

# Les VArappes

N°116 - Printemps / Été 2016

*L'esprit Club Alpin*

**Nous  
partageons la  
même passion...  
La montagne!**

**VILLE LA GRAND • Village d'Entreprises • 2 rue Chantemerle**

**LA ROCHE SUR FORON • ZAE des Dragiez • Impasse de l'étang**

PHOTO © FOTOLIA

terre  
**montagne**

ski, randonnée, trail, escalade

PHOTO © MILLET - J. GRIFFITH

**CAP BERNARD | VILLE-LA-GRAND**  
**6 RUE DE MONTREAL | 04 50 38 19 17**

# LES VARAPPES

© I. Philippe

## N° 116 - Printemps / Été 2016

### Édito

#### Au pied... du mur

Drôle de titre me direz-vous, mais en fait c'est le reflet de ce qui se passe au club actuellement!

Basé sur la confiance, un groupe de « d'jeunes » a montré qu'il était capable de relever un énorme défi, avec un résultat qui a largement dépassé nos espérances.

Il faut voir dans cette attitude plus loin que cet accomplissement d'objectif, je veux parler de la confiance intergénérationnelle.

Très souvent, nous vous avons parlé de l'engagement du bénévole, de l'encadrement des équipes qu'elles soient en charge de commission sportive, culturelle ou du comité directeur, avec toujours ce même constat: le découragement de ceux qui donnent tant depuis tant d'années et qui aimeraient bien que la relève arrive plus vite!

Mais soyons positifs, nous devons nous inspirer de l'exemple donné par nos jeunes, ils étaient porteurs d'un beau projet et nous les avons aidés de notre mieux. Pour nous remercier, ils ont réussi à nous faire rêver à travers la construction de cette nouvelle salle de bloc au local du club.

Ce sont ces échanges que nous devons encourager afin de transmettre à ceux qui vont prendre le relais lors de la prochaine olympiade qui débute à la fin de l'année.

**Michaël Beigbeder**  
Président

### Sommaire

<b>PAGE 2</b> .....	<b>Brèves du club</b>
<b>PAGE 3</b> .....	<b>Ascensions culturelles</b>
<b>PAGE 4</b> .....	<b>Compte-rendu des AG</b>
<b>PAGE 6</b> .....	<b>Organisation du club</b> <b>Bilan école de ski</b>
<b>PAGE 7</b> .....	<b>Protection Montagne</b> <b>Appel à bénévoles</b>
<b>PAGE 8</b> .....	<b>Activités</b> Alpinisme - Escalade Vélo de montagne - Yoga
<b>PAGE 10</b> .....	<b>Calendrier randonnées pédestres</b>
<b>PAGE 12</b> .....	<b>Activités et concours photo 2016</b> « Porte-bébé » et travaux à la Vuagère
<b>PAGE 13</b> .....	<b>Les bisesses du Valais</b>
<b>PAGE 14</b> .....	<b>Toponymie</b> / Plongée dans le Moyen-Âge
<b>PAGE 16</b> .....	<b>Week-end au Grand-Saint-Bernard</b>



© C. Masson

- **Directeur de la publication:** Michaël Beigbeder
- **Responsables rédaction:** Guy Schutter, Daniel Blanc
- **Couverture:** École de glace à la Mer de Glace, © S. Robert
- **Photo sommaire:** Descente de l'Arête de l'Aiguille du Midi, © I. Philippe
- **Conception:** Espace Handicap - Daniel Blanc
- **Réalisation:** Espace Handicap
- **Publicité/Relations publiques:** Michaël Beigbeder, Daniel Blanc, Robert Darbouret, Luc Guérin, Jacqueline Nicoud, Guy Schutter
- **Club Alpin Français Annemasse-Salève:**  
association selon loi 1901 - 38 avenue de Verdun 74100 Annemasse
- **Courriel:** [contact@clubalpinannemasse.fr](mailto:contact@clubalpinannemasse.fr)
- **Téléphone:** 04 50 37 73 32
- **Web:** [www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)
- **Pour envoyer vos articles au journal:**  
[lesvarappes@clubalpinannemasse.fr](mailto:lesvarappes@clubalpinannemasse.fr)
- **Imprimeur:** CTR Annemasse
- **Semestriel - Dépôt légal:** juin 2016 - ISSN 0293-2393



# BRÈVES DU CLUB

## Soirée grillades

Une soirée grillades sera proposée **le jeudi 16 juin** avant la réunion. Saucisses, merguez, desserts et boissons vous seront proposés pour 3 petits euros.

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. »

## Assemblée générale 2016

Cette année, elle se déroulera le **vendredi 25 novembre**, toujours au local du club, les détails et l'ordre du jour pourront être consultés sur notre site internet ou sur les panneaux d'affichage au local.

Si vous voulez vous investir dans le club, **vous pouvez contacter un membre du bureau.**

## HOMMAGE À VINCENT FOUILLAND

Il nous a quittés bien trop tôt, à l'âge de 33 ans dans une avalanche au col de Sosay. Cafiste depuis plusieurs années, il pratiquait de nombreuses disciplines. Aventurier de la montagne, il aimait son côté sauvage. Triste nouvelle, il restera dans nos cœurs montagnards.



## École d'escalade jeunes et adultes

À partir de cette année, les inscriptions se feront exclusivement en ligne. Vous trouverez les informations détaillées sur notre site internet à partir de juillet.

## LES ADRESSES DU CLUB

SITE DU CLUB : [clubalpinannemasse.fr](http://clubalpinannemasse.fr)

POUR CONTACTER LE CLUB :

[contact@clubalpinannemasse.fr](mailto:contact@clubalpinannemasse.fr)

POUR MISE À JOUR DU SITE :

[media@clubalpinannemasse.fr](mailto:media@clubalpinannemasse.fr)

## Espace licencié

En tant qu'adhérent à la FFCAM, vous disposez d'un accès vous permettant :

**de mettre à jour vos coordonnées, de télécharger votre attestation d'assurance ou d'inscrire le téléphone et le nom de la personne à prévenir en cas d'accident.**

Il suffit pour cela de vous munir de votre « numéro de licence » et de votre « code internet » figurant sur votre licence fédérale et d'aller à [www.ffcam.fr/espace-adherents.html](http://www.ffcam.fr/espace-adherents.html)

## Licence 2016 tarif réduit

Profitez des tarifs réduits à partir du 1<sup>er</sup> mai pour une nouvelle adhésion : les remises sont de 6 à 20 € suivant les catégories. La participation aux activités du club sera possible jusqu'à fin septembre, **l'assurance sera valable jusqu'au 31 octobre**. Après quoi vous devrez renouveler votre adhésion au tarif normal si vous voulez continuer à être membre du club et assuré.

**Les avantages de l'adhésion :**

- une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- 50 % de réduction pour tous dans les refuges gérés par la FFCAM et jusqu'à -75 % pour les jeunes et la gratuité pour les moins de 8 ans en famille
- 50 % de réduction dans des refuges d'Europe
- des avantages sur les produits « Cap Vacances », « Allibert Trekking » et « Stages Expéditions »
- 10 % de réduction dans les magasins [expe.fr](http://www.expe.fr)
- et plus encore sur [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)

## Open d'escalade 2016

**Les dates sont arrêtées : 5 et 6 novembre.**

La très belle édition 2015 a prouvé que la formule « bloc et voie » pour tous les compétiteurs est très appréciée. Nous repartirons donc sur ce principe en 2016!

L'équipe organisatrice se construit doucement, nous sommes toujours à la recherche de bonnes volontés...

**Des motivés ? Contactez-moi ! [lise.beauchu@gmail.com](mailto:lise.beauchu@gmail.com)**

## École d'aventure

Les renseignements seront en ligne à partir de juillet. Cette année, il y aura 3 groupes : 10-11, 12-14 et 15-18 ans.

POUR LE JOURNAL :

[lesvarappes@clubalpinannemasse.fr](mailto:lesvarappes@clubalpinannemasse.fr)

SITE DE L'OPEN :

[openescalade.clubalpinannemasse.fr](http://openescalade.clubalpinannemasse.fr)



**HEURES D'OUVERTURE :**

**Du mardi au samedi de 8h30 à 19h30**

**Le dimanche de 8h30 à 13h00**

**Station Service CB 24/24 - 7/7**

**PARC DES ÉRABLES - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX**

**Tél : 04 50 84 22 80 - Fax : 04 50 84 22 84**

**HENNEQUIN**  
MAÇONNERIE - RENOVATION - ENTRETIEN

**Une équipe de professionnels  
à votre service**

30 rue du Château Rouge - Annemasse

Tél : 04 50 38 32 48

Courriel : [hennequinsarl@orange.fr](mailto:hennequinsarl@orange.fr)

Site : [www.maconnerie-hennequin.com](http://www.maconnerie-hennequin.com)



# ASCENSIONS CULTURELLES

Du nouveau, côté bibliothèque



3 personnes s'associent à Odette, pour assurer les permanences en alternance: Corinne, Emmanuelle et Jocelyne.

La bibliothèque dispose d'une belle palette de livres: des romans, des livres techniques, et bien sûr toute une cartographie... sur la montagne. Les permanences ont lieu chaque jeudi pour vous aider à choisir.

**Afin de programmer de nouveaux achats, merci de faire remonter vos besoins et suggestions, soit vers l'une d'entre nous, soit dans la boîte à idées mise à votre disposition!**

Dans ce but, afin de vous donner quelques idées, vous pouvez consulter le catalogue des ÉDITIONS GUÉRIN, intitulé « Aventure et Littérature ».

**Bon à savoir :**

La bibliothèque d'Annemasse a une convention avec la BIBLIOTHÈQUE DU SPORT A GENÈVE\*; ainsi il est possible pour tout adhérent de la bibliothèque d'Annemasse d'y emprunter des ouvrages. Se renseigner également auprès des bibliothèques de l'aglo, qui pratiquent peut-être cette coopération.

\*Bibliothèque du sport: 4 chemin de Plonjon (près des Eaux Vives).

L'Equipe des Bibliothécaires

DES MONTAGNARDS EXPOSENT...

**DU 13 AU 20 OCTOBRE 2016**



Vernissage le jeudi 13 octobre à 19H au Club Alpin

Vendredi 18-20h, samedi et dimanche 15-18h

Club Alpin Annemasse – 38 av. de Verdun – 74100 Annemasse  
[www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

Vous ne le savez pas mais...  
nous avons des talents cachés au CAF d'Annemasse.

Non, je ne parle pas de 8000 atteints, ni de mollets gonflés ou d'araignées humaines. Ni de ceux qui marchent sur la neige en s'enfonçant si peu! Non, non, il ne s'agit pas de gnôle ou de pastis fait maison! Il n'y a rien de caché dans tout cela!

Chut! Ecoutez! Il y a comme un bruit de souris. C'est un crayon qui s'agite! Et là, ce n'est pas le pic épeiche mais un burin. Oh j'entends le glouglou du pinceau qui barbote...

Vous voulez les voir! Ils viennent parfois boire un verre à la tombée du jour. Rendez-vous le jeudi 13 octobre dès 19h au local du CAF pour partager un moment convivial.

Brigitte Roux

Une jolie émission à réécouter



« Écrire la montagne », du programme  
« La conversation scientifique » sur  
France Culture

« La montagne invite à la pensée profonde, non nécessairement savante. Elle accompagne l'existence, lui donne un sens et une intensité supplémentaires.

Chacun sait bien qu'être en montagne, contempler la montagne, dormir sous les étoiles et contre le liseré velouté d'obscur des crêtes, cela dirige vers la pensée profonde, non nécessairement savante, celle qui nous fait examiner la simplicité de nos besoins et de nos bonheurs, ainsi que l'artificialité dont nous encombrons nos vies d'en bas. La pratique de la montagne n'a jamais été une activité anodine. Pour ceux qui s'y adonnent, elle se confond rarement avec un sport ou un hobby : la montagne, quelle que soit la façon qu'on a de la vivre, accompagne l'existence, lui donne un sens et une intensité supplémentaires. Elle offre même une façon assez radicale de mettre sans tricher son petit soi en vis-à-vis des choses. Elle change aussi le rapport à l'autre : dans une cordée, certaines alchimies passent par le silence. » Étienne Klein

Retrouver l'émission au lien suivant:

[www.franceculture.fr/emissions/la-conversation-scientifique/crire-la-montagne](http://www.franceculture.fr/emissions/la-conversation-scientifique/crire-la-montagne)

Émission animée par Etienne Klein au demeurant philosophe, physicien et alpiniste bien débrouillé!

Un scientifique s'entretient avec un autre scientifique, ou avec un philosophe, un artiste, un historien, un géographe, un marcheur, un alpiniste, un écrivain, etc.



Club Alpin Français  
Annemasse Salève

38 avenue de Verdun  
74100 Annemasse

Réunion le jeudi à 20h30  
Permanence le lundi de 18h à 19h

☎ : 04 50 37 73 32

# COMPTE-RENDU

## Assemblée Générale extraordinaire

**Michaël BEIGBEDER déclare la séance ouverte à 19h40.**

### 1. Modifications des nouveaux Statuts

Seulement 84 personnes ayant le droit de vote sont présentes. Le quorum n'est donc pas atteint (il faut que la moitié des 536 adhérents ayant le droit de vote soit présente). La modification des statuts inscrite dans l'ordre du jour ne peut être votée.

Le Président lève la séance à 19h45.

## Assemblée Générale ordinaire

**Michaël BEIGBEDER déclare la séance ouverte à 19h45.**

### 1. Approbation du PV de l'AG 2014

Le procès-verbal est adopté à l'unanimité.

### 2. Statuts (Point repris de l'ordre du jour de l'assemblée extraordinaire précédente) et règlement intérieur.

Présentation des principales modifications par François MOLLINET

#### Statuts

>Nouvelle désignation: Club Alpin Français Annemasse Salève

>Le club s'interdit toute discrimination fondée sur un critère prohibé par la loi.

>L'adhésion des mineurs de moins de 16 ans doit être autorisée par écrit par un représentant légal.

>Les mineurs de 16 ans révolus peuvent être élus au comité directeur avec l'accord écrit préalable de leur représentant légal et peuvent être élus au bureau.

>Pour délibérer valablement, les assemblées extraordinaires doivent réunir le quart au moins des membres de l'association ayant droit de vote.

>Le comité est composé de 9 à 24 membres. La représentation respective des hommes et des femmes au comité directeur est assurée par l'attribution d'un nombre de sièges proportionnel au nombre de licenciés éligibles de chaque sexe.

#### Règlement intérieur

>L'adhésion des mineurs de 16 ans révolus n'est soumise à aucune condition.

>Pour les mineurs de moins de 16 ans, l'autorisation d'adhésion résulte de plein droit de la souscription de l'adhésion familiale par la personne déclarant être le père, la mère, ou le représentant légal dudit mineur.

>L'adhésion d'un mineur seul doit être autorisée par un représentant légal.

>Le représentant légal d'un mineur de plus de 16 ans peut exclure de l'accord écrit et préalable tout ou partie des fonctions au bureau de l'association.

>Le délai pour le dépôt des actes de candidature au comité directeur est de vingt jours avant la date de l'assemblée générale.

>Lors des élections au comité directeur, si le nombre de candidats est inférieur ou égal au nombre de postes à pourvoir et sur proposition du président de l'assemblée générale, il pourra être procédé à la désignation des membres du comité directeur par scrutin de liste à un tour et vote à main levée, si l'unanimité des membres électeurs présents à l'assemblée est d'accord sur ce mode d'élection

>A défaut de candidatures en nombre suffisant dans une catégorie, seront acceptés des candidats de l'autre catégorie pour un mandat d'un an reconductible jusqu'à la fin de l'olympiade si aucun candidat de cette catégorie ne se représente l'année suivante.

>Il pourra être procédé à la désignation des membres du bureau par un vote à main levée, si l'unanimité des membres présents du comité directeur est d'accord sur ce mode d'élection.

Les statuts et le règlement intérieur sont approuvés par 83 votants (1 abstention).

### 3. Rapport moral

Lecture du rapport moral par le président Michaël BEIGBEDER.

### 4. Augmentation du tarif des adhésions

La proposition de majorer le tarif de la part club de l'adhésion de 0,50 €, excepté les catégories des enfants et des jeunes pour l'exercice 2016/2017 est acceptée à l'unanimité.

**5. Rapport financier 2015 et budget prévisionnel 2016** présentés par Jean-François PRADEL, Delphine DALENÇON et Raphaël VIBERT-VICHET, vérificateurs aux comptes, n'ont constaté aucune irrégularité. A noter que ne sont pas pris en compte dans le budget prévisionnel les acquisitions et travaux pour notre local, approuvés par le comité lors de la réunion du 14 septembre 2015 concernant les enceintes (1 400 €), le pan d'escalade au sous-sol (2 500 €) et la réfection des sanitaires du dortoir (4 000 €). Les comptes 2015 présentant un résultat négatif de 5 755 € et le budget prévisionnel en perte de 5 141 € sont adoptés à l'unanimité.

### 6. Nomination des vérificateurs aux comptes pour 2016

Sont reconduits, à l'unanimité, vérificateurs aux comptes: Delphine DALENÇON et Raphaël VIBERT-VICHET.

### 7. Élection du comité

Isabelle PHILIPPE se propose de rejoindre le comité. Les membres du Club Alpin Français Annemasse Salève ayant 18 ans et plus, étant à jour de cotisation sont appelés à déposer leur bulletin de vote dans l'urne.

### 8. Rapport des activités

#### • Randonnée pédestre: Yves Gentil

Les encadrants sont remerciés. Ils ont organisé 65 sorties collectives avec 678 participants dont le week-end de début de saison à la Vuagère avec 20 personnes et la sortie multi-activités sur le secteur de Bellevaux qui a réuni une cinquantaine de participants, suivie du traditionnel dessert canadien. À noter cette année des séjours dans les Pyrénées-Orientales et en Vanoise.

Remise des prix pour le deuxième concours photos avec pour thème la faune sauvage.

1<sup>er</sup> prix: Alain METRAL. 2<sup>ème</sup> prix: Laetitia DARBOURET. 3<sup>ème</sup> prix: Christian VALLEZ.

#### • Randonnées solidaires: Robert Darbouret

Participation à 16 sorties avec l'Accueil Médicalisé de la Croix Rouge, l'IME de Saint-Cergues, l'Espace-Handicap, l'ADRET74 et les enseignants de l'École élémentaire de Ville-la-Grand, dans la bonne humeur et une ambiance chaleureuse, qui ont permis à 67 personnes en situation de handicap de sortir. Remerciements aux bénévoles du club avec 57 journées participant.

#### • Alpinisme: Michaël Beigbeder

L'organisation de 18 sorties, et la participation au grand parcours de Chamonix comptabilisent 297 journées participant.

A noter le traditionnel week-end d'École de neige et de glace qui s'est déroulé fin mai et l'organisation de 3 journées de formation UF1 et 2 neige pour valider des premiers de cordées, en association avec les clubs de Douvaine et de Reignier. Remerciements aux instructeurs.

#### • Escalade

En l'absence des responsables occupés à la préparation de l'OPEN d'escalade, Anne-Marie Favrat assure les différents comptes rendus.

**>Escalade adultes et enfants:** 5 cours encadrés par des professionnels sont assurés au gymnase Robert Sallaz et des Verchères, 4 pour les adultes. Une sortie en extérieur est intégrée dans le planning des cours pour chaque groupe.

**> Escalade autonome:** Une équipe se constitue pour assurer les diverses tâches de la commission. Un week-end de cohésion a été organisé en septembre à la Vuagère. Un groupe s'est attaqué à la réalisation d'un pan d'escalade au sous-sol. Il devrait être terminé en décembre.

**> École d'aventure:** Cette année, elle est ouverte aux 9/10 ans pour des activités « découverte de la montagne ». Le groupe 14/18 ans fait le plein avec des jeunes motivés par les

activités autour de l'alpinisme. Joseph Guaragna assure cette année la responsabilité administrative, les guides Thibault Beck et Vincent Glauzy l'encadrement technique.

**>Compétition:** L'année n'a pas été marquée par des résultats convaincants. Les jeunes inscrits sur le créneau de Vitam aiment grimper sur des voies difficiles mais manquent de motivation pour la compétition qui nécessite une participation régulière.

**>Open d'escalade:** Il faut noter cette année une bonne équipe de bénévoles (100) et un bémol quant au nombre d'inscrits (97) dû en bonne partie au déroulement de l'Open pendant les vacances scolaires.

• **Raquette: Catherine Guerin**

31 sorties de mi-janvier à mi-avril avec 202 journées participant, en Haute-Savoie, Jura, massifs des Bauges et du Grand-Saint-Bernard.

• **Ski alpin: Philippe Brière**

8 sorties en station ont été organisées avec une participation moyenne de 40 skieurs assidus, malgré une météo peu favorable.

• **Ski de montagne: Marc Petitot**

Malgré des conditions d'enneigement qui ont nécessité la modification du calendrier, 28 sorties collectives ainsi qu'une journée Sécurité neige avec 60 participants, ont été organisées.

• **Télémark: Catherine Kabardjian**

4 cours dispensés en station en début d'année suivis d'un week-end aux Gets représentant 63 journées participant.

• **Skating: Carole Pardon**

5 matinées de formation se sont déroulées en janvier et février à Plaine-Joux avec un moniteur professionnel et la participation moyenne de 15 élèves.

• **VTT: Marc Petitot**

Pas d'activité cette année, faute d'adeptes.

• **Gymnastique: Jean-Marie Begey**

Participation moyenne au gymnase Romain Baz d'une dizaine de participants aux cours de gymnastique orientés à la pratique du ski.

• **Yoga: Sylvie Morard**

Lancement depuis le mois de janvier de cette année d'un cours de yoga axée sur l'équilibre, la détente, la concentration et la souplesse.

• **Chalet de la Vuagère: André Lamouille**

André et Chantal LAMOUILLE qui assurent la gestion du chalet depuis 1993 ont comptabilisé 2777 nuitées, pour des recettes de 27 089 €. Ce qui avec un résultat excédentaire de 1 495 € porte les réserves à 17 980 €. Les dortoirs ont été repeints. 30 personnes ont participé à la journée dédiée au nettoyage suivie de la traditionnelle fondue.

• **Journal Les Varappes: Guy Schutter**

Le journal a changé de conception (couleur, papier, présentation). La mise en page est traitée par Espace Handicap à Ville-la-Grand.

• **Matériel: Robert Darbouret**

Acquisition de DVA et sondes, et renouvellement de cordes.

• **Bibliothèque: Christiane DARBOURET-Odetta LEGAL**

L'inventaire de la bibliothèque a été remis à jour.

• **Protection de la montagne: Christian Masson**

Trois dossiers mobilisent les défenseurs de la nature: l'abattage des bouquetins du Bargy, l'amendement concernant l'extension de l'autorisation des motoneiges, la suppression de la procédure d'autorisation des UTN (Unités Touristiques Nouvelles) en zone de montagne.

• **Formation: Anne-Marie FAVRAT**

Anne-Marie FAVRAT a organisé 2 sessions UFCA et une formation UF1 cartographie avec une vingtaine d'inscrits.

**9. Election des membres du comité**

Le dépouillement est effectué par Guy SCHUTTER et Patriqk TRAVERS. 84 adhérents ont signé la feuille de présence en début de séance. Isabelle PHILIPPE est élue avec 82 voix.

**10. Discours de Michel Fredon, président de l'OMS**

Michel Fredon nous félicite pour le nombre de participants à l'assemblée générale. Il nous remercie pour la participation au forum des sports qui donne une bonne image de notre club et rappelle la cérémonie des récompenses en janvier. Il propose une des salles à l'OMS pour la pratique du yoga.

**11. Discours d'Alain Girard-Desprolet, adjoint au maire en charge des sports.**

Alain Girard-Desprolet remercie le club pour l'organisation de l'Open, confirme le soutien financier de la ville et présente ses vœux de réussite pour la nouvelle saison.

**12. Nomination des délégués pour le congrès national à Albertville les 30 et 31 janvier 2016.**

Michaël BEIGBEDER, Guy SCHUTTER et Michel SEIFERT représenteront le club.

**13. Présentation des nouveaux diplômés**

**> Initiateur Escalade SAE:**

Rémi GENEVOIS.

**> Initiateur Raquettes à neige:**

Marie-José et François MOLLINET.

**> Initiateur Ski Alpinisme:**

Sébastien MAURY, Nathalie BRAUDA.

**> Instructeur Alpinisme:**

Michaël BEIGBEDER.

**14. Remise de diverses récompenses**

Remise de médaille pour 25 ans d'ancienneté au club: Remise de médaille pour 25 ans d'ancienneté au club: Sandrine et Yves GENTIL, Patrick TRAVERS.

Lucie et Michel BERGOEN, Guy-Louis VINCENT (absents). Marie-Claire ATTIE, Jean-Michel LE COINTE (excusés). Remise de médaille pour 50 ans d'ancienneté au club: André LAMOUILLE.

Le Président lève la séance à 22h30.

8, rue Germain Sommeiller | Z.I. des Grands Bois | 74100 ANNEMASSE  
Tél. 04 50 38 18 76 | Fax 09 70 62 69 41 | contact@ctr-imprimerie.fr | www.ctr-imprimerie.fr

# ORGANISATION ET ACTIVITÉS DU CLUB

## LE BUREAU

**Président :** Michaël Beigbeder  
**Secrétaire général :** François Molliet  
**Secrétaire suppléant :** Marie-José Molliet  
**Trésorier :** Jean François Pradel  
**Vice-présidents :** Philippe Brière, Robert Darbouret,  
Anne-Marie Favrat, Marc Petitot

## L'organisation administrative

**Accueil :** Philippe Le Bocey et Michel Losfeld  
**Bar :** Yves Gentil  
**Bibliothèque :** Odette Legal, Jocelyne Marchand,  
Emmanuelle Laurent, Corinne Gosselin  
**Chalet La Vuagère :** André et Chantal Lamouille  
**Communication :** Guy Schutter  
**Correspondant santé :** Catherine Kabaradjian  
**Gestion des adhérents :** Marie-José Molliet, François Molliet,  
Guy Schutter  
**Journal :** Guy Schutter, Daniel Blanc, Luc Guerin  
**Location salle :** Muriel Emptoz-Lacote  
**Matériel :** Robert Darbouret  
**Minibus :** Robert Darbouret  
**Protection de la montagne :** Christian Masson  
et Guy Schutter  
**Relations publiques :** Michaël Beigbeder  
**Site web :** Gilles Morelle

## Les commissions sportives

**Alpinisme :** Michaël Beigbeder, Isabelle Philippe  
**Escalade Autonome :** Lise Beauchu  
**Escalade École enfants et adultes :**  
- *responsable administrative*, Carole Pardon  
- *responsable pédagogique*, Jonathan Mandica  
**Escalade Compétition :**  
- *responsable administratif*, Philippe Bourrasset  
- *entraîneur*, Fred Rouhling  
**Gymnastique :** Jean-Marie Begey  
**École d'aventure :**  
- *responsable administrative*, Anne-Marie Favrat  
- *responsable technique*, Vincent Glauzy  
**Formations :** Catherine Guerin  
**Open d'escalade :** Lise Beauchu  
**Randonnée pédestre :** Yves Gentil  
**Randonnée solidaire :** Robert Darbouret  
**Raquettes :** Catherine Guerin  
**Skating :** Delphine Drapier  
**Ski de randonnée/surf alpinisme :** Marc Petitot  
**Ski alpin/Cours/Hors-piste :** Philippe Brière, Jean-Marie  
Begey, Catherine Kabaradjian  
**Télémark :** Catherine Kabaradjian  
**VTT :** Marc Petitot

# ÉCOLE DE SKI - BILAN

## École de ski



© Adracir

### **La saison de ski est d'ores et déjà rangée à la case des souvenirs, mais quels souvenirs !**

Hormis la première sortie, la météo, élément crucial, moteur et catalyseur de motivation et d'énergie nous a épargnés et apporté des conditions globalement favorables. Ainsi malgré le manque de neige en

première partie de saison, nous avons tous ensemble partagé toutes sortes d'émotions, de bons moments de plaisir et de convivialité grâce à la bonne humeur et à l'ambiance régnant au sein du groupe. Cette saison réussie est le résultat de votre participation active, alors un grand merci à tous pour l'ambiance, pour votre assiduité et engagement tout au long de la saison.

De sincères et chaleureux remerciements également à la « Dream Team » : les forces vives de l'équipe de l'école de ski, les animateurs et les secrétaires. Tous les initiateurs passionnés et dévoués ont réussi à transmettre et partager les plaisirs, exigences et aléas de la pratique du ski en toute neige et tout terrain.

### **Merci à toutes et à tous de vous être mobilisés et investis pour contribuer à la réussite d'une belle saison.**

Comme cette discipline est exigeante et demande patience, détermination et persévérance pour toujours plus de plaisir, l'équipe se renforce de 2 nouveaux initiateurs récemment brevetés et toute l'équipe est désormais prête à vous accueillir l'hiver prochain... avec quelques surprises et nouveautés à découvrir cet automne.

Philippe Brière

## École de ski 2015-2016 : les extras !



© J.M. Begey

**1<sup>ère</sup> Neige :** Ce fut un bon week-end fin novembre 2015 à Val Thorens. Les tentatives de hors-piste ont vite été abandonnées à cause du manque de neige, et nous en avons profité pour faire quelques révisions avec les encadrants présents. Il en est ressorti que l'objectif est bien d'enseigner le ski alpin, mais que cela doit se faire en procurant

du plaisir et de l'amusement aux participants ! Il faut signaler que les conditions météo soleil-nuages-froid nous ont gratifiés d'un parhélie (triple soleil) extraordinaire : ce phénomène optique rare nous a stupéfaits et ravis.

**Formation 2015-2016 :** L'évaluation de l'aptitude de 2 élèves à suivre la formation d'initiateur ski alpin s'est confirmée avec succès : bienvenue à Ricarda et Jérôme qui vont ainsi renforcer l'équipe d'encadrants et... la rajeunir. Encore bravo !

Notez que nous avons déjà listé les prochains candidats potentiels à présenter...

**Dernière neige 2015-2016 :** Retour à Val Thorens pour 4 jours en avril, mais avec un bon manteau neigeux cette fois ! Du ski tous terrains à la clef pour une dizaine de « fondus de ski » !

Rendez-vous en décembre 2016 pour la prochaine 1<sup>ère</sup> neige ? Avec un recyclage fédéral couplé au séjour ?

Jean-Marie Begey

# PROTECTION MONTAGNE

## Info Gypaètes du printemps

Voici les dernières infos Gypaètes de Haute-Savoie concernant la reproduction en nature :

**Couple de Sixt-fer-à-Cheval :** l'incubation a bien débuté mais un échec a été constaté alors que le poussin était âgé de 15 jours. La raison de l'échec est inconnue.

**Couple des Aravis nord :** incubation en cours dans le nid habituel, le poussin semble bien grandir.

**Couple(s) du Bargy :** présence de 4 adultes et 2 pontes dans deux nids habituels (l'un versant nord et l'autre versant sud), situation exceptionnelle vue la proximité des nids. L'élevage du jeune se poursuit dans le nid versant Sud, l'échec de reproduction a été constaté versant Nord (cause indéterminée).

**Nouveau couple de Passy :** deux individus sont bien présents depuis ce printemps, deux nids sont connus. Aucune ponte détectée.

**Nouveau couple des Aravis sud :** deux individus sont bien présents au niveau du Mont Charvin (col de l'Arpettaz), des accouplements ont été observés, mais aucun nid n'est connu.

Pour permettre les meilleures chances d'une reproduction sans échec, des zones de sensibilité majeures ont été éditées par le conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie ASTERS (Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie) : limitez vos pratiques dans ces zones...

Plus d'info sur le Gypaète : [www.gypaete-barbu.com](http://www.gypaete-barbu.com)

## Un espoir pour les bouquetins du Bargy ?

Barbara Pompili, récente secrétaire d'État chargée de la biodiversité présente à l'AG de France Nature Environnement le samedi 2 avril 2016, a déclaré concernant la gestion du problème des bouquetins du massif du Bargy atteints de brucellose : « *tuer des centaines de bouquetins n'a pas réglé le problème. On réfléchit à d'autres solutions plus ciblées. On regarde de très près car on ne veut pas renouveler l'expérience de l'année dernière. On va travailler avec le préfet et veiller à ce que toutes les parties prenantes soient mises autour de la table pour qu'une solution plus réaliste soit trouvée* ».

On jugera sur les actes, restons très vigilants, car les promesses des politiques n'engagent que ceux qui les croient. Nous ne pouvons que déplorer la perte de temps et les nombreux bouquetins totalement sains inutilement tirés.

Toutefois, nos associations seront particulièrement vigilantes car la fonte des neiges rend à nouveau le massif accessible pour les tireurs.

## APPEL À BÉNÉVOLES

Vous vous demandez depuis longtemps ce que vous pouvez faire pour votre club préféré ? Nous avons la réponse !!! Venez participer :

- au journal « Les Varappes » pour la gestion des articles (articles, calendriers, photos...) ou pour la gestion des publicités (envoi et suivi de courrier, suivi réception des visuels, règlement...). Même pas besoin d'être geek, il faut juste savoir se débrouiller avec l'utilisation de base de Word/Excel et le rangement des fichiers dans les dossiers.

- au secrétariat pour aider à la gestion des adhésions.

- en dehors de ces besoins spécifiques, nous sommes toujours ravis d'agrandir notre famille de bénévoles pour le fonctionnement du club, donc n'hésitez pas à venir partager votre temps libre avec nous dans la bonne humeur !

## Urbanisme dans nos montagnes

### Samoëns (Haute-Savoie)

Une UTN (Unité Touristique Nouvelle) est envisagée dans le « Grand Massif » ; elle comporte l'aménagement de la combe de Coulouvrier par la construction d'un télésiège et de 15 ha de pistes. Par ailleurs, sur le plateau des Saix, le Club Méditerranée veut construire 40 700 m<sup>2</sup> de planchers pour 1 320 lits dont 300 en chalets. La commission des UTN a donné un avis favorable.

### Saint-Gervais

Un projet d'UTN « Sur les Bêtasses », dont les caractéristiques principales du programme immobilier sont un hôtel de 70 chambres d'une capacité de 170 lits pour une surface de plancher d'environ 3 600 m<sup>2</sup>, une résidence de tourisme de 106 lots (468 lits d'une surface de plancher d'environ 4 700 m<sup>2</sup>), 180 places de stationnements environ dont 100 en sous-sol et la construction d'une voirie d'accès depuis la voie publique des Communailles qui desservira le projet et les propriétés voisines.

Ce projet impliquerait la destruction de 9 000 m<sup>2</sup> de la zone humide répertoriée abritant de nombreuses espèces protégées. Les associations pour la protection de la nature et de l'environnement sont naturellement contre ces projets, impactant définitivement des biotopes intéressants, et dont la rentabilité économique n'est pas certaine.

Christian Masson



Cuisine traditionnelle - Banquets - Brasésades - Fondues  
Menu du jour - Repas d'entreprise

# Le Jaures

Hugues Bosson  
1 rue Jean Jaures - Ville la Grand  
Tél. 04 50 74 00 93  
[www.le-jaures.com](http://www.le-jaures.com)  
RESTAURANT

# ACTIVITÉS

## Alpinisme

Date	Encadrement	Sommet/Voie	Nbre de pers	Description/ Remarques	
<b>MAI</b>	sam 14 et dim 15	Michaël Beigbeder Jo Charvier Patriq Travers Michel Seifert	École de neige et glace <b>COMPLET</b>	36 pers	Samedi : Barrage d'Emosson Dimanche : Mer de glace
	sam 14 et dim 15		UF1 : Vers l'autonomie en neige UF4 : Vers l'autonomie en terrain glaciaire <b>COMPLETS</b>	36 pers	
	dim 15 et lun 16		Course d'application des UF1 et UF4 <b>COMPLET</b>	17 pers	Réservé aux participants UF et quelques « cobayes » dont membres expé MAKALU 2
	dim 29		<b>Recyclage alpi</b>		Réservé aux instructeurs et initiateurs
<b>JUIN</b>	sam 4	Isabelle Philippe Kévin Raymond Julien Marin	Traversée Helbronner (3462 m) Aiguille du Midi (3842 m)	6 pers	Course glaciaire idéale début de saison pour mettre en application après école de neige et glace. F
	sam 11 et dim 12		Grand parcours alpinisme à Chamonix Inscription directe sur le site Grand Parcours Inscription pour l'hébergement à l'UCPA auprès d'Isabelle		Organisé par le Comité départemental de Haute-Savoie en collaboration avec tous les clubs, nous y serons.
	sam 18 et dim 19	Nathalie Brauda	L'Albaron 3638 m	6 pers	Course mixte, glacier et sommet en rocher. PD
	sam 26	Isabelle P, Kevin R, Julien M	Traversée des Crochues 2840 m	6 pers	Course rocher dans les Aiguilles Rouges. PD
<b>JUILLET</b>	sam 2 et dim 3	Jo Charvier Isabelle Philippe	Aiguille du Tour 3540 m	8 pers	Ouvert aux participants des écoles neige et glace. Course glaciaire. F
	sam 9 et dim 10	Jo Charvier	Dômes de Miage 3673 m		Ouvert aux participants des écoles neige et glace. Course glaciaire. PD
	sam 16 et dim 17	Michaël Beigbeder	Dômes de Miage 3673 m		<b>Course réservée aux membres de l'expédition Makalu 2</b>
	sam 30	Jo Charvier	Bivouac Jacchia (Italie) 3258 m		Course réservée aux élèves préparant le brevet fédéral d'initiateur alpinisme
<b>AOÛT</b>	sam 6 et dim 7	Michaël Beigbeder	Grand Paradis 4061 m		<b>Course réservée aux membres de l'expédition Makalu 2</b>
	du sam 13 au lun 15	Jo Charvier	Traversée Aiguilles Dorées 3519 m		Course d'arêtes longues et engagées. D- Course réservée aux élèves préparant le brevet fédéral d'initiateur alpinisme

### CONTACTS

**Michael BEIGBEDER** - [president@clubalpinannemasse.fr](mailto:president@clubalpinannemasse.fr) - 06 79 69 59 95  
**Isabelle PHILIPPE** - [philisa74@orange.fr](mailto:philisa74@orange.fr) - 06 82 44 59 61  
**Joseph CHARVIER** - [charvier74@orange.fr](mailto:charvier74@orange.fr) - 06 09 85 78 73  
**Nathalie BRAUDA** - [n.brauda@wanadoo.fr](mailto:n.brauda@wanadoo.fr)

**Julien MARIN** - [julien@jtrack.fr](mailto:julien@jtrack.fr)  
**Michel Seifert** - [michelseifert@orange.fr](mailto:michelseifert@orange.fr)  
**Kevin Raymond** - [kr@shaiton.org](mailto:kr@shaiton.org) - 06 66 64 61 46

*D'autres courses en alpinisme auront lieu cet été, prière de venir nous rencontrer le jeudi soir à la réunion du Club...*

### Calendrier des sorties grimpeurs autonomes

#### **Week-end de la Pentecôte : du samedi 14 au lundi 16 mai à Cormot (Bourgogne)**

Cormot est une des plus vieilles écoles d'escalade de Bourgogne, situé à environ 2h30 de route d'Annemasse. Plus de 200 voies, du 3a au 7c, réparties sur 3 falaises d'une hauteur maximum de 35 m. Une des plus riches et belles falaises de Bourgogne dans un niveau 5b à 6b (certaines voies sont plus faciles que du 5b et d'autres plus dures que du 6b).

Départ possible le vendredi soir (pour ceux qui le souhaitent) ou le samedi matin. A proximité : Gîte Le Clos des Sources (7 pers. - 390 € le WE) ; Gîte les Roches (14 à 16 pers. - 500 € le WE), ou sinon 3 campings dans un rayon de 10 km.

Référent : Fabien – [fabien35@orange.fr](mailto:fabien35@orange.fr)

#### **Week-end du 14 juillet : du jeudi 14 au dimanche 17 juillet à Valle dell'Orco (Italie, Piémont)**

Cette vallée se trouve sur le versant sud du Parc national du Grand Paradis, et offre de belles parois de granite fissuré, où l'escalade ressemble à celle que l'on peut trouver aux USA, situées à un peu plus de 3 heures d'Annemasse. Possibilité de travailler les voies en moulinette, type fissures, terrain d'aventure partiel. Niveau 5c recommandé.

Petit message de l'organisateur : « Si vous appréciez les lignes de faiblesse du rocher et que vous avez aimé Annot, alors vous serez comblé par Valle dell'Orco et son granit fracturé avec le bloc mythique du camping ». L'hébergement se fera au camping municipal.

Référent : Johan – [johanramart@hotmail.fr](mailto:johanramart@hotmail.fr)



## Fin de saison pour l'activité gymnastique



© Guy Schutter

Cette activité d'entretien général de la condition physique a intéressé une douzaine de participants motivés; grâce à diverses pratiques sportives mises en place pour casser la « routine » de chaque séance, les participants ont pu s'approprier la traversée de la base du mur d'escalade sans mettre pied à terre et ont perfectionné leur frappe de raquette dans des matchs de badminton pour le moins atypiques mais très amusants! Également, des séquences de retour au calme avec méditation ont été effectuées en fin de séance.

Ainsi, tout en douceur, ils se sont dépensés en efforts et ont passé d'agréables moments de détente. L'activité s'est déroulée sur une trentaine de séances et avec assiduité. Pour rappel, la durée effective d'une séance de gym est de 1h15 à 1h30 et qu'elle vise simplement à faire la « révision » du potentiel physique de chacun. L'activité gym cessera le mardi 31 mai après la réalisation d'une sortie pédestre à vocation « gourmande » dans un resto d'altitude.

**Notez dès maintenant que l'activité gymnastique redémarrera en principe le mardi 27 septembre 2016 et finira le mardi 30 mai 2017. Le gymnase sera probablement le même que cette saison soit le Gymnase Romain BAZ, Avenue Pasteur, 74100 Annemasse, Collège Michel Servet.**

Jean-Marie Begey - [jmb4477@hotmail.com](mailto:jmb4477@hotmail.com)



© Guy Schutter



© L. Beauchu

## Stage escalade à Buis les Baronnies

Prenez quatre jeunes des cours d'escalade bien motivés, un site superbe de par ses voies et son panorama et... du soleil! Laissez reposer le tout 5 jours sur place et vous obtenez: deux journées de couennes et trois jours de grandes voies. Et quelle aventure ces grandes voies! 110 m de haut pour la « Voie des Trous »! Toutes les manips de corde en autonomie!

Bravo les jeunes, et oui, on vous prépare un autre stage...

## Vélo de montagne

**Cet été encore nous roulerons près de chez nous mais nous comptons également découvrir d'autres sentiers lors d'escapades sur un week-end ou plus.**

Comme les années précédentes, nous effectuerons des sorties en fin de journée pendant la semaine (mardi ou mercredi) jusqu'à fin juin.

**Envoyez-moi un courriel à [marc.petitot@icloud.com](mailto:marc.petitot@icloud.com), je vous enverrai les détails avant chaque sortie.**

Des randonnées vous seront proposées lors de la réunion du jeudi soir. Les propositions de balades sont les bienvenues, n'hésitez pas à faire partager vos circuits aux amis du CAF. Nous sommes quelques-uns à préparer un séjour avec rando VTT au Pérou en septembre, si l'aventure te tente: contacte-moi.

Nous vous rappelons que le CAF met à disposition un VTT adulte pour toute sortie annoncée.

Marc Petitot

## Yoga d'énergie



© Daniel Blanc

Fondés par Serge Falvisaner sur les bases du yoga tibétain et la pratique du magnétisme, les Vents Du Silence est un yoga d'énergie composé de 13 séries de mouvements du

corps, de respiration, de mudras et de gestes d'auto-magnétisme. Les exercices se pratiquent en position verticale sur 3 rythmes: lent, intermédiaire et dynamique. Chaque série des Vents Du Silence est construite de façon à favoriser une circulation énergétique précise ayant des effets spécifiques sur la santé du corps et de l'esprit.

**Les cours ont lieu le mercredi de 19h00 à 20h00**

**Maison des Sports, Rue Pasteur, Annemasse**

**Contact:**

Animatrice :  
Sylvie Morard  
[sylviemorard74@orange.fr](mailto:sylviemorard74@orange.fr)

## Informations pratiques :

- Licence CAF obligatoire
- Cotisation annuelle: 10 €
- Tenue de sport décontractée et tapis de sol



# CALENDRIER RANDONNÉES PÉDESTRES

**Les dates de randonnées sont respectées dans la mesure du possible et peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques, ou des disponibilités de l'encadrant.**

Toutes les sorties se font sur inscription auprès de l'organisateur. Pour les sorties nécessitant une réservation de refuge, s'inscrire auprès de l'organisateur à l'avance. Une fiche pour chaque sortie pourra être visualisée sur le site du club.

Date		Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté	
week-end	Semaine						
<b>MAI</b>	dim 15		C. Vallez	Pointe de la Gay	1801 m	700 m	F
		jeu 19	R Darbouret	Joëlette	Rando participative Handicap		
		jeu 19	A.M. Favrat	Leaz / bords du Rhône / Fort l'Ecluse	1674 m	600 m	F
	sam 21		M. Losfeld	Le Salève (petites croix)	1350 m	800 m	PD
	dim 22		L. Barrau	Pointe de Miribel (sortie famille)	1581 m	350 m	F
		jeu 26	A.M. Favrat	Lac de Lessy par Paradis	1730 m	900 m	F
		jeu 26	R. Darbouret	Sortie Joëlette	Rando participative Handicap		
	dim 29		C. Guerin	Crêt de l'Aigle	1646 m	1100 m	PD
<b>JUIN</b>		jeu 2	A.M. Favrat	Le Mont Fier	1282 m	400 m	F
	sam 4		F. Favre	Lac d'Anterne	2100 m	1000 m	PD
	dim 5		Y. Gentil	Pointe des Nantaux	2170 m	1230 m	PD+
		jeu 9	R. Darbouret	Sortie Joëlette	Rando participative Handicap		
		jeu 9	A.M. Favrat	Sentier de l'Escarmouche / Mont des Auges	1757 m	700 m	F
	sam 11		M. Losfeld	Les Crêts d'Eau	1621 m	900 m	F
	dim 12		C. Guerin	Pointe de Pelluaz	1908 m	1000 m	PD
		jeu 16	A.M. Favrat	La Dent du Chat	1390 m	800 m	PD
	sam 18		M. Losfeld	Le Mont Colombier	2045 m		<b>PD</b>
	dim 19		Y. Gentil	Aiguillette des Posettes	2201 m	840 m	F
	dim 19		L. Barrau	Lac Bénit (sortie famille)	1452 m	300 m	F
		jeu 23	A.M. Favrat	Le Semnoz (circuit)	1699 m	600 m	F
	sam 25		D. Groz	Tête de la Cicle	2552 m	1360 m	AD
dim 26		C. Vallez	Mont Truc (circuit)	1811 m	600 m	F	
	jeu 30	A.M. Favrat	Traversée Plan de l'Aiguille - Montenvers		800 m	PD	
<b>JUILLET</b>	sam 02		Y. Gentil	Cornettes de Bise	2432 m	1190 m	PD+
	sam 02		F. Favre	Aiguillette des Houches	2285 m	1000 m	PD
	sam 09		M. Losfeld	Trou de la Mouche	2453 m	1000 m	PD
	sam 16		R. Darbouret	Bossetan / Pas de la Bide	2406 m	1600 m	AD
	dim 17		C. Vallez	Pointe de la Puvat	1909 m	650 m	F
	dim 17		F. et M.J. Molliet	Col du Tricot et Mont Vorassay	2299 m	1300 m	AD
	sam 23		D. Groz	Col et Tête d'Enclaves	2672 m	1480/1660 m	D
	sam 23		F. Favre	<b>Refuge du Grenairon</b>	<b>1974 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>PD</b>
	sam 23 et dim 24		M. Losfeld	Tour Aiguille des Grands Fonds (Beaufortain) / 8p	2520 m	800 + 200 m	PD
	sam 30		J.L. Guidez	Pointe d'Entre Deux Perthuis	2116 m	1100 m	F
	dim 31		C. Guerin	Le Jallouvre depuis Cenise	2360 m	1000 m	PD+
<b>AOÛT</b>	sam 06		M. Losfeld	Tête de Moède	2459 m	1150 m	PD+
	ven 12 et vam 13		F. et M.J. Molliet	Tour de la pointe et sommet de Vallaisonnay	3020 m	1500 + 900 m	AD
	dim 14		Y. Gentil	Pointe de Sales	2497 m	1320 m	PD+
	sam 20		D. Groz	Fenêtre d'Arpette / Pointe nord des Ecandies	2870 m	1140/1345 m	AD / D
	dim 21		C. Guerin	Pointe de Tardevant	2501 m	1100 m	PD+
	dim 21		L. Barrau	Rando myrtilles (sortie famille)			F
	dim 21 au ven 26		F. et M.J. Molliet	Oisans-massif des Ecrins-La Bérarde			AD
	sam 27		Y. Gentil	La Jonction	2589 m	1500 m	PD+
sam 27		M. Losfeld	Mont Joly / Aiguille Croche	2525 m	1100 m	AD	

Date		Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté	
week-end	Semaine						
<b>SEPTEMBRE</b>		Jeu 01	A.M. Favrat	Chalet de Miage	1 560 m		F
	Sam 03		M. Losfeld	La dent de Crolles	2 062 m	700 m	PD
	Dim 04		F. et M.J. Molliet	Rochers de Naye	2 042 m	900 m	PD
		Jeu 08	A.M. Favrat	Roc des Bœufs	1 774 m	750 m	PD
	Sam 10		M. Losfeld	Aigillette des Houches et Brévent	2 285 m	900 m	PD
	Sam 17		J.L. Guidez	Tête de Pérua	2 296 m	1 301 m	PD+
	Sam 17 et Dim 18		C. Nicollier / P. Brière	Glacier d'Aletsch		900 m	PD
Sam 24		Y. Gentil / R. Darbouret	Sortie Multiactivités (RP, Via Ferrata...)		Tous niveaux		
<b>OCTOBRE</b>	Sam 01		M. Losfeld	Mont Lachat (Bionnassay)	2 115 m	750 m	F
	Dim 02		C. Nicollier / P. Brière	Crêt de la Goutte depuis Fort l'Ecluse	1 621 m	1 000 m	PD
	Sam 08		André et Chantal	Travaux à la Vuagère			
	Dim 09		André et Chantal	Travaux à la Vuagère			
	Sam 15		M. Losfeld	Lac Blanc	2 352 m	1 000 m	PD
	Sam 15 et Dim 16		C. Nicollier / P. Brière	Chemin du vignoble du Valais / Bisses Sion-Sierre-Loèche		680 m	F
	Sam 29		J.L. Guidez	Chalet de Criou (grillades)	1 664 m	960 m	F
<b>NOV</b>	Sam 05		D. Groz	La Miaz	2 336 m	1 050 m	AD

## Cotation de la difficulté

F : Facile, PD : Peu Difficile, AD : Assez Difficile, D : Difficile. Avec les nuances + (plus) ou - (moins)

## Contacts

Anne Marie Favrat - anne-marie.favrat@wanadoo.fr  
Philippe Brière - briere.ph@free.fr  
Catherine Guérin - catherine.guerin189@orange.fr  
Chantal Lamouille - chantal.lamouille@orange.fr  
Colette Nicollier - colette.nicollier@hcuge.ch  
Denis Groz - denis.groz@gmail.com  
Guy Bron - guy.bron074@orange.fr  
Jean-Luc Guidez - jlgsarl.guidez@gmail.com  
Jean-Philippe Marechal - jpdmeran@orange.fr  
Marie Jo et François Molliet - mariejosemolliet@hotmail.com  
Michel Losfeld - michel.losfeld74@orange.fr  
Robert Darbouret - robert.darbouret@orange.fr  
Christian Vallez - vallez.christian@wanadoo.fr  
Yves Gentil - yves.gentil@cegetel.net  
Frank Favre - frank.favre0528@orange.fr  
Lucie Barrau - luciebarrau@yahoo.fr

## DATE À RETENIR

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

#### sortie multi-activités / sortie d'automne.

Elle aura lieu cette année dans le Chablais vers la Chapelle d'Abondance où les amateurs de nos différentes activités pourront se retrouver.

Cette sortie est organisée pour rassembler les pratiquants de différentes disciplines.

Le programme des différentes activités sera précisé à la réunion du jeudi 22 septembre, cela en fonction de dame MÉTÉO. Si celle-ci était mauvaise pour le samedi, la sortie pourrait avoir lieu le dimanche.

Pour cette 4<sup>e</sup> édition, le casse-croûte aura lieu au local du CAF à 19h. Pensez à apporter un dessert!

#### Venez nombreux!

Yves et Robert



**PAYSAGE DU GENEVOIS**  
**Michel Grange**

**Entretien et création**  
**Collecte et broyage de végétaux**  
**Conseil et expertise**

St Julien en Genevois  
Site : grangemichel-paysagedugenevois.fr  
Contact : 06 50 39 19 69 - grangemichel74@gmail.com

**BRET Pierre-Yves**

**Herboristerie**  
**Orthopédie**  
**Matériel Médical**  
**Parapharmacie**

**33 chemin des 3 noyers**  
**74100 VETRAZ-MONTHOUX**

**Tél : 04 50 92 09 21**  
**Fax : 04 50 49 36 58**

# ACTIVITÉS ET CONCOURS PHOTO 2016

Familles : randonnées « porte-bébé »



© Barrau

## Dates des randonnées

**Dimanche 22/05 :**

Pointe de Miribel (altitude 1581 m, D+ : 300 m)

**Dimanche 19/06 :**

Lac Bénit (altitude 1452 m, D+ : 300 m)

**Dimanche 21/08 :**

Rando myrtilles (lieu à définir, D+ 300 m environ)

## Des randonnées en porte-bébé au CAF d'Annemasse: les Loulous en montagne!

A partir de cet été, nous vous proposons de relancer les sorties Famille. Celles-ci s'adressent principalement aux tout petits, de 0 à 3 ans environ, accompagnés d'au moins un parent, bien évidemment. Les grands frères et sœurs pourront se joindre à la troupe.

L'idée est de partager avec d'autres familles les premiers moments en montagne avec les tout-petits... C'est aussi un moyen, pour les parents, d'échanger des conseils pratiques, des idées de sorties, loisirs, voyages, découvertes avec les enfants: un partage d'expérience. Le format proposé est la randonnée courte, que l'on peut faire le dimanche matin. Nous pourrions terminer par un pique-nique tous ensemble. En cas de temps pluvieux, la sortie sera reportée à une date ultérieure.

**Si vous êtes intéressés, envoyez un courriel à Lucie Barrau : [loulouscafannemasse@yahoo.fr](mailto:loulouscafannemasse@yahoo.fr)**

C'est par ce biais que seront fixés les horaires et lieux de rendez-vous de chaque sortie.

Lucie Barrau

Cet automne, à la Vuagère...



© C. Lamouille

Si vous avez envie de découvrir le chalet du club, participez les 8 et 9 octobre 2016 au grand nettoyage, débroussaillage, jardinage du chalet de la Vuagère.

C'est également un excellent moyen de faire connaissance avec les amis et copains du club qui ne pratiquent pas la même activité. C'est une belle journée de convivialité, de partage et, récompense suprême, la fondue du soir...

L'équipe du chalet

## THÈME DU CONCOURS : L'INSOLITE EN MONTAGNE

> Le concours est ouvert du 14 janvier au 1<sup>er</sup> septembre 2016.

> Le photographe participant au concours devra proposer une seule photo au format numérique (un minimum de 5 Mo est préférable). Celle-ci devra avoir été prise pendant la durée d'ouverture du concours. Elle sera fournie sur clé USB, cdrom, we-transfer, courriel : [concours.photo@clubalpinannemasse.fr](mailto:concours.photo@clubalpinannemasse.fr)

> Le jury sera composé des membres du comité, ceux-ci pourront participer, mais hors concours.

> Le podium sera récompensé par des bons d'achat et les photos affichées lors de l'exposition qui aura lieu du 13 au 20 octobre 2016.

> Les 10 meilleures photos seront projetées durant l'AG 2016.

Yves Gentil

Responsable commission randonnée montagne et alpine



© Y. Gentil

Bien voir dans vos activités  
montures et verres adaptés  
Chez CAMUS OPTICIEN

- 10 % aux adhérents du CAF



zerorh+



6 passage jean MOULIN - ANNEMASSE  
(entre Clos FLEURY et MAIRIE)

Internet : [camus-opticien.fr](http://camus-opticien.fr)

Tél : 04.50.38.14.84



# LES BISSES DU VALAIS

**Le Valais est une grande vallée qui sépare les Alpes du Nord de celles du Sud. Elle est parcourue par le Rhône, ceinturée de hautes montagnes, le Valais Central échappe en partie aux dépressions venues de l'Océan Atlantique ou de la Méditerranée (précipitations pauvres et < à 650 mm d'eau par an à Sion Sierre et la Vallée de Visp).**

Les bisses sont le témoin de l'adresse et de l'audace de leurs constructeurs et de l'importance de l'eau en Valais (on en dénombre environ 580).

On appelle bisse (au masculin) les canaux d'irrigation de faible pente qui amènent l'eau de torrents et de rivières vers des terres agricoles (vignobles, prés...) à l'aide de canaux ou de conduites. Leur parcours est souvent parsemé d'obstacles importants : parois rocheuses et éboulements qu'il a fallu maîtriser. La technique des bisse a connu un essor entre le XII<sup>ème</sup> et le XV<sup>ème</sup> siècle dû à une période de changements climatiques globaux. Les constructeurs des bisse veillaient surtout à ce que les bisse n'aient pas trop de dénivellé, ce qui rend la balade le long des bisse si agréable.

En terrain meuble, ils consistent en de simples fossés et de murets en pierre. Cependant, le sol forestier étant souvent trop perméable, on utilise des chenaux en bois (« bazots »). En falaise, on a suspendu ces chenaux que l'on étanchéifiait avec de la terre et de la mousse.



Les matériaux de construction ont évolué : les pierres, le bois et la terre ont été supplantés par des métaux pour fixer les chenaux aux falaises et des tuyaux en béton, en métal (« auges ») ou en matériaux synthétiques qui facilitent le soutien du bisse et permettent de lutter contre l'érosion et la perte d'eau.

Sans les bisse, la culture des vignobles ne serait pas possible, car le soleil assèche les versants sud. Autrefois, les vignobles étaient irrigués de la même façon que les pâturages. Aujourd'hui, l'eau



© Archives de l'Etat du Valais

des bisse est collectée dans des tuyaux par lesquels on irrigue ensuite les vignobles.

En 1947, les passages difficiles de la falaise du **Prabé du bisse de Torrent Neuf ou bisse de Savièse** (construction en 1430), furent remplacés par un tunnel de 4,7 km creusé dans cette paroi. Le bisse a ensuite été aménagé entre 2010 et 2012 et sécurisé, comme de nombreux autres bisse pour le plaisir des randonneurs. Certains sont faciles, d'autres escarpés et vertigineux. Le bisse de **Saxon** est le plus long : 32 km et seulement 350 m de dénivellé de Silviez à Saxon.



© A. Letertre Gleizes

La gestion de l'eau était lourde à assurer : le procureur appelait aux travaux printaniers d'entretien avant la levée du bisse (c'est-à-dire l'ouverture des écluses) pour réparer les dégâts de l'hiver. Parfois il arrivait des accidents graves lors des « corvées », et lors de la construction ou de la mise en service d'un bisse, le prêtre venait bénir le bisse (chapelles et statues le long des bisse). L'eau devant être dosée de façon exacte ni trop ni trop peu, les paysans devaient souvent l'eau dans des rigoles de répartition et la distribution se faisait à l'aide d'écluses.

Chaque utilisateur du bisse a droit à une certaine part de l'eau strictement réglementée et un tournus était organisé. Autrefois, le symbole familial et les droits d'eau de chacun étaient gravés sur des bâtons à marques, qui étaient gardés chez le procureur du bisse.

Le « consortage » (= le syndicat du bisse composé de « consorts ») nommait un gardien chargé de surveiller le bisse.

Un usager qui prélevait de l'eau en dehors du temps auquel il avait le droit était traduit devant le procureur, pour qu'il juge le méfait : cela conduisait la plupart du temps à une lourde amende. Parfois on se détruisait mutuellement les conduites, jusqu'à ce que le problème aboutisse à un affrontement, ou qu'il soit réglé d'une façon pacifique. Le prêtre ou l'évêque agissaient souvent comme instance judiciaire.

Les ventes étaient cependant accompagnées de conditions : on ne pouvait vendre les droits d'eau qu'avec la terre à irriguer, cela empêchait qu'un pâturage ne se dessèche et qu'un autre ne dispose de trop d'eau.

Les bisse ayant une importance pour tout le village, ils ont été traités comme affaire communale. Lorsque des projets d'irrigation plus chers et plus importants ont commencé, l'Etat du Valais et la Confédération Suisse ont subventionné ces améliorations. La plupart des bisse sont maintenant possession communale ou cantonale, et il n'existe plus guère de gardiens, la surveillance étant confiée aux ouvriers communaux.

Agnès Letertre Gleizes

# TOPONYMIE

Quand les noms de lieux permettent de voyager dans le temps : plongée dans le Moyen-Âge

**Traversons Perrignier, et laissons notre charrette au lieu-dit Les Noyers, nom qui se passe de commentaire. Le sentier s'enfoncé dans la forêt et entame une brève mais rude montée vers la crête de la Maladière : entendrons-nous bientôt les crécelles des lépreux que la maladie a contraints à se réfugier loin des hameaux et des châteaux ?**

Quelques moines se dévouent pour les soulager et rendre leur isolement moins lourd. *La maladie apparaît en France au XII<sup>ème</sup> siècle avec le retour des croisés et se répand au XIII<sup>ème</sup> siècle : on comptera jusqu'à 2000 léproseries. Le problème est que toute maladie de peau est appelée lèpre : on va donc mettre le malade en observation 7 jours et si le diagnostic (?) est confirmé, le lépreux est conduit dans un lieu isolé mais pas trop loin des villages pour que l'on puisse exercer sa générosité envers lui. En effet, comme la maladie a été rapportée par des pèlerins, on considère le lépreux comme une « image vivante du Christ souffrant », donc on le craint, il dégoûte, mais on va aussi le révéler... Il est « mort au monde » par sa mise à l'écart mais vivant dans le royaume de Dieu.* Nous regardons de loin ces habitations devant lesquelles se tiennent des silhouettes vêtues d'une sorte de housse avec un capuchon, tenant dans leurs mains gantées une cliquette pour prévenir de leur approche, une sébille pour recevoir les aumônes et un bâton pour ne rien toucher directement.

En amorçant la descente en direction des châteaux, nous quittons le sentier pour gagner la **Grotte aux Loups** : l'hiver n'a pas été trop rude, aucun féroce animal ne nous suit. Cette balme peu profonde sert de carrière de meules et l'on voit nettement les traces des outils sur la paroi, ainsi que des meules qui n'ont encore pas été déchargées.

Nous gagnons bientôt les **Ouardes** : le mot vient du patois « ouarda », issu lui-même du germanique « vardō » = garder. Sans doute un poste de garde en avant des accès aux châteaux... Le chemin passe ensuite aux **Mouilles**, lieu humide, non loin du **Pré de la Mare**.

Nous voici au **Hameau des Crêtés** : le mot n'est pas aussi transparent qu'il en a l'air : ici il désigne un replat, il peut aussi désigner une pente raide ou même un terrain pierreux de mauvaise qualité. Seule l'observation du site peut permettre de trancher. La montée vers le **Château Neuf** et le **Château Vieux** nous replonge dans le Moyen Age : étrange histoire que celle de la construction de ces deux châteaux à quelques centaines de mètres l'un de l'autre. Le premier appartenait à la **Maison de Savoie**, l'autre aux **Faucigny**. Les restes de murailles attestent des batailles que se sont livrées les seigneurs au XIV<sup>ème</sup> siècle et les soubassements des maisons du village à l'intérieur des remparts sont un témoignage émouvant de la présence de nos ancêtres, chevaliers, artisans, domestiques.

Le sentier de retour passe sous les murailles et nous conduit à la **Colombière** : le terme n'est lui non plus pas aussi limpide que l'on

pourrait croire : s'il peut désigner bien évidemment un abri pour l'élevage des colombes, il est aussi le marqueur d'un ancien cimetière (« colombarium » = niche pour l'urne funéraire) ou de rochers dans lesquels s'ouvrent des trous ou des grottes faisant penser aux ouvertures d'un colombier (sans doute la signification du col de la **Colombière**).

Nous passons ensuite près du hameau du **Bonnant** auquel le ruisseau (nant) n'a sans doute jamais causé le moindre souci, puis arrivons au Villard, nom porté couramment par un habitat gallo-romain ou médiéval. Le sentier nous conduit vers la lisière de la forêt, entre les **Prés Bordaillon** et les **Clos**. **Bordaillon** vient de « borda », « borde », « bordel » et désigne au Moyen Age une exploitation isolée de petite taille. Ce type d'habitat fut créé en grand nombre au moment des défrichements du XII<sup>ème</sup> siècle. Ici le mot peut être considéré comme péjoratif, méprisant.

**Les Clos** désignent un lieu bien délimité, parfois un retranchement médiéval. Ici c'est sûrement la marque d'un terrain affranchi, moyennant redevance, de la vaine pâture, c'est-à-dire le droit, à certains moments de l'année, pour tout le monde, de faire paître le bétail sur des terres habituellement réservées. Ce lieu est donc exclu de ce droit. Est-ce une survivance de cette coutume ? Nous avons dû traverser de solides barrières de barbelés pour gagner la forêt et descendre droit sur les **Noyers**, évitant ainsi un trajet fastidieux sur la route goudronnée et observant au passage dans la forêt de nombreuses terrasses, traces de ces défrichements mentionnés plus haut.

Anne-Marie Favrat

Carte IGN

top 25 3428ET Thonon Evian

**LA FROMAGERIE**  
le goût de l'authentique

*Fromages, Produits du terroir  
Miel, Vins, Charcuterie*

89 route des Brasses - Tél : 04 50 36 86 00

**running conseil**  
Oxygène

15, rue Adrien Ligué - ANNEMASSE (74100)  
Tél. : 04.50.92.50.32 - www.oxygene74.com

*Nous soutenons les associations,  
les clubs sportifs et encourageons  
leurs initiatives, parce que leur  
dynamisme est une force pour  
toute la région*

**CRÉDIT AGRICOLE  
DES SAVOIE**

10 agences à votre disposition  
dans la région d'ANNEMASSE



# UN WEEK-END À L'HOSPICE DU GRAND SAINT BERNARD

## les 9 et 10 avril 2016

**En ce samedi 9 avril, nous sommes 9 à partir pour un sympathique circuit hors norme.**



Nous allons vers un monde légendaire qui s'avérera pourtant bien réel face à nos yeux et notre mémoire éternelle.

C'est dans l'environnement merveilleux et enchanteur de ce Haut-Valais suisse, au col du Grand-Saint-Bernard, anciennement appelé col du Mont-Joux, décor majestueux situé à 2469 mètres d'altitude, que va se jouer cette aventure de deux jours, conviviale et chaleureuse.

L'épopée débute au parking du Bourg-Saint-Bernard (1930 m) avec tous les ingrédients humains nécessaires à la constitution d'une solide équipe : Catherine notre délicieuse guide, Agnès, Marie-Madeleine, Luc, Guy, Georges, Michel, Hervé et Jean-François. Nous suivons la route de l'Hospice sur quelques centaines de mètres, puis nous traversons la Dranse d'Entremont au pas de Marengo avant d'entreprendre la montée de la Combe de Drone où un épais brouillard nous attend. Nous nous arrêtons vers 2300 mètres ; il est inutile d'aller plus haut, nous n'aurions aucun point de vue à admirer. C'est bien dommage, mais nous savons tous que le lendemain sera un jour ensoleillé. Nous pique-niquons sur un rocher et constatons que de nombreuses avalanches sont parties de la Pointe des Lacérandes, dont une sous nos yeux. Nous redescendons pour traverser à nouveau la Dranse d'Entremont, mais c'est cette fois pour prendre l'élan nécessaire avant la montée à l'Hospice (2470 m) par la Combe des Morts.

Après l'accueil chaleureux, dès notre arrivée nous prenons possession de notre chambrée, et c'est avec enthousiasme que nous visitons le musée, charmant, complet et didactique. Une présenta-



tion attrayante nous permet de découvrir l'histoire du col, depuis les cultes de l'Antiquité jusqu'à l'hospitalité d'aujourd'hui. Nous découvrons ensuite le Trésor dans une très belle muséographie qui intègre des œuvres magistrales. Nous nous laissons tous surprendre à 2500 mètres d'altitude par la présence d'une église baroque de style piémontais avant de découvrir le film sur l'Hospice. Le repas s'annonce et pour ma part je déguste pour la première fois, en de pareilles circonstances, une choucroute bien garnie.

Dimanche matin, à huit heures, nous quittons l'Hospice. Nous fran-



chissons la frontière italienne après la traversée du lac et montons à la Pointe de la Fontainte (2775 m) sous la Grande Chanalette par la Fenêtre d'en Haut. Nous sommes tous éblouis par une très belle lumière en ce jour de grand beau temps. C'est dans un panorama à 360° que nous admirons le Mont-Blanc (surprenant sur son versant italien), les Grandes Jorasses, le Mont Dolent, les Monts Telliers, Pointe du Drone, Grand Combin, Mont Vélán. Puis c'est la descente aux Lacs de Fenêtre et la remontée à la Fenêtre de Ferret (2698 m). Nous redescendons sous la Tour des Fous pour Montagna Baou et retournons à l'Hospice. Nous pique-niquons sous la statue de Saint Bernard de Menton. Nous regagnons ensuite le parking par l'itinéraire normal. Les paysages rencontrés en ce magnifique dimanche, illuminé par un soleil resplendissant, resteront inscrits pour toujours dans notre mémoire.

Nous remercions tous Catherine pour cette organisation sans faille et ce séjour d'un pur caractère montagnard situé dans un décor rayonnant de beauté.

Quant à moi, j'adresse un grand merci à tous les participants qui ont su, une fois de plus, m'accompagner dans des lieux transcendants.

Jean-François Pradel

Crédits Photos Luc Guérin

# DECATHLON

## Annemasse

**Des passionnés de montagne à votre service**

**Offre de 10% de remise\* sur les produits de marque Simond, Quechua**

\*hors matériel électronique, lunettes, promotions, soldes

\*Offre valable sur présentation de votre carte CAF Annemasse pour l'équipement personnel de son titulaire

# LANCHES

LE SPECIALISTE DU SKI



Vente Location Entretien

SKIS | CHAUSSURES | SURF | CASQUE | ACCESSOIRES  
SAISON - JOURNÉE - WEEK-END - SEMAINE



VILLE-LA-GRAND

04.50.87.17.99

Derrière Leroy-Merlin

9 rue des Chasseurs

lanches.fr 

**-10%\*** SUR TOUT  
LE MAGASIN  
SUR PRÉSENTATION DE  
VOTRE CARTE MEMBRE  
\*non cumulable avec d'autres offres



**mon magasin Bio**  
**& drive Bio**  
sur [www.eau-vive.fr](http://www.eau-vive.fr)

à Annemasse, 10 rue de Genève (parking Picard)  
Du lundi au samedi de 9h à 19h / Tél. : 04 50 87 09 88

**CHARPENTE - COUVERTURE - MENUISERIE - RÉNOVATION**



**Les fils d'Auguste BRIFFOD**

Travaux à façon

SARL au capital de 15 000 €

25 route de Martigny

LOSSY

Tél. : 04 50 39 30 11

Fax : 04 50 39 30 11

# Sortez du troupeau!...



... avec le choix

# Au Vieux Campeur

un choix différent



NOS ADRESSES

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR

+ 20 000 PRODUITS

**SALLANCHES** / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse-Labège | Strasbourg  
Albertville | Marseille | Grenoble | Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires

Découvrez vite la page Facebook de nos boutiques et suivez-nous sur Twitter.



AuVieuxCampeurSociete

@Au\_VieuxCampeur

Carte Club



L'ASSURANCE/ASSISTANCE de référence pour toutes les activités de plein air.

C'est en plus maintenant une CARTE DE FIDÉLITÉ.