passionnés à partir du mois de février et jusqu'en octobre 2016.

Pour s'inscrire, contacter Anne-Marie Favrat ([anne-marie.favrat@wanadoo.fr](mailto:anne-marie.favrat@wanadoo.fr))

Coût de l'école : 150 euros avec possibilité de payer en trois fois.

Les sorties ont lieu à la demi-journée, le samedi sauf le bivouac qui aura lieu du samedi midi au dimanche midi.



© J. Mandica

## YOGA D'ÉNERGIE



© D. Blanc

Les Vents du Silence est un yoga d'énergie composé de 13 séries de mouvements du corps, de la respiration et de gestes d'automagnétisme.

Les exercices se pratiquent debout dans des mouvements sur 3 rythmes : lent, intermédiaire et dynamique. Chaque

série des Vents du Silence est construite de façon à améliorer notre circulation énergétique ayant des effets spécifiques sur la santé du corps et de l'esprit.

Ces exercices sont complémentaires aux activités de montagne car ils agissent sur l'assouplissement du corps, la concentration, la respiration, l'équilibre et notre énergie vitale et créative.

Les cours ont lieu le mercredi de 19h00 à 20h00 dans la salle du CAF. Il est conseillé d'apporter un tapis.

Sylvie Morard

## WEEK-END ORIENTATION

Un week-end orientation sera organisé par le club les 21 et 22 mars 2016 à La Vuagère (chalet situé à Bogève que le club a en gestion). Il s'agit d'une UF1, c'est-à-dire une formation de base. Le programme comprend une partie théorique concernant la lecture de carte, le fonctionnement de la boussole et une importante partie pratique, comprenant exercices d'application sur le terrain et une marche de nuit.

Pour tout renseignement supplémentaire et/ou inscription, contacter : [anne-marie.favrat@wanadoo.fr](mailto:anne-marie.favrat@wanadoo.fr) à partir du début janvier.

# ACTIVITÉS NEIGE

Ça y est, les premières neiges sont apparues, c'est le moment de penser à préparer sa saison d'hiver, mais quelle(s) activité(s) choisir ? Le CAF Annemasse Salève vous présente son programme de sports d'hiver 2015-2016 et que vous soyez cafiste ou pas, débutant ou confirmé, nous vous proposons de nous rejoindre !



© Jean-Christophe

## Ski de fond, skating :

Aux Brasses, le dimanche matin dès janvier, pour débutant et confirmé. Activité menée pour cette nouvelle année par Delphine Drapier.

## Ski de piste :

Tous les samedis de janvier et de février, cours (facultatifs) le matin, ski libre l'après-midi. Transport en car assuré, fatigue limitée !

10 encadrants pour tous les niveaux, chapeautés par Philippe.

## Télémark :

2 stages pour vous initier ou vous perfectionner, proposés par Catherine K. Prêt de matériel possible au club.

## Rando raquettes :

Sous la houlette de Catherine Guérin, sorties tous les week-ends et en semaine pour les plus chanceux !

## Ski de randonnée débutant :

Pour la deuxième année, un cycle de 5 sorties et un week-end pour apprendre sereinement cette discipline, encadrés par un trio de choc.

## Ski de rando et alpinisme :

Sorties tous les week-ends, sur plusieurs jours et raids proposés par un panel d'encadrants.

## Cascade de glace :

N'oublions pas les grimpeurs d'hiver, une discipline à découvrir avec Michaël... même pas froid !

**Attention ! Cascades de fous rires, chutes de convivialité et glissades de bonne humeur sont toujours de la partie !**

Les responsables des différentes activités du CAF vous invitent à venir vous renseigner lors de notre réunion hebdomadaire du jeudi soir à partir de 20 h au 38 avenue de Verdun à Annemasse. Ils pourront vous présenter leurs sorties et répondre à vos questions.

Retrouvez le calendrier complet de chaque discipline sur notre site : [www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

Delphine Dalançon

## SÉCURITÉ NEIGE ? POUR TOUS !

Maintenant que vous savez quelles activités suivre cet hiver, il faut se préparer pour sortir en toute sécurité et accéder à la montagne avec ses dangers, mais aussi sa magie et ses joies. Ski alpin, télémark, ski de fond, ski de rando, raquettes... en famille ou en groupe, pensez à vous informer et à vous former.

Le Club Alpin Annemasse vous propose une journée sécurité neige le **dimanche 10 janvier** (éventuellement avancée au samedi 19 décembre suivant les conditions d'enneigement). Cette journée doit vous permettre de connaître les règles fondamentales de sécurité et vous apporter les réponses aux questions que vous vous posez pour réussir votre sortie. **Cette journée est fortement conseillée, voire indispensable, pour s'inscrire aux sorties CAF.** En raquettes ou à skis de rando, participez à cette journée pour augmenter vos connaissances sur l'élément neige et plus généralement sur le milieu montagnard en hiver.

Cette année, notre journée sécurité neige se déroulera sous la forme de parcours (pour débutants et initiés) durant lesquels vous rencontrerez des ateliers à thème.

Plusieurs thèmes seront abordés avec des cas pratiques et des exercices, entre autres : les règles de comportement en montagne,

le matériel individuel, les outils à disposition pour la préparation de la course, la connaissance de la neige, la conduite de course, les révisions du matériel et exercices à l'aide du trio de sécurité (DVA, pelle, sonde)...

Mais avant d'aborder cette journée riche en informations, le CAF vous présentera le **jeudi 17 décembre à 20h30** les bases élémentaires pour la pratique des sports de neige. Ce soir-là nous aborderons certains points, notamment comment bien préparer son sac, le matériel de sécurité indispensable à emmener, les différents types d'avalanche, leur formation et mécanisme, et les grandes étapes de la préparation d'une course de neige.

Soyons prêts pour notre saison d'hiver durant laquelle nous pourrions continuer à profiter de bons moments en montagne en évaluant au mieux les risques de nos pratiques hivernales.

**Bonne saison à tous !**

Les sorties inscrites aux calendriers peuvent être modifiées, déplacées ou annulées en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques ou suivant la disponibilité des encadrants. D'autres courses seront proposées le jeudi soir au fil des envies et des conditions.

Nous rappelons que le **matériel de sécurité, PELLE, SONDE et DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) est obligatoire.**

**Le chef de course est tenu DE NE PAS ACCEPTER la personne sans équipement de sécurité.**

Les personnes désirant participer aux sorties proposées devront obligatoirement s'inscrire soit le jeudi soir à la réunion soit en contactant le chef de course/encadrant.

Pour une meilleure gestion, surtout en terme de sécurité, le nombre maximal de personnes sera fixé par l'encadrant.

Nous vous invitons à consulter les calendriers de course sur le site internet du club [www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

## Dates Activités neige

> **Jeudi 10 décembre à 20h30 au CAF**  
Présentation des activités neige

> **Jeudi 17 décembre à 20h30 au CAF**  
Présentation des bases élémentaires pour la pratique des sports de neige

> **Dimanche 10 janvier à Sommand**  
(éventuellement avancée au 17 décembre suivant les conditions d'enneigement)  
Journée sécurité neige - Inscription obligatoire 10 € avec transport en car

## TÉLÉMARK



© Cath Kaba

Chers ami(e)s telemarkeurs, cet hiver, l'activité Télémark hiberne.

Néanmoins, vous aurez l'occasion de vous initier ou vous perfectionner lors de 2 stages de 2 jours aux Gets proposés par la Fédération. Les dates de fin janvier et fin mars 2016 sont encore à préciser. Je vous tiendrai informés lors de la réunion du jeudi.

Consultez aussi régulièrement le site du club  
[www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

Ne soyez pas tristes ou déçus, je reste à disposition pour tout conseil et je serai de nouveau disponible la saison suivante, alors entraînez-vous !

## SKATING

Amis skateurs bonjour ! Avec l'arrivée des premiers flocons, il est temps de penser aux prochaines activités hivernales...

Comme chaque année le Club Alpin vous propose des cours de ski de fond (skating) dispensés par un moniteur ESF, pour un coût raisonnable.

**Les cours auront lieu le dimanche de 10 h à midi sur le plateau de Plaine-Joux aux Brasses.**

Cinq dimanches sont prévus, à partir du 3 janvier, pour les débutants et intermédiaires, soit 5 séances de 2 heures. Eh oui, il va vous falloir libérer votre corps des toxines des fêtes de fin d'année. Les adolescents accompagnés d'un adulte sont également les bienvenus !

## Renseignements pratiques

> **Lieu** : Plateau de Plaine-Joux, les Brasses.

> **Jour** : à partir du 3 janvier, 5 dimanches de janvier et février à partir de 10 h.

> **Encadrement** : moniteur ESF.

> **Tarif pour 5 séances de 2 h** : 68 € environ (à confirmer), hors forfait.

Fiche d'inscription téléchargeable sur notre site internet

> [www.clubalpinannemasse.fr/les-activites/ski-de-fond](http://www.clubalpinannemasse.fr/les-activites/ski-de-fond)

> Présentation de la carte CAF obligatoire à l'inscription.

> Renseignements et inscriptions auprès de Delphine

Drapier : [skating74100@gmail.com](mailto:skating74100@gmail.com) ou lors des réunions le jeudi soir.

## L'ALPINISME CET HIVER ? CASCADE DE GLACE !

- 16 et 17 janvier 2016. UF5 :

Vers l'autonomie en cascade de glace à Cogne - Italie.

- 6 et 7 février 2016 :

Grand Parcours Cascade de Glace à Val Cenis. **Rassemblement des glaciéristes des Clubs Alpains Français** :

- Initiation et perfectionnement à la pratique de l'escalade sur cascades de glace, conférences avec des «célébrités» de la montagne, films, exposition, concert.

- 1 ou 2 autres sorties cascade de glace seront proposées en fonction de la météo et de la disponibilité des encadrants. Elles seront annoncées à la réunion du jeudi soir et sur le site du club [www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)



© Jean-Christophe



© Isabelle Philippe

En attendant de vous voir cet hiver, préparez-bien vos muscles au pas de patineur !

Des sorties Jura, Confins, plateau des Glières ou ailleurs vous seront proposées au fur et à mesure de la saison.

Et pour les envies de défi multi-activités, en individuel ou en relais, pourquoi ne pas se motiver pour se déplacer en groupe sur la Cenise-Bargy et/ou la Run&skate à Chamonix ?



© Carole Pardon

**LA FROMAGERIE**  
le goût de l'authentique

*Fromages, Produits du terroir  
Miel, Vins, Charcuterie*



89 route des Brasses - Tél : 04 50 36 86 00

 **Intermarché**  
SUPER  
Les Mousquetaires

**HEURES D'OUVERTURE :**  
Du mardi au samedi de 8h30 à 19h30  
Le dimanche de 8h30 à 13h00

**Station Service CB 24/24 - 7/7**

**PARC DES ÉRABLES - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX**  
Tél : 04 50 84 22 80 - Fax : 04 50 84 22 84

# ÉCOLE DE SKI

Malgré un hiver 2015 perturbé en permanence par une météo que nous qualifierons de capricieuse, nous retiendrons un bilan de saison 2015 plus que positif.

Généreusement soutenu par l'ensemble de l'équipe, des secrétaires aux moniteurs, et grâce à l'enthousiasme et à l'engagement des nombreux participants assidus et très motivés, nous sommes fiers de la réussite de la saison 2015 dans une ambiance à la fois sportive, détendue, conviviale et pleine d'émotions.

Après avoir tourné la page 2015, nous sommes désormais prêts pour l'hiver 2016 dès que Dame Nature daignera recouvrir nos terrains de jeux et d'apprentissage d'un sympathique manteau blanc. Certes la problématique de la maîtrise de notre matériel dans cet environnement parfois contrariant reste une raison de plus de remettre le couvert, et pour cela nous vous attendons de "pied ferme" pour progresser, se défouler et vivre ensemble de nouvelles aventures en partageant notre passion commune.

Philippe et son équipe

## INSCRIPTION À L'ÉCOLE DE SKI (carte USCA incluse)

Les **jeudis 3,10,17 décembre** à partir de 20h00 au local du club.  
Les **lundis 7 et 14 décembre** de 18h00 à 19h00 au local du club.

## TARIFS POUR L'INSCRIPTION À L'ÉCOLE DE SKI JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE (carte USCA comprise)

**Adultes** : 36 €.  
**Adolescents** : 26 € (- de 16 ans)

## CARTE USCA

Les individuels peuvent ne prendre que la carte USCA au prix de 6€ sans les cours de ski. La carte USCA vous permet d'obtenir à titre individuel, une réduction importante sur votre forfait.

## TARIF UNIQUE POUR CHAQUE SORTIE

**Forfait + car** : 27 €  
**Tarif famille pour le car (3 personnes de la même famille)** : 1 voyage gratuit

## HORAIRE DE RENDEZ-VOUS DES SORTIES ET PARKING

**RdV à 7h45** : parking du CAF.  
**Sauf pour la sortie Chamonix** : RdV à 7h30.  
Le parking à côté du local du CAF (entrée par la rue des Fontaines) sera ouvert pour les sorties du samedi de l'école de ski de janvier et février. Merci de l'utiliser.

Date	Stations
sam 9 jan	Les Contamines
dim 10 jan	Sortie sécurité neige
sam 16 jan	Espace diamant
sam 23 jan	Le Grand-Bornand
sam 30 jan	Morzine - Les Gets
sam 30 jan	Soirée repas canadien au local du CAF
sam 6 fév	Valmorel
sam 13 fév	La Clusaz
sam 20 fév	Avoriaz
dim 21 fév	Sortie découverte ski de randonnée
sam 27 fév	Flaine
sam 5 mars	Sortie Surprise
dim 6 mars	Sortie découverte ski de randonnée
sam 12 mars	Chamonix ou autre station selon conditions d'enneigement et ...motivation

## LES COURS COLLECTIFS

L'inscription à l'école de ski comprend 8 cours collectifs dispensés le matin par des initiateurs brevetés FFCAM.

**Début des cours** :  
samedi 9 janvier  
*Les après-midis sont libres.*

## DES COURS D'INITIATION DE SKI

«toutes neiges - tous terrains» (hors pistes) sont également proposés.

La participation à la «journée sécurité DVA» (Détecteur de Victimes d'Avalanche) du 10 janvier est alors fortement recommandée.

**Le prêt du matériel DVA + pelle + sonde est gratuit.**

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- ▶ Pour que le bus soit maintenu, il faut un minimum de 30 personnes payantes, sinon covoiturage.
- ▶ L'inscription aux sorties est obligatoire au plus tard le jeudi soir à partir de 20h00 au local du CAF.
- ▶ Autres possibilités : boîte à lettres, inscription le samedi précédent.
- ▶ Aucune inscription ne sera prise par courriel ou par téléphone.
- ▶ Les adolescents sont pris en charge le matin pendant la durée des cours mais doivent être remis sous la responsabilité d'un adulte l'après-midi.

# CYCLE D'INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE

## Saison 2016

### OBJECTIFS

Découvrir le ski de randonnée au cours de sorties à la journée pour finir par un week-end dans un refuge.

Connaître le matériel, apprendre les techniques de montée et de descente, exercices de recherche de victimes d'avalanches..., notions de cartographie et d'orientation sur neige.

Devenir autonome et intégrer les sorties du club suivant votre niveau.

### PLANNING PRÉVISIONNEL

Journée sécurité neige	Sam 19 déc ou dim 10 jan selon enneigement
1 <sup>ère</sup> sortie Ski alpin : technique ski descente	Samedi 9 janvier
2 <sup>ème</sup> sortie	Dimanche 17 janvier
3 <sup>ème</sup> sortie	Dimanche 31 janvier
4 <sup>ème</sup> sortie	Dimanche 14 février
5 <sup>ème</sup> sortie	Dimanche 28 février
Week-end	Sam et dim 12-13 mars

Suivant les conditions météo et nivologiques, les sorties peuvent être déplacées au samedi ou reportées sur une autre date. La décision sera prise le jeudi soir lors de la réunion.

### LES PRÉREQUIS POUR PARTICIPER AVEC SUCCÈS À CE CYCLE SONT LES SUIVANTS :

1. **Maîtriser les techniques de base du ski de descente hors des pistes damées ou préparées (piste rouge minimum, ski parallèle).**
2. **Être en bonne condition physique pour pouvoir soutenir plusieurs heures d'efforts.** Sans cela, le ski de randonnée peut tourner au cauchemar.
3. **Être membre du club alpin Annemasse Salève et à jour de sa cotisation 2015-2016.**
4. **Nombre de places disponibles : 12 maximum.**
5. **L'inscription ne sera effective qu'après un entretien préalable avec les candidat(e)s afin d'apprécier leur motivation et d'évaluer leur niveau technique.**
6. **Contrat moral : les participant(e)s s'engagent à venir à toutes les sorties (sauf impondérables !).**

### COÛT DE L'INSCRIPTION : 20 € POUR LE CYCLE

#### A prévoir en plus :

> frais de déplacements en covoiturage (Utilisation du minibus du club si disponible + voitures particulières).

> **location de matériel si nécessaire** : ski, bâtons, peaux de phoque, couteaux et chaussures de ski.

#### > **matériel de sécurité obligatoire** :

DVA, pelle, sonde (prêt gratuit au club contre chèque de caution).

> forfait lors de la sortie ski alpin.

> 1 nuit en demi-pension en refuge.

#### Encadrants :

**Nathalie Brauda, Robert Darbouret**

#### Date d'inscription :

**Lundi 14 décembre à 19h15 au local du Caf.**



© Nathalie Brauda



## Club Alpin Français Annemasse Salève

38 avenue de Verdun  
74100 Annemasse

Réunion le jeudi à 20h30  
Permanence le lundi de 18h à 19h

☎ : 04 50 37 73 32  
@ : [contact@clubalpinannemasse.fr](mailto:contact@clubalpinannemasse.fr)  
🌐 : [www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

Pour envoyer vos articles au journal : [lesvarappes@clubalpinannemasse.fr](mailto:lesvarappes@clubalpinannemasse.fr)





## La Mère Gaud

Foie gras et recettes de terroir

120, impasse de Thémères - 74140 Ballaison  
Tél. 04 50 94 01 18 - Fax 04 50 94 25 54  
[www.la-mere-gaud.fr](http://www.la-mere-gaud.fr) | [www.la-mere-gaud.ch](http://www.la-mere-gaud.ch)  
[contact@la-mere-gaud.fr](mailto:contact@la-mere-gaud.fr)

# CALENDRIER SKI RANDO

Toutes les sorties se font sur inscription auprès de l'organisateur. Pour les sorties nécessitant une réservation de refuge, s'inscrire auprès de l'organisateur à l'avance. Une fiche pour chaque sortie pourra être visualisée sur le site du club.

	Date	Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté
<b>DÉCEMBRE</b>	jeu 10	<b>Présentation des Activités Neige du Club Ski de fond, de Piste et de Randonnée Raquettes, Cascade de glace</b>				
	dim 13	Marc Petitot	Flaine par les pistes fermées	2475 m	800 m	2.1 - E1
	jeu 17	<b>Présentation des élémentaires pour aborder la saison d'hiver à 20h30 au local du CAF</b>				
	sam 19	Yves Gentil	Pointe d'Areu	2478 m	1200 m	2.3 - E1
	dim 20	<b>Vos encadrants se forment</b>				
	dim 27	Marc Petitot	Pointe de Chalune	2116 m	950 m	3.1 - E1
<b>JANVIER</b>	sam 2	Werner Jost	Col de Tulle	1920m	650 m	F
	dim 3	Marc Petitot	Haute Pointe	2012 m	900 m	2.3 - E1
	sam 9	Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - 1<sup>ère</sup> sortie</b>			
	sam 9	Pierre Morel	Pointe d'Ardens	1959 m	760 m	2-1 - E1
	dim 10	<b>Journée Sécurité et DVA, Ouvert à tous, Transport en car, participation 10 euros inscription les lundi et jeudi de décembre</b>				
	sam 16	Yves Gentil	Pic de la Corne	2084 m	1050 m	3.1 -E1
	sam 16	Eric Ramelet	Tour de Chalune	2116 m	1200 m	3.1 -E2
	dim 17	Guilhem Molliet	Combe de Tardevant	2463 m	1050 m	2.2 - E1
	dim 17	Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - 2<sup>ème</sup> sortie</b>			
	sam 23	Marc Petitot	Pointe Ronde	2700 m	1475 m	3.3 - E1
	dim 24	Pierre Morel	Le Cramont - Italie	2737 m	1500 m	2.3 - E1
	dim 24	Robert Darbouret	Bostan par l'Erigné	2406 m	1220 m	2.2 - E1
	sam 30 et dim 31	Pierre Morel - Pierre Camus	Pic du Rognolet ( Lauzière) Grand Pic de la Lauzière	2659 m 2829 m	1300 m 1500 m	2.2 - E1 2.2 - E1
	dim 31	Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - 3<sup>ème</sup> sortie</b>			
	<b>FÉVRIER</b>	ven 5	Marc Petitot	Sortie Pleine Lune à la Pointe D'Andey	1877 m	830 m
sam 6		Yves Gentil	Le Grammont	2171 m	1170 m	2.3 - E1
sam 6		Pierre Camus	Circuits des 3 combes - Aravis	2453 m	1500 m	3.3 - E2
sam 6		Werner Jost	Pointe de Midi	2364 m	1175 m	AD 3,2
dim 7		Marc Petitot	Col N des Pointes Longues	2320 m	1280 m	PD+ / 2.3
sam 13		Guilhem Molliet	Roc de Tavaneuse	2156 m	1128 m	2.3 - E 2
dim 14		Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - 4<sup>ème</sup> sortie</b>			
dim 14		Pierre Morel	Testa des Fra - Italie	2818 m	1124 m	2.2 - E2
dim 14		Yves Gentil	Le Mont de Grange	2432 m	1200 m	3.3 - E2
sam 20		Remy Moll	Fenestral par Emanet - Suisse	2451 m	1200 m	2.3 - E2
dim 21		Eric Ramelet	Mont Jovet, boucle par le Nant blanc	2468 m	1290 m	3.3 - E1
sam 27		Nathalie et Pierre	Roc de Tavaneuse	2156 m	1030 m	2.3 - E2
sam 27		Werner Jost	Mont Charvet	2538 m	1355 m	PD+ 3,3
sam 27 et dim 28		Remy Moll	Col du Simplon, Galehorn	2797 m	1020 m	2.1 - E1
dim 28		Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - 5<sup>ème</sup> sortie</b>			

## Cotation de la difficulté

### Détail cotations :

[www.camptocamp.org/articles/107675/fr](http://www.camptocamp.org/articles/107675/fr)

[www.skitour.fr/articles/read\\_64.html](http://www.skitour.fr/articles/read_64.html)

### Cotation de la difficulté technique de l'ensemble de la descente à ski

Les subdivisions .1 .2 .3 correspondent aux nuances -, (0), +

1.x : niveau initiation

2.x : peu de difficultés techniques

3.x : présence de passages techniques, début du ski-alpinisme

4.x : ski de couloir ou de pente raide. Pente 40°/45° et très longue

5.x : pente très raide > 45°/50° et très longue

**Cotation exposition** : ne prend pas compte les risques objectifs (chutes de pierre, séracs) mais uniquement les conséquences de la chute.

E1 : l'exposition est celle de la pente elle-même. Pas d'obstacle majeur. Risque de blessure cependant important sur neige dure et/ou pente forte.

E2 : s'ajoutent des obstacles : barres rocheuses, couloirs légèrement tournant.

E3 : saut de falaises importantes ou couloir tortueux, Mort probable.

E4 : paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Date		Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté
<b>MARS</b>	sam 5	Yves Gentil	Col de la Cycle	2377 m	1177 m	2.1 - E2
	sam 5	Pierre Camus	Le Barrenhorn	3610 m	1550+950 m	D
	sam 5		<b>Sortie Pleine Lune</b>			
	dim 6	Pierre Morel	la Cima di Entrelor - Italie	3425 m	1700 m	3.2 - E2
	dim 13	Eric Ramelet	Bel oiseau	2628 m	1330 m	2.3 - E1
	sam 12	Werner Jost	Col du Passon	3028 m	650 m	BSA
	sam 12 et dim 13	Nathalie et Robert	<b>Cycle d'initiation au ski de randonnée - WE en refuge</b>			
	sam 19		<b>Journée de la Rando avec soirée Fondue - inscription les lundi et jeudi de Mars</b>			
	dim 20	Guilhem Molliet	Les 4 têtes	2364 m	1400 m	2.2 - E1
	sam 26	Yves Gentil	Le Buet	3096 m	1740 m	2.3 - E1
	du sam 26 au lun 28	Remy Moll	Le Mont Rose depuis Italie	4634 m		3.2 - E2
<b>AVRIL</b>	sam 2	Nathalie Brauda	Pointe Alphonse Favre	2788 m	600 m	3.3 - E2
	sam 9	Guilhem Molliet	Pointe des Grands	3101 m	1175 m	3.1 - E1
	dim 10	Yves Gentil	Traversée Crochues Bérard	2704 m	500 m	2.2 - E1

## CONTACTS

Eric Ramelet ————— e.ramelet@bluewin.ch  
 Guilhem Molliet ————— guilhem.molliet@gmail.com  
 Marc Petitot ————— marc.petitot@icloud.com  
 Nathalie Brauda ————— n.brauda@wanadoo.fr  
 Nathalie et Pierre ————— n.brauda@wanadoo.fr  
 Nathalie et Robert ————— n.brauda@wanadoo.fr  
 Pierre Camus ————— camus.opticien@cegetel.net

P. Camus-E. Ramelet ————— camus.opticien@cegetel.net  
 Pierre Morel ————— pierre.andre.morel@gmail.com  
 P. Morel-P. Camus ————— pierre.andre.morel@gmail.com  
 Remy Moll ————— remy.moll@bluewin.ch  
 Robert Darbouret ————— robert.darbouret@orange.fr  
 Yves Gentil ————— yves.gentil@cegetel.net  
 Werner Jost ————— wjjost@gmail.com

## SORTIES ESCALADE AUTONOME

Date	Référent	Lieu	Éléments complémentaires (style, difficulté, ...)
8 nov 2015	Evan Crestaux	Falaise du Tuet situé non loin de Samoëns	Site plein de charme dominé par l'imposante face Nord du Criou qui surplombe une des plus belles vallées de Samoëns Soleil caché derrière le Criou jusqu'à 12h15 et ensoleillée l'après-midi 76 voies de tout niveau, grandes voies également, tout le monde y trouvera son compte
13 déc 2015	Sacha Dananaï	Bloc Trotters - Annecy	
17 jan 2016	Lise Beauchu	CrotiGrimpe	Nouvelle salle de bloc et voies à Annecy - Parc Activités des Longeray - Metz-Tessy - Annecy Nord (Derrière le magasin Botanic)
13-14 fév 2016	Christophe Egea	Saint Léger S' Jean de Maurienne ou Salle des Houches en cas de mauvais temps (le 13 ou le 14 février)	Orientation sud, pas trop haut à 1h30 de route. Falaise école très bien équipée

En cas de mauvais temps, pour les sorties extérieures, une solution de repli en salle sera proposée.

<p>04 50 92 40 69</p> <p><b>Décor-à-Tifs</b></p> <p>Coiffure mixte</p> <p>9 rue Henri Jaccaz 74100 Ville-la-Grand</p>	 <p><b>running conseil</b> Oxygène</p> <p>15, rue Adrien Ligué - ANNEMASSE (74100) Tél. : 04.50.92.50.32 - www.oxygene74.com</p>
---	--

# Calendrier raquettes

## Cotation de la difficulté

F : Facile  
 PD : Peu Difficile  
 AD : Assez Difficile  
 D : Difficile



© Catherine Guérin

	Date	Chef de course	Courses proposées	Dénivelé	Difficulté
<b>DÉCEMBRE</b>	jeu 10		<b>Présentation des activités d'hiver au club</b>		
	sam 12	Michel Losfeld	Rochers de Leschaux (1936 m)	700 m	PD
	sam 19	M.J. et F. Molliet	Grand Piton (1379 m)	530 m	F
	dim 20	Catherine Guérin	Tré le Saix (1657 m)	600 m	F
<b>JANVIER</b>	sam 09	M.J. et F. Molliet	Montagne des Auges (1822 m)	500 m	F
	dim 10		<b>Journée Sécurité et DVA, Ouvert à tous, Transport en car</b>		
	sam 16	Michel Losfeld	La Dôle (1677 m)	600 m	F
	dim 17	Catherine Guérin	Lac Darbon (1800 m)	950 m	PD
	sam 23	M.J. et F. Molliet	Pointe de la Gay (1802 m)	840 m	PD
	sam 30	Michel Losfeld	Col de Coux - La Berte (1992 m)	800 m	PD
	dim 31	Olivier Dunand	<b>Journée recyclage encadrants raquette</b>		
<b>FÉVRIER</b>	sam 06	M.J. et F. Molliet	Pointe d'Uble (1936 m)	790 m	PD
	dim 07	Catherine Guérin	L'Envers du Truc (1914 m)	750 m	PD
	sam 13	Michel Losfeld	Pointe d'Orcières (1750 m)	720 m	PD
	dim 21	Catherine Guérin	Arrête du Charmoz (2250 m)	980 m	AD
	dim 28	Catherine Guérin	Col de Férita (2557 m) - Val d'Aoste Sortie commune avec le CAF Reignier (Simeone Russo)	932 m	PD
<b>MARS</b>	sam 05 et dim 06	Catherine Guérin	Week-end au Grand-Saint-Bernard (nuitée à l'hospice)		AD
	sam 12	Michel Losfeld	Col Ratti (1900m)	700 m	F
	sam 19		<b>Journée multi-activités (voir programme au club)</b>		
	sam 26	M.J. et F. Molliet	Alpage de Sémy (1801 m)	938 m	PD
	dim 27	Michel Losfeld	Croisse Baulet (2236 m)	1000 m	PD+
<b>AVRIL</b>	dim 03	Catherine Guérin	Point de vue du Glacier d'Argentière (2168 m) Sortie commune avec le CAF Thonon (Gérard Raymond)	1020 m	AD
	sam 09	Michel Losfeld	Aiguillette des Houches (2285 m)	900 m	PD+
	sam 16	Michel Losfeld	Pointe d'Areu (2478 m)	1200 m	AD

# DECATHLON

Annemasse

Des passionnés de montagne à votre service

Offre de 10% de remise\* sur les produits de marque Simond, Quechua

\*hors matériel électronique, lunettes, promotions, soldes

\*Offre valable sur présentation de votre carte CAF Annemasse pour l'équipement personnel de son titulaire

# PHOTOS DU CONCOURS PHOTO 2015

Thème du concours : la faune sauvage de montagne



1er : Alain Métral  
Renard: «Zut, encore un cafiste,  
je fais comme si je ne le voyais pas...»



2e - Laetitia Darbouret  
Transport mobilité douce



3e - Christian Vallez  
Cascade de chamois en fuite

Un grand merci à tous les participants au concours !  
Toutes nos félicitations aux trois lauréats !  
À l'année prochaine !



J. P. Maréchal - Une saison des Andes aux Alpes  
Voirons / Vanoise / Equateur



Philibert Delullier - Ça plane pour moi  
Rochers de Leschaux



Isabelle Philippe - Choucas  
Aiguilles d'entrêve



Nicolas Dard - Loup  
Équateur



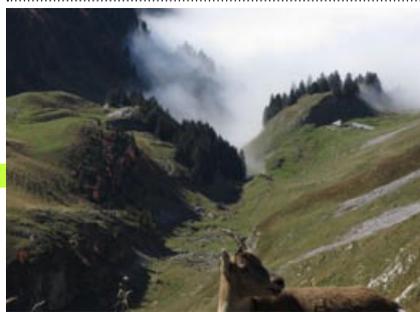
Bernard Fuchs  
Même les super grimpeurs peuvent tomber



Claire-Lise Bussien - Loup-Renard  
Equateur



Jean Lamier - Choucas  
Sous-Dîne



Marie-Joseph Iwaniec - La licorne d'Oche  
Col de Planchamps



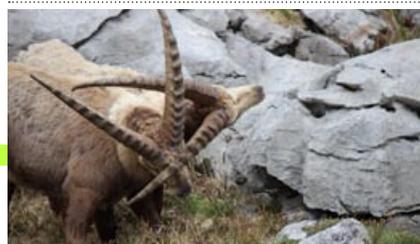
Marie-Christine Barthalay - Lézard vert mâle du  
Jura - Fort l'Ecluse



Agnès Letertre Gleizes - Ours  
Yosemite



Jeannine Martin - Bouquetin



Jacotte Nicoud - Bataille de Bouquetins  
Chalets de Sales



**RENAULT**  
La vie, avec passion



# Renault TALISMAN

**RENAULT STORE ANNEMASSE**

6, avenue des Buchillons - 74100 ANNEMASSE

Téléphone :  
04 50 95 91 00



Rejoignez-nous !



# CIRCUIT EN VANOISE

du 31 juillet au 3 août 2015

Seize passionnés, chercheurs d'aventure, de grands espaces ont répondu à l'appel de Jean-Philippe pour un périple de 4 jours dans cette belle et sauvage Vanoise.

En ce 31 juillet, nous arrivons au parking des Fontanettes pour débuter notre voyage. L'ambiance cordiale et joviale, dès les premiers pas, ne cessera durant 4 jours.

Une montée de 1250 m nous attend pour arriver au col du Grand Marchet, cela ne semble impressionner personne.

Juste hasard des choses, le groupe est organisé dans une parfaite parité, je veux dire 8 femmes, 8 hommes : Anne-Sophie, Brigitte, Chantal, Claire-Lise, Isabelle, Martine, Simone, Yvette. Et..... Jean-Philippe, Alain, Denis, Guy, Michel, Philippe, Robert, Jean-François.

Nous avons tous profité dans l'allégresse de ce premier jour, nous avons de plus pu jouir du beau temps en passant par le cirque du Grand Marchet et du Petit Marchet. Sur le chemin, la faune que nous connaissons bien était présente : bouquetins, chamois et marmottes. La flore aussi avec les campanules, génépiss et edelweiss. Le soir venu, c'est au refuge de la Valette que nous passons la nuit. Exigu, certes, mais de pure esthétique montagnarde, nous sommes tous réunis dans le même dortoir.



© J. P. Maréchal

Au matin du samedi 1er août, la météo est comme annoncée : mauvaise. Rien de catastrophique, nous partons et passons la journée sous la pluie, mais pas de ces pluies torrentielles qui nous mouillent jusqu'aux os ; une pluie fine, qui s'estompe et puis reprend de ses ardeurs pour s'arrêter et reprendre à nouveau. Nous prenons moins de photos, mais nous savons profiter du paysage car le plafond nuageux est haut. Nous admirons le cirque du Génépé et sa langue glaciaire.

C'est un refuge plus grand, aux allures de chalet, qui nous accueille en ce samedi soir. Il y a de l'espace, la douche chaude est bienvenue après déjà deux journées de pleine nature et de transpiration. Nous sommes au refuge de Péclet-Polset. Face aux montagnes et glaciers des mêmes noms. La nourriture est bonne et abondante, la soupe est appréciée de tout le monde ; on en redemande à l'envi.

Le troisième jour, dimanche 2 août, s'annonce sous de bons présages puisque le temps est tout simplement beau. Nous passons par le lac Blanc, le col du Soufre, le refuge du Saut. Mais c'est au lac Chanrouge que nous nous baignons (disons, certains

d'entre nous) dans une eau agréablement rafraîchissante. Très rafraîchissante. Sublime rencontre avec une hermine, capturée par de savants photographes...

Un peu plus tard, un trio composé d'un renard, d'une renarde et d'un renardeau a fait l'objet de nos émois rendus immortels par des prises de vue naturalistes, excluant la présence humaine, ce en quoi réside l'art du photographe à la recherche de la perfection. Une dernière baignade dans le lac Merlet nous met en appétit.

Nous nous restaurons au refuge des lacs Merlet. La nuit au refuge, qui est complet, se passe bien, nous sommes serrés mais nous sommes bien, car heureux de pouvoir apprécier des moments si rares...

À l'aube, ce lundi 3 août que nous savons être le dernier jour, nous sommes tous prêts, par cette belle journée qui s'annonce, pour profiter de ces ultimes instants d'aventure commune. En passant par le Petit Mont Blanc nous profitons à pleins poumons de ces immenses espaces de liberté. La bonne humeur est toujours présente et unanimement partagée.

Nous regagnons Les Prioux, le minibus, notre être et notre cœur emplis de puissants souvenirs. Le voyage routier

du retour se passe calmement. Vient l'heure des séparations, élaborant par là nos futures retrouvailles.

Au cours de notre circuit au sein de ce parc national, nous avons été des randonneurs soucieux de l'environnement et du respect de la réglementation. N'oublions pas que partout ailleurs la nature mérite également notre respect.

Merci à Jean-Philippe qui a su, une fois de plus, nous combler par son sens de l'organisation et de l'animation.

Merci à tous pour m'avoir apporté de si intenses moments de félicité.

Jean-François Pradel



© J. P. Maréchal



*Nous soutenons les associations, les clubs sportifs et encourageons leurs initiatives, parce que leur dynamisme est une force pour toute la région.*



**CRÉDIT AGRICOLE DES SAVOIE**

**10 agences à votre disposition dans la région d'ANNEMASSE**

# OPEN ESCALADE

Grand prix de la ville d'Annemasse - 21 et 22 novembre 2015



**SAMEDI, LES QUALIFICATIONS :  
L'OPEN D'ESCALADE FAIT LE PLEIN !**

Ce samedi matin, ils étaient 170 compétiteurs à se presser aux portillons du gymnase Robert-Sallaz d'Annemasse, puis au bas des Blocs et des Difficultés (les voies d'escalade).

**Objectif du jour :** se qualifier pour les Finales qui auront lieu demain dimanche.

Plus de vingt blocs à valider. Et cinq voies d'escalade à venir à bout. Autant dire qu'il faut être complet pour pouvoir se classer dans les huit premiers de sa catégorie et ainsi se qualifier pour les finales.

Pour sa 23e édition, l'Open d'Escalade - Grand Prix d'Annemasse a repris les recettes qui marchent avec pour ingrédients du Bloc et des Difficultés pour tout le monde. Ajoutons quelques ingrédients comme un concours de montée à la corde lors de la pause de midi, et le menu du jour est au goût de nombre des participants.

## **Lise Beauchu - Club Alpin Annemasse, coordinatrice**

« Nous avons 170 compétiteurs qui ont fait le déplacement. Du monde toute la journée sur le Bloc, toute la journée sur le mur, toute la journée à la buvette. Nous avons de bons retours et sur les Blocs et sur les Voies. Les compétiteurs ont maintenant les bras éclatés, ils ont grimpé toute la journée, mais ils sont contents !

Entre midi et deux, lors de la mise à jour des Blocs et des Difficultés, nous avons fait un Contest de 'Rope Climbing' (montée à la corde, NDLR) avec un défi entre deux grimpeurs. Premier en haut, premier qualifié ! Nous irons jusqu'aux finales demain avec des lots spécifiques...

La journée a été longue pour tout le monde et nous voyons que les concurrents se sont bien fatigués aujourd'hui. Je leur souhaite de bien se reposer cette nuit, car les festivités de demain seront

toutes aussi réjouissantes. Et je rappelle que même si vous n'êtes pas qualifiés pour les Finales, les activités ludiques (pont de singe, tyrolienne, via-cordata...) seront ouvertes à tous les compétiteurs, aux familles et au public. Il y en aura pour tous les goûts... »

## **Nicolas Januel - Ouvreur**

« Nous avons ouvert des voies toute la semaine en commençant par celles des Finales. Nous avons ouvert un œil attentif aujourd'hui pour voir si ce que nous avons imaginé a bien fonctionné. Avec 20 Blocs et 170 compétiteurs, il était difficile de valider tous nos Blocs, donc nous étudierons les résultats avec attention ce soir pour savoir si nous devons faire quelques adaptations à ce que nous avons prévu pour demain. D'ailleurs demain tout est neuf et sur les Blocs et sur les Voies du mur. Cette nuit sera longue pour nous pour tout remettre en place.

Pour nous, avoir du Bloc et des Difficultés pour tous ne change pas grand-chose. Pour les compétiteurs, c'est une autre donne. Il leur faudra doser l'endurance et la résistance. Il faudra être efficace et bien savoir lire les voies et les blocs pour bien grimper, et valider le plus de points possible. Ce ne sera pas la quantité qui paiera, mais bien la qualité. Demain sera un autre jour... »



## **Ludo Ravanel - Entraîneur Club de Chamonix**

« Moi je trouve fort sympathique cette première journée. Nous sommes deux entraîneurs de Chamonix à accompagner une douzaine de jeunes. Grimper dans une compétition détendue permet aux Jeunes de se mettre dans une ambiance 'compét', mais sans pression. Le niveau est au-dessus du niveau départemental, donc cela les prépare pour le niveau régional.

Cette combinaison Bloc-Voie est très appréciée, car aujourd'hui je regrette beaucoup que beaucoup de Jeunes se donnent corps et âme dans le Bloc et délaissent les Voies. Ce genre de 'compét' les ramène à la réalité...

Sur cette compétition sans rôle majeur pour le classement national, je dis à mes jeunes grimpeurs de se donner à fond. C'est une 'compét' qui fait figure de gros entraînement pour notre club d'autant

Bien voir dans vos activités montures et verres adaptés  
Chez CAMUS OPTICIEN

**- 10 % aux adhérents du CAF**



**zerorh+**



**6 passage jean MOULIN - ANNEMASSE  
(entre Clos FLEURY et MAIRIE)**

**Internet : [camus-opticien.fr](http://camus-opticien.fr)**

**Tél : 04.50.38.14.84**



plus que nous ne grimons pas pendant l'été. Pour l'instant nous n'avons pas beaucoup de volume, mais nous avons une stagiaire qui a bien guidé nos licenciés. Il reste à voir ce soir les résultats pour voir si cela a porté ses fruits. Et puis ce soir c'est raclette, le meilleur régime qu'il soit pour préparer la journée de demain ! »

#### **Laura Chareyre - Minime Fille - CAF Sallanches**

« Tout s'est bien passé aujourd'hui. Les Blocs sont un peu durs je trouve. Je suis allée aux plus faciles pour après tenter les plus difficiles. J'ai sorti 3 voies sur 5 et 8 blocs sur 21. Je ne sais pas si je suis qualifiée. Surprise ce soir... »

#### **Cyprien Thévenod – Poussin Garçon - St Jeoire**

« J'ai commencé par les Voies et l'ai terminé par les Blocs. Mais je n'ai pas tout réussi même après de nombreux essais. Pour moi je suis parmi les petits et c'est difficile. Les prises sont un petit loin pour ma taille alors j'essaye de sauter pour les attraper. Du coup je chute de 1 à 2 mètres. Je persévère et je m'amuse comme un fou. Je suis un peu fatigué, mais je dois avouer que je suis mieux ici qu'à l'école ! »

#### **Claire – Highlineuse !**

« J'ai fait quelques démonstrations de highline, un dérivé de la slackline, mais en hauteur. C'était assez impressionnant dans le gymnase, car c'est plus renfermé qu'en extérieur. J'ai vu que les grimpeurs me regardaient avec un œil amusé. Moi-même j'ai jeté un coup d'œil en bas, mais plus rarement, car il faut rester concentré. Je n'ai pas chuté aujourd'hui. Mais c'est un exercice qu'il faut faire pour se désinhiber surtout que l'on est attaché donc les risques sont minimisés... Et puis je ne fais pas de compétition en escalade. Donc autant m'amuser pendant ce week-end... »

#### **Les partenaires fidèles au rendez-vous**

Enfin, pour couronner l'Open d'Escalade, nos partenaires ont, cette année encore, répondu présents : de nombreux lots récompenseront les gagnants de chaque catégorie, et pour encourager tout le monde à participer, un tirage au sort aura lieu pour permettre à tout un chacun de repartir avec un beau lot.

#### **DIMANCHE : LES FINALES, UN AUTRE RYTHME !**

Après les Qualifications d'hier, place aujourd'hui aux Finales. Seuls les huit premiers de chaque catégorie sont qualifiés et doivent se plier à un nouveau tempo : six minutes pour réussir un seul Bloc, douze minutes de pause avant de s'élancer sur une seule Voie qu'il faut terminer en moins de six minutes. Un exercice de style bien particulier avec le podium pour objectif.

Des 170 concurrents en lice hier, seuls 109 grimpeurs étaient retenus pour les Finales disputées aujourd'hui dimanche 22 novembre. Avec les plus jeunes qui arrivaient tôt le matin (ouverture des portes à 8h15), les adultes eux attendaient patiemment leur tour pour 14h. Et pendant ce temps-là les Blocs et les Voies d'escalade ne désemplissaient pas.

Avec six minutes pour parvenir à valider le Bloc, autant dire qu'il fallait savoir gérer les secondes qui s'égrenaient. Faire trop d'essais trop vite, c'était se cramer irrémédiablement. Ronger son frein et réfléchir pour comprendre les astuces des ouvreurs étaient clairement synonyme de réussite... Encore faut-il que les bras et la technique suivent. Tous n'ont pas réussi, mais tous ont mis tous leurs efforts pour y parvenir... et avec le sourire bien souvent. Preuve que l'Open d'Escalade est un rendez-vous à part dans le monde de l'Escalade.

Un rendez-vous plébiscité par les compétiteurs et les spectateurs. Il fallait être dans le gymnase pour en croire ses yeux. Les compétiteurs étaient applaudis par le public et un tel dévouement donnait des frissons dans le dos. L'ambiance montait aussi vite que l'acide lactique dans les muscles des grimpeurs...

Et en arrière plan, les enfants qui tournaient sans discontinuité sur les activités ludiques. Cela commençait par la tyrolienne, puis place à la via-cordata pour terminer par le grand frisson et le pont de singe, suspendu au-dessus du bloc, sous le regard et les conseils

bienvillants des bénévoles du Club Alpin Annemasse.

Une folle et longue journée qui s'est terminée dans la bonne ambiance à 17h lors de la remise des prix. Et là encore les compétiteurs étaient bien lotis alors que tous les podiums étaient généreusement dotés par nos partenaires. La cerise sur le gâteau pour ceux qui n'ont pas ménagé leurs efforts...

#### **Michel Duteurtre - Coach - Planète Grimpe**

« Hier tout s'est très très bien passé. L'ouverture était très sympa. Nous avons qualifié six de nos grimpeurs. C'était un peu tôt pour mes jeunes, mais la surprise venait aussi qu'il avait neigé. C'est toujours particulier ces jours-là. Du coup il faisait froid, donc j'ai organisé un bon petit échauffement physique avec notamment du pan pour faire du spécifique. Comme ils débordaient d'énergie, ils ne vont pas être fatigués d'ici à leur passage. »

#### **Cédric Undritz - Vétéran - CAF Annemasse**

« Avant de nous attaquer au Bloc et à la Difficulté, nous avons six minutes pour décoder notre voie. Nous mimons les gestes que nous pensons réaliser au pied de la voie. Nous essayons aussi de mémoriser les gestes pour ne pas avoir de surprise une fois dans la Voie. Et ces méthodes je me les garde et je n'échange pas avec mes concurrents.

C'est ma première compétition, donc j'appréhende un peu entre ce que j'ai imaginé et la réalité. La nuit a été dure. J'avais de l'acidité dans mes muscles toute la nuit, mais ce matin tout va bien. Je vais me donner, car l'Open est la seule compétition que je fais. C'est celle de mon Club. Cela me suffit amplement, c'est un bel exercice pour mieux se connaître. »

#### **Louise - Poussin - Marignier**

« J'ai fini 2<sup>e</sup> aujourd'hui. Je suis contente comme tout. J'ai fini tôt ce matin, mais là je regarde mon frère qui est dans le Bloc. Il est encore plus fort que moi. Après je vais aller me lancer dans la tyrolienne et m'amuser dans les activités ludiques tout l'après-midi. C'est trop bien ! »

#### **Morgane – Bénévole – Isoir**

« Je suis gardienne de prison ! Mais une gardienne gentille. Les compétiteurs ont 12 minutes à passer dans l'isoloir entre le Bloc et la Voie. Je dois rester bien vigilante pour savoir qui rentre et qui sort. C'est ma première année au CAF Annemasse et ma première année à l'escalade. C'est assez impressionnant de voir le niveau des compétiteurs. Je les vois réfléchir ou échanger entre eux. Mais dans l'ensemble ils sont calmes. Et moi je les encourage. J'espère que cela portera ses fruits... »

#### **Johanna – Responsable des bénévoles**

« Tout s'est extrêmement bien déroulé cette année. Nous avons eu beaucoup de bénévoles, environ une centaine sur les deux jours. Plus que nous espérons. Nous avons cinq postes clés comme les juges des Difficultés et des Blocs, la buvette, les ateliers ludiques et l'isoloir. Tout le monde peut faire juge, car c'est assez simple et en plus ils sont bien encadrés avec un briefing chaque jour. C'est marrant de les voir s'impliquer dans la compétition et motiver les grimpeurs comme le public. »

Gilles Morelle

[openescalade.clubalpinannemasse.fr](http://openescalade.clubalpinannemasse.fr)



# ESCAPADE ANDINE

L'Équateur est un petit pays, grand comme la moitié de la France, coincé entre le Pérou au sud et la Colombie au nord. Je suis tombé sous le charme de l'Amérique du Sud depuis plusieurs années et du peuple andin en particulier. Je ne connaissais pas ce pays, mais Chimborazo (6310 m) et Cotopaxi (5897 m) sont des sommets qui font rêver

4 garçons, 4 Français, 4 Suisses, mais 7 compagnons en qui j'avais toute confiance pour un voyage réussi et ce fut le cas. Notre découverte du pays a commencé par sa capitale, Quito, ville fondée au 16ème siècle sur les ruines d'une cité Inca à 2850 m d'altitude. Elle possède le centre historique le mieux préservé d'Amérique latine. Puis nous nous sommes rendus sur la ligne théorique de l'équateur.



4 Suisses dans l'hémisphère sud et 4 Français dans l'hémisphère nord

Nous remontons un peu plus au nord pour rejoindre Otavalo où nous nous immergeons dans son immense marché, l'un des plus célèbres d'Amérique latine. Merveilleuse rencontre avec les tribus indiennes aux costumes hauts en couleur.

Puis nous avons commencé notre acclimatation avec une montée progressive en altitude. Randonnée autour de la lagune Cuicocha 3300 m, puis ascensions des volcans Fuya-Fuya 4260 m, Imbabura 4630 m, Rucu Pichincha 4696 m, Illiniza Norte 5126 m. Les conditions météo difficiles sur ce dernier nous arrêteront au refuge à 4800 m. Ce sera ensuite un mini trek de 3 jours à travers canyons, champs cultivés (pomme de terre, quinoa, lupin, maïs...) et villages où nous faisons de belles rencontres, notamment des enfants. Nous arriverons à Zumbahua, qui restera l'un des moments forts de notre voyage. Une immersion totale dans la vie indienne avec des jeunes qui se confrontent aux vachettes dans une arène, un marché très local, bien loin des marchés peuplés de touristes et un défilé où une multitude de villages était représentée par des costumes et des danses tous plus beaux les uns que les autres.

Le gros morceau du voyage se profilait à l'horizon et tout le monde l'avait en tête depuis notre arrivée sur le sol équatorien : l'ascension du Cotopaxi. Les conditions météo à cette période

«Nous étions dans un autre monde.»

ont été difficiles et bon nombre d'alpinistes (andinistes) ont dû renoncer à le gravir ou n'ont pu atteindre le sommet. De plus il était sorti depuis quelques jours de son sommeil et les autorités en interdisaient parfois l'accès, notamment à cause des émanations de soufre. Qu'en serait-il pour nous ? Après une courte nuit

Début juin nous partions à 8 pour un périple de 19 jours. 4 filles,





glace et il faut être un alpiniste confirmé pour s'élancer vers son sommet à 6310 m.

Mais ce que nous avons vécu là-bas restera gravé dans nos mémoires. Nous avons accompagné et passé une journée avec Baltazar, le dernier hielero du Chimborazo. Il y a quelques décennies, ils étaient nombreux à extraire à la main de la glace du glacier pour la revendre afin de conserver les aliments. Aujourd'hui Baltazar est le seul à perpétuer la tradition et après 4 heures d'ascension avec son âne pour atteindre le glacier à 4800 m, il en ramène 4 gros blocs vendus chacun 5 dollars pour confectionner des glaces alimentaires (vous pouvez découvrir Baltazar sur YouTube).

La fin de notre voyage se fera dans un décor bien différent, en forêt équatoriale, où nous avons passé deux jours entre balades à la découverte d'une végétation luxuriante et contemplation d'une multitude d'oiseaux aux couleurs chatoyantes et principalement des colibris.

**Jean-Philippe Maréchal**

Crédit photos : Jean-Philippe Maréchal

très difficile dans le tout nouveau refuge (4864 m), surnommé à juste titre « le frigo », où le vent tempétueux s'engouffrait dans la toiture avec un bruit proche d'une cornemuse, la décision fut difficile pour nos guides de haute montagne.

Finalement ils décidèrent de tenter le sommet en nous disant « si ça ne va pas on fait demi-tour ». Réveil à minuit. Deux d'entre nous ne prendront pas le départ et c'est habillés comme des esquimaux que nous sortons du refuge à 1h00. À 5000 m nous chaussons les crampons. La montée est éprouvante : le vent, le froid et on progresse droit dans la pente.

Ça a été une particularité de nos différentes ascensions. Les montées en lacets ils ne connaissent pas. Droit dans le pentu !!! Le groupe s'amenuise et finalement nous serons trois à atteindre le cratère du volcan à 5897 m.

Bravo à Michel et surtout à Claire-Lise qui est allée au bout d'elle-même. Nous serons peut-être parmi les derniers (ou les derniers ?) à avoir atteint le sommet. Dans les jours qui ont suivi, l'activité du volcan a augmenté et son ascension a été interdite. La suite, vous l'avez probablement vue à la télévision. Des explosions et une colonne de cendres de 8 km de hauteur.

Tant d'efforts méritaient bien un grand réconfort et pour notre plus grand plaisir notre guide nous a emmenés aux sources chaudes de Banos avant de rejoindre le pied du Chimborazo. Son ascension n'était pas au programme parce qu'elle est devenue difficile. Le réchauffement climatique a transformé la neige en





**PAYSAGE DU GENEVOIS**  
*Michel Grange*

**Entretien et création**  
**Collecte et broyage de végétaux**  
**Conseil et expertise**



St Julien en Genevois  
Site : [grangemichel-paysagedugenevois.fr](http://grangemichel-paysagedugenevois.fr)  
Contact : 06 50 39 19 69 - [grangemichel74@gmail.com](mailto:grangemichel74@gmail.com)



**BRET Pierre-Yves**

**Herboristerie**  
**Orthopédie**  
**Matériel Médical**  
**Parapharmacie**

**33 chemin des 3 noyers**  
**74100 VETRAZ-MONTHOUX**

**Tél : 04 50 92 09 21**  
**Fax : 04 50 49 36 58**



© C. & A. Lamouille



© Jean Lamier

## TRAVAUX AU CHALET DE LA VUAGÈRE samedi 3 octobre

On ne pouvait rêver de météo plus clémente pour notre traditionnelle journée de travaux à la Vuagère.

Dès le matin, les combattants de l'ombre se sont affairés à l'intérieur pour nettoyer les chambres et dortoir, taper les matelas, changer les housses et faire ronfler les aspirateurs.

En bas, tout a été nettoyé et rangé dans la cuisine. Avec cette superbe météo, ce sont 6 tables qui ont été sorties pour le pique-nique de midi, «Un grand merci à tous les participants», dans une ambiance chaleureuse.

Les travaux ont repris l'après-midi, avec Lionel dans la rocaille, Philippe au bois, Bernard au barbecue, Robert qui courait après les limites des bornes.

Enfin ce fut la fondue, toujours aussi savoureuse, grâce à Gisèle, Jacotte et Chantal.

La soirée s'est prolongée tard avec les anecdotes de Michel...

Alors rendez-vous les 8-9 octobre 2016.

Chantal et André Lamouille

## SORTIE MULTI-ACTIVITÉS dimanche 20 septembre 2015

Contrairement à l'année dernière, la météo était avec nous et elle nous a permis de faire les sorties prévues. Pas moins de 19 cafistes ont participé à la sortie sur la Pointe d'Ireuse et 5 autres sont allés en direction de la Grande Pointe des Journées.

La via ferrata a attiré 14 personnes, un record ! Nous avons décidé de nous retrouver en fin d'après-midi pour boire un verre. Malheureusement, ce dimanche a été marqué par l'accident de Christian qui, suite à une mauvaise chute, a dû être évacué en hélicoptère. Heureusement, ses blessures n'étaient pas trop graves et il a pu sortir rapidement de l'hôpital. Comme d'habitude, le buffet campagnard de fin de journée a été apprécié et les desserts étaient encore une fois délicieux. Bravo à tous !

Yves Gentil

«Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.»



© Isabelle Philippe



© B. Fuchs



© Isabelle Philippe

# LANCHES

LE SPECIALISTE DU SKI

**Vente Location Entretien**

SKIS | CHAUSSURES | SURF | CASQUE | ACCESSOIRES  
SAISON - JOURNÉE - WEEK-END - SEMAINE

# -10%\*

**SUR TOUT  
LE MAGASIN**

SUR PRÉSENTATION DE  
VOTRE CARTE MEMBRE

\*non cumulable avec d'autres offres

© photo.danclaire.com

VILLE-LA-GRAND 04.50.87.17.99 | Derrière Leroy-Merlin, 9 rue des Chasseurs

lanches.fr 

**L'Eau Vive**  
MON MAGASIN BIO



## 100 PROMOS BIO DE SAISON EN MAGASIN !

*Fruits et légumes, Produits frais,  
Vrac, Produits locaux,  
Pain bio cuit sur place,  
Cosmétiques bio et naturels,  
Compléments alimentaires...*

à Annemasse, 10 rue de Genève  
(parking Picard)

Le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h

Tél. : 04 50 87 09 88 / [www.eau-vive.fr](http://www.eau-vive.fr)

## CHARPENTE - COUVERTURE - MENUISERIE - RÉNOVATION



### Les fils d'Auguste BRIFFOD

Travaux à façon

SARL au capital de 15 000 €

25 route de Martigny

LOSSY

Tél. : 04 50 39 30 11

Fax : 04 50 39 30 11

PRINT

**CTR**  
**imprimerie**

CREA

COMMUNICATION  
MISES EN PAGE  
NUMERIQUE  
AFFICHES  
FAIRE PART  
CARTES DE VISITE  
BROCHURES  
TÊTE DE LETTRE  
IMPRESSION  
COULEUR  
OFFSET  
STYLE  
TYPOGRAPHIE  
★

8, rue Germain Sommeiller | Z.I. des Grands Bois | 74100 ANNEMASSE

Tél. 04 50 38 18 76 | Fax 09 70 62 69 41 | [contact@ctr-imprimerie.fr](mailto:contact@ctr-imprimerie.fr) | [www.imprimerie-ctr-annemasse.fr](http://www.imprimerie-ctr-annemasse.fr)



# Au Vieux Campeur

Venez profiter  
des 75 ans d'expérience  
du Vieux Campeur...



## Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en  
offrant ce choix avec notre carte  
« cadeau » utilisable en boutique  
ou sur notre site Internet.

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

**SALLANCHES** / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse-Labège | Strasbourg  
Albertville | Marseille | Grenoble | *Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires*

